



INSCRIPCIÓN

gratuita y hasta completar aforo

Indicar la modalidad de asistencia elegida:

Presencial / Online en directo

Modalidades excluyentes

 A través de la APP Formación Sanidad Madrid

 Enviando un correo a formacion.hus@salud.madrid.org con

- Nombre y apellidos
- NIF
- Centro de trabajo
- Servicio, Puesto/Cargo
- Teléfono móvil
- E-mail corporativo



Salón de Actos. 2ª Planta.
Área de Docencia.
Hospital Universitario del Sureste
Ronda del Sur, 10. 28500
Arganda del Rey

COMITÉ ORGANIZADOR

Subcomisión de Humanización de Salud Mental del
Hospital Universitario del Sureste.

III JORNADA DE Humanización Sostener a quienes sostienen

9 DE OCTUBRE DE 2026

8:30h Salón de Actos



MODALIDAD PRESENCIAL



MODALIDAD ONLINE EN DIRECTO

Con la colaboración de

Johnson&Johnson



III JORNADA DE HUMANIZACIÓN

08:30h Apertura

- **Paloma Casado**, directora gerente del Hospital Universitario del Sureste (HUS).
- **Ángel Gómez**, director médico del HUS.
- **Rosa Mª Moreno**, directora de Enfermería del HUS.

08:45 Diálogo

“La mirada del cuidador: experiencia, aprendizaje y apoyo mutuo”

- **Isabel Pérez Daza**, Agente de Apoyo Mutuo.
- **Adolfo Ibáñez**, enfermero de Salud Mental en el HUS.

09:30h Conferencia

“Diagnóstico psicológico de nuestro tiempo”

Marian Rojas Estapé, psiquiatra, conferenciante y autora.

10:15h Mesa 1: Cuidar sin descuidarse

Modera, **Javier Merino**, psicólogo clínico del HUS.

¿Por qué cuidar desgasta y por qué el cuidado del cuidador debe ser una responsabilidad compartida?

- **Enrique Toribio**, responsable de la AECC en el HUS.
- **Silvia Évora**, enfermera supervisora de Pediatría y líder de la Guía de Persona y Familia de la BPSO en el HUS.
- **Olalla Varela Besteiro**, psicóloga clínica del Hospital Universitario Puerta de Hierro-Majadahonda y coautora del podcast “Cuidar al que cuida”.
- **Elena de Miguel Aldea**, psicóloga clínica en CSM del Hospital Universitario El Escorial y coautora del podcast “Cuidar al que cuida”.
- **María Díaz Margarit**, psiquiatra en clínica MDM y coautora del podcast “Cuidar al que cuida”.
- **Jose Miguel Sánchez Molina**, presidente de la Asociación SuresTEA.

11:10h Descanso / café

Sosteniendo a quienes sostienen

11:45h Mesa 2: Estrategias de cuidado a los profesionales de salud

Modera **Rosa Mª Moreno**, directora de Enfermería del HUS.

*Desde lo que necesitan los profesionales sanitarios para cuidar sin romperse.
¿Qué medidas concretas existen o pueden implantarse?*

- **Mª Pilar Delgado**, Jefe de Sección del Servicio de Prevención Mancomunado de Grupo.
- **Jesús Bravo Rodríguez**, Centro de Salud Santa Mónica. Programa REM MINDFUL.
- **Sara Herrero Jaén**, Secretaria General del Consejo General de Enfermería. Programa PAIEE.
- Representante de la **Organización de Médica Colegial (OMC)**. Programa PAIME.

12:30h Mesa 3: La red que cuida a quienes cuidan

Modera **Lola Moreno Pardillo**, jefa de Servicio de Psiquiatría del HUS.

Experiencias de apoyo, acompañamiento y colaboración entre profesionales que ayudan a sostener a quienes cuidan.

- **Maribel Rodríguez Casasolas**, Responsable de Seguridad HUS.
- **Eva María Gascón Blanco**, Directora del Aula Hospitalaria CPEE Hospital General Universitario Gregorio Marañón (HGUGM).
- **Lola Picouto**, Psiquiatra UADO, HGUGM. Asociación de Científicos en Salud Mental del Niño y Adolescente Fundación Alicia Koplowitz
- **Alicia Montesinos**, Trabajadora social del Hospital Universitario del Sureste.

13:20h Homenaje a los cuidadores

13:30h Conferencia

“La comunicación con el paciente: cómo cuidarnos mientras cuidamos”

Fernando Mora Mínguez, Jefe de Sección de Psiquiatría del Hospital Universitario Infanta Leonor y divulgador en redes como @doctormora_.

14:00h Clausura institucional

Representante de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.