

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid. La obtención de créditos estará supeditada a la resolución favorable de la solicitud de acreditación

CURSO ONLINE:
**“Aproximación a la atención del chemsex en la
Comunidad de Madrid, 2ª edición”**

Del 1 de octubre al 6 de noviembre de 2026

[FORMULARIO DE PREINSCRIPCIÓN](#)

Fin de plazo de solicitud: 21 de septiembre de 2026

Organizado por la Unidad Técnica de Prevención de VIH y otras ITS

Actividad incluida en el Plan de Formación Interdisciplinar en Chemsex, en el marco de la “Iniciativa para una respuesta coordinada al chemsex en la Comunidad de Madrid, 2023-2026”.

DIRECTORES DOCENTES RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD

Raúl Soriano Ocón. Sociólogo. Consultor en chemsex

Mónica Morán Arribas. Jefa de Área de Promoción de la Salud -Unidad Técnica de Prevención de VIH y otras ITS. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid

Silvia Fernández Rodríguez. Unidad Técnica de Prevención de VIH y Otras ITS. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid

COORDINACIÓN TÉCNICA DE LA PLATAFORMA DE FORMACIÓN:

María de la Cruz Rubio. Técnica experta en formación y creación de contenidos e-learning.

1. CHEMSEX

¿Qué es el chemsex?

El término chemsex, de origen británico, surge de la fusión de las palabras chems (derivada de *chemicals*, como alusión a las drogas) y sex (sexo). Se trata de un tipo particular de uso sexualizado de sustancias, vinculado a la cultura sexual gay. El chemsex se caracteriza especialmente por ser intencional y por dar lugar a largas sesiones de sexo, que pueden prolongarse durante muchas horas, o incluso varios días. En España, la población que practica chemsex se refiere al mismo con términos de argot como: *sesión*, *guarrichill*, *fiesta*, *lío*, *colocón*, etc. El chemsex es más frecuente en las grandes ciudades y su entorno, así como en los destinos vacacionales más populares entre la población gay.

Las drogas que se utilizan habitualmente para practicar chemsex incluyen: mefedrona y otras catinonas sintéticas, GHB, metanfetamina, ketamina, cocaína y poppers (entre otras). Los efectos de algunas de esas sustancias provocan euforia y una desinhibición desmesurada que en este contexto sexual pueden conducir hacia actividades extremas. En algunos casos la metanfetamina o la mefedrona se consumen por vía inyectada, lo que se conoce con el eufemismo de slam o slamming.

¿Por qué es necesario darle una respuesta al chemsex?

Durante los últimos años el fenómeno del chemsex ha escalado posiciones como un elemento de preocupación para las autoridades de salud de diferentes ciudades de nuestro entorno. La Agencia de la Unión Europea sobre Drogas (EUDA) señala que estas prácticas aumentan los riesgos de infecciones de transmisión sexual y el desarrollo de dependencia de las drogas. Por lo que se refiere a los circuitos asistenciales, la EUDA observa que los servicios de tratamiento para problemas de drogas y salud sexual generalmente operan de manera desconectada y generalmente se encuentran en ubicaciones físicas diferentes, lo que dificulta poder brindar una atención "conjunta" a personas con ambos tipos de problemas.

En la misma línea, el [Ministerio de Sanidad](#) señala que: "La práctica intensiva y continuada de chemsex puede facilitar no solo la transmisión sexual del VIH y otras ITS, sino también ocasionar

otros problemas y complicaciones para la salud física, mental y social de las personas que la realizan”. El riesgo de infección por el virus de la hepatitis C es una de las preocupaciones en este contexto, pues algunas de las prácticas realizadas, como por ejemplo el slamming (consumo inyectado), pueden favorecer su transmisión. Una vez tratada la infección por el VHC, si se mantienen las prácticas de riesgo puede producirse una reinfección.

Las evidencias disponibles, muestran que la práctica del chemsex es más frecuente en algunos subgrupos de hombres gais y bisexuales, como aquellos con el VIH, los migrantes, los trabajadores sexuales y los que están en PrEP. El patrón de consumo y la frecuencia y duración de los episodios de chemsex pueden ser muy diversos. No todas las personas asumen el mismo tipo de riesgos, ni tienen el mismo tipo de impactos sobre su salud. Una parte de las personas que mantienen estas prácticas desarrollan problemáticas extremadamente graves, que comprometen su salud y su bienestar de una manera dramática. El chemsex fue declarado un problema de salud pública en la ciudad de Madrid en 2017.

Para la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, abordar este problema de salud pública es una prioridad desde hace varios años. La Dirección General de Salud Pública se encuentra implementando actualmente la ***“Iniciativa para una respuesta coordinada al chemsex en la Comunidad de Madrid, 2023-2026”***, que se dirige a todos los actores que tienen un papel relevante en este campo, tanto desde las administraciones públicas, como del tejido comunitario, las sociedades científicas y del mundo académico. Esta Iniciativa se plantea como una hoja de ruta para promover un esfuerzo intensivo y coordinado en la respuesta al chemsex.

A lo largo de 2024 y 2025, dentro de las acciones priorizadas en el marco de la Iniciativa, se ha diseñado el Plan de Formación Interdisciplinar en Chemsex de la Comunidad de Madrid. Este plan de formación, parte de un análisis previo de detección de necesidades de formación, así como de la reflexión conjunta con el fin de identificar el papel que tienen los diferentes recursos que atienden a la población expuesta, usuaria y ex-usuaria de chemsex, en el proceso de atención global a este fenómeno (prevención selectiva, cribado, seguimiento y acompañamiento, prevención indicada, asistencia ordinaria o bien de urgencias).

2. OBJETIVOS DEL CURSO

Objetivo General

Desarrollar conocimientos básicos y competencias culturales en diversidad sexual y de género que permitan a los y las profesionales identificar el fenómeno del chemsex en distintos ámbitos sociosanitarios, mejorar la capacidad de cribado, favorecer la detección precoz y realizar una respuesta inicial adecuada y contextualizada.

Objetivos específicos

Al finalizar el curso, las personas participantes serán capaces de:

1. **Comprender el fenómeno del chemsex** en sus dimensiones sociales, sexuales y de consumo de sustancias, incluyendo motivaciones, patrones de práctica y datos epidemiológicos relevantes en la Comunidad de Madrid.
2. **Identificar las principales sustancias utilizadas en contextos de chemsex**, sus efectos psicofarmacológicos y los riesgos asociados para la salud física y mental.
3. **Reconocer factores de riesgo y de protección** vinculados al chemsex, incorporando una perspectiva culturalmente competente en diversidad sexual y de género (LGTBI+), que favorezca una atención respetuosa y libre de estigmas.
4. **Analizar las implicaciones del consumo de sustancias sobre el consentimiento sexual**, y conocer los recursos y protocolos existentes en la Comunidad de Madrid para la atención a situaciones de violencia sexual (incluido el Protocolo Código VISVAR).
5. **Aplicar intervenciones básicas de respuesta inicial**, incluyendo primeros auxilios ante situaciones de crisis y el **cribado de prácticas de chemsex** en contextos asistenciales, favoreciendo la detección precoz y el seguimiento temprano.
6. **Conocer estrategias básicas de prevención selectiva y reducción de riesgos y daños**, así como el marco de la respuesta coordinada al chemsex en la Comunidad de Madrid y los principios del trabajo en red entre recursos sanitarios y sociales.

3. PROFESIONALES DESTINARIOS/AS DE LA FORMACIÓN

La actividad se dirige a profesionales del ámbito sanitario, sociosanitario y comunitario que, desde sus distintos roles, puedan tener un papel en la identificación, cribado y respuesta inicial al chemsex.

- Atención Primaria (Centros de Salud SERMAS)
- Centros municipales de salud
- Centros de ITS
- Servicios de Infecciosas - Unidades de VIH
- CAD / CAID / CTA
- Otros dispositivos de la red asistencial de adicciones
- Urgencias generales, hospitalarias, de salud mental y extrahospitalarias
- Otros servicios hospitalarios diferentes de Infecciosas
- Otros recursos de salud mental
- Organizaciones comunitarias de VIH y LGTBI+
- Red de servicios de pruebas rápidas de la Comunidad de Madrid
- Servicios sociales (Atención Primaria de esta red)
- Servicios Sociales Especializados

4. DURACIÓN Y CALENDARIO

El curso online comienza el 1 de octubre y finalizará el 6 de noviembre de 2026.

Duración total: 22 horas.

5. METODOLOGÍA DOCENTE

La actividad se realizará a través de un aula virtual (modalidad e-learning) en formato de autoaprendizaje, donde cada participante podrá acceder al contenido docente en el momento que prefiera, adaptando así el cronograma del curso a sus necesidades.

Se compone de **ocho bloques o módulos diferenciados, integrados por un total de 19 temas**. Cada tema incluye una presentación locutada de aproximadamente 20-30 minutos. Para avanzar en el itinerario formativo, será necesario visualizar cada presentación de manera completa y

realizar el test de conocimientos que se habilitará al finalizar cada tema, consistente en dos preguntas sobre el contenido presentado.

Se completará la formación con un Dossier con los puntos clave del curso (descargable), que contiene un resumen de cada tema. Este documento es de lectura obligatoria, y tiene su correspondiente test de conocimientos.

Las personas participantes recibirán la Guía didáctica del curso y la Guía de navegación de la plataforma de formación.

6. EVALUACIÓN

Evaluación de conocimientos

- Temas: Las preguntas de los test estarán basadas en los contenidos de la presentación locutada de cada uno de los 19 temas. Cada test incluye 2 preguntas. Cada pregunta tiene cuatro opciones de respuesta posible, siendo solamente una la correcta. El test solo permitirá un intento.
- Dossier con los puntos clave del curso: será necesario también realizar un test de conocimientos final con 5 preguntas.

Encuesta de satisfacción

Las personas participantes cumplimentarán una encuesta de valoración de la calidad de la formación realizada, sobre los aspectos organizativos, metodológicos y docentes. Es obligatorio para poder recibir el certificado.

Evaluación de impacto

A los 6-12 meses de la finalización de la actividad, se pasará una encuesta a todas las personas que completaron este curso, para valorar cómo ha mejorado su respuesta al chemsex tras esta formación.

7. CERTIFICADO DEL CURSO

Para la obtención del certificado será necesario visualizar todos los vídeos con las presentaciones, responder correctamente al 75% de las preguntas de los test de evaluación de conocimientos y responder la encuesta de satisfacción.

Las personas que superen el curso obtendrán un certificado de aprovechamiento (sin créditos), que podrá descargarse directamente desde la plataforma de formación una vez cumplidos los requisitos de evaluación.

Además, aquellas personas con titulaciones sanitarias que superen el curso recibirán, por correo electrónico, un segundo diploma con créditos de formación continuada, una vez se apruebe la solicitud de acreditación del curso conforme a la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias¹.

8. PROGRAMA DE CONTENIDOS

A continuación, se describen los contenidos abordados en cada uno de los módulos del curso:

BLOQUE A. FORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL FENÓMENO DEL CHEMSEX

- A.1. Chemsex. Aproximación al fenómeno.
- A.2. Tipología de las sesiones y patrones de prácticas de chemsex. Motivos referidos.
- A.3. Introducción a las sustancias más utilizadas en este contexto.
- A.4. Posibles impactos sobre la salud.
- A.5. Datos epidemiológicos disponibles.

BLOQUE B. COMPETENCIAS CULTURALES LGTBI+ Y CHEMSEX

- B. Competencias culturales LGTBI+ y chemsex.

¹ La obtención de créditos estará supeditada a la resolución favorable de la solicitud de acreditación por parte de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

BLOQUE C. CONSENTIMIENTO SEXUAL

- C.1. Consentimiento sexual
- C.2. Protocolo de atención de hombres víctimas de agresiones sexuales

BLOQUE D. CHEMSEX. PRIMEROS AUXILIOS

- D.1. Chemsex. Primeros Auxilios

BLOQUE E. CRIBADO DE PRÁCTICAS DE CHEMSEX

- E.1. Cribado de prácticas de chemsex
- E.2. Intervención en fases tempranas. Seguimiento y acompañamiento

BLOQUE F. PREVENCIÓN SELECTIVA Y CHEMSEX - PERSONAS EXPUESTAS QUE NO TIENEN PRÁCTICAS

- F.1. Marco de la prevención selectiva. Factores de riesgo y de protección en chemsex
- F.2. Ajuste de la percepción de riesgos relacionados con las prácticas de chemsex
- F.3. Habilidades de afrontamiento

BLOQUE G. PREVENCIÓN INDICADA Y CHEMSEX - REDUCCIÓN DE DAÑOS EN USUARIOS EN ACTIVO

- G.1. Reducción de riesgos y daños relacionados con el consumo de drogas y vías de administración
- G.2. Reducción de riesgos y daños relacionados con las prácticas sexuales
- G.3. Reducción de riesgos y daños relacionados con los escenarios de consumo y las tecnologías

BLOQUE H. MARCO DE LA RESPUESTA COORDINADA AL FENÓMENO DEL CHEMSEX EN LA CM

- H. 1 Iniciativa para una respuesta coordinada al chemsex en la Comunidad de Madrid 2023-2026
- H. 2. Atención integral coordinada en chemsex

9. PROFESORADO

BLOQUE		TEMAS	DOCENTE
A	Formación básica sobre el fenómeno del chemsex	A1. Chemsex. Aproximación al fenómeno	Raúl Soriano
		A2. Tipología de las sesiones y patrones de prácticas de chemsex. Motivos referidos	Rafael Rodríguez
		A3. Introducción a las sustancias más utilizadas en este contexto	Fernando Caudevilla Gálligo
		A4. Posibles impactos sobre la salud	Susana Blanco
		A5. Datos epidemiológicos disponibles	Carlos Cevallos
B	Competencias culturales LGTBI+ y chemsex	B. Competencias culturales LGTBI+ y chemsex	Álvaro Morales Aser
C	Consentimiento sexual	C.1. Consentimiento sexual	Iván Zaro
		C.2. Protocolo de atención de hombres víctimas de agresiones sexuales	Juan Carlos Diezma Criado
D	Chemsex. Primeros Auxilios	D. Chemsex. Primeros Auxilios	Alejandro Leal Laserna
E	Cribado de prácticas de chemsex	E.1. Cribado de prácticas de chemsex	Guillermo López Arilla
		E.2. Intervención en fases tempranas. Seguimiento y acompañamiento	Santiago Redondo
F	Prevención selectiva y chemsex - personas expuestas que no tienen prácticas	F.1. Marco de la prevención selectiva. Factores de riesgo y de protección en chemsex	Santiago Redondo
		F.2. Ajuste de la percepción de riesgos relacionados con las prácticas de chemsex	Carlos Torrecilla
		F.3. Habilidades de afrontamiento	Mario Blázquez
G	Prevención indicada y chemsex - reducción de daños en usuarios en activo	G.1. Reducción de riesgos y daños relacionados con el consumo de drogas y vías de administración	Helen Dolengevich
		G.2. Reducción de riesgos y daños relacionados con las prácticas sexuales	Daniel Santa Isabel García-Tapia

BLOQUE		TEMAS	DOCENTE
		G.3. Reducción de riesgos y daños relacionados con los escenarios de consumo y las tecnologías	Iván Zaro
H	Marco de la respuesta coordinada al fenómeno del chemsex en la CM	H. 1 Iniciativa para una respuesta coordinada al chemsex en la Comunidad de Madrid 2023-2026	Silvia Fernández Rodríguez
		H. 2. Atención integral coordinada en chemsex	Mónica Morán Arribas

10. PLAN DE FORMACIÓN INTERDISCIPLINAR EN CHEMSEX DE LA COMUNIDAD DE MADRID

El Plan de Formación Interdisciplinar en Chemsex de la Comunidad de Madrid, actualmente se estructura en dos cursos diferenciados en modalidad on-line:

- **Aproximación a la atención del chemsex en la Comunidad de Madrid:** se corresponde con el curso que estamos presentado en este documento.
- **Abordaje integral del chemsex en la Comunidad de Madrid:** tendrá lugar a partir del 12 de noviembre de 2026, y únicamente se dirige a: centros de ITS, servicios de Infecciosas - unidades de VIH, organizaciones comunitarias de VIH y LGTBI+, Red de servicios de pruebas rápidas de la Comunidad de Madrid, CAD / CAID / CTA, otros dispositivos de la red asistencial de adicciones, urgencias hospitalarias-generales, de salud mental y extrahospitalarias, otros servicios hospitalarios diferentes de Infecciosas, así como el resto de recursos de salud mental. *Para poder acceder a este segundo curso, será requisito imprescindible haber superado previamente el curso de aproximación a la atención al chemsex.*

11. FORMULARIO DE PREINSCRIPCIÓN

[Enlace al formulario de solicitud de preinscripción](#)

Fin de plazo de solicitud de preinscripción: 21 de septiembre de 2026

A partir de esa fecha se confirmará por correo electrónico, si la solicitud ha sido admitida.

Esta formación se encuentra disponible exclusivamente para profesionales que desarrollan su actividad en el ámbito de la Comunidad de Madrid.