

Unidades de Rehabilitación Cardíaca

Servicio de Cardiología · Hospital Universitario Ramón y Cajal

15 – 16 OCTUBRE 2026

SEDE Unidad de Rehabilitación Cardíaca y Aula Joaquín Ortuño · Pabellón Docente · Hospital Universitario Ramón y Cajal · Madrid

OBJETIVOS

Actualizar los conocimientos sobre las diferentes actuaciones de un programa de rehabilitación cardíaca en pacientes diagnosticados de insuficiencia cardíaca, trasplante cardíaco e hipertensión pulmonar. Apoyar a los profesionales que inician su trabajo en estas unidades. Revisar las últimas evidencias y novedades aparecidas que mejoren nuestra actividad diaria en este campo.

El Curso es teórico y práctico, contando con actividades en directo en las instalaciones de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Ramón y Cajal, y talleres específicos, para de esta forma aumentar la interacción entre los participantes, alumnos y profesores.

DÍA 1 · JUEVES 15 DE OCTUBRE

15:00–15:15 Presentación de las Jornadas

Todo lo que necesitas saber sobre rehabilitación cardíaca en insuficiencia cardíaca

15:15–16:15 Conferencia plenaria: Rehabilitación cardíaca en IC

Moderador: Dra. de Pablo, Dra. de Rueda

- ¿Por qué la rehabilitación cardíaca es especialmente relevante?
Dr. Alejandro Gadella Fernández · Hospital Universitario de Toledo
- ¿A quién debemos entrenar?
Dr. Jose Antonio Alarcón Duque · Hospital Donostia
- ¿Cómo diseñar un programa de rehabilitación cardíaca? Tips & tricks
Dra. Patricia Palau Sampio · Hospital Universitario de Valencia

Punto de partida del paciente con IC: valoración integral inicial

16:15–17:00 Mesa: Evaluación multidisciplinar inicial

Moderador: Dra. Matute, Dr. Alarcón

- ¿Qué nos dice la ergoespiometría en insuficiencia cardíaca?
Dr. Alejandro Berenguel Senén · Hospital Universitario de Toledo
- Salud mental en IC: evaluación y seguimiento
Dña. Silvia González Febles · Hospital Ramón y Cajal
- Evaluación social, más allá del hospital
D. Fernando Sacristán Sainero · Hospital Ramón y Cajal

17:00–17:30 Pausa · Café

Rehabilitación en pacientes portadores de LVAD

17:30–18:30 Mesa: Patologías específicas

Moderador: Dra. Palau, Dra. del Prado

- Claves del manejo del dispositivo
Dr. Jesús Álvarez García · Hospital Ramón y Cajal
- ¿Qué evidencia tenemos?
Dra. Mercedes Rivas Lasarte · Hospital Puerta de Hierro
- Ergoespiometría en sujetos con asistencia ventricular
Dra. Lucía Matute Blanco · H. Ramón y Cajal, Madrid
- Ayúdame a planificar el entrenamiento
Mónica Barbero Campos · H. Ramón y Cajal, Madrid

Mesa de casos clínicos en Insuficiencia Cardíaca

18:30–19:30 Discusión de casos clínicos

Moderador: Dr. Álvarez

- Caso 1 – RHB en hipertensión pulmonar · Susana del Prado Díaz
- Caso 2 – RHB en IC FEVI reducida · Marta Jiménez-Blanco Bravo
- Caso 3 – LVAD · Dr. Ramón Garrido González

DÍA 2 · VIERNES 16 DE OCTUBRE

Rehabilitación cardíaca en valvulopatías

09:00-10:00 Mesa: Valvulopatías y cirugía cardíaca

Moderador: Dra. Fernández-Golfín, Dra. Hinojar

- Valvulopatías: lo que la ergoespiometría nos revela
Dra. Ariana González Gómez · Hospital Ramón y Cajal
- El papel de los programas de rehabilitación cardíaca post-TAVI
Dra. Marisol Bravo Amaro · Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo
- Particularidades en pacientes postquirúrgicos
Dña. Sara Sestines Gil · Hospital Ramón y Cajal

Más allá del LDL: nuevas claves en prevención cardiovascular

10:00-11:30 Mesa de prevención cardiovascular avanzada

Moderador: Dra. Matute, Dra. de Rueda

- Obesidad y síndrome cardiorenal-metabólico: el nuevo eje en la prevención cardiovascular
Dr. Mario Baquero Alonso · H. Universitario de Toledo
- Los factores de riesgo CV específicos clave en la mujer
Dra. Miriam Sandin Rollán · H. General Universitario Alicante
- Descubriendo la Lp(a): recomendaciones actuales y terapias de futuro
Dra. Rosa Fernández Olmo · H. Virgen del Rocío
- Aterosclerosis subclínica y redefinición del riesgo: papel de la imagen
Dra. Moira Magdalena Pissinis · Hospital del Mar

PONENTES

- Dr. Jose Antonio Alarcón Duque · Hospital Donostia
- Dr. Jesús Álvarez García · Hospital Ramón y Cajal
- Dr. Mario Baquero Alonso · Hospital Universitario de Toledo
- Dña. Patricia Almazán Aguilera · Hospital Ramón y Cajal
- Dña. Mónica Barbero Campos · Hospital Ramón y Cajal
- Dr. Alejandro Berenguel Senén · Hospital Universitario de Toledo
- Dra. Marisol Bravo Amaro · Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo
- Dra. Raquel Campuzano Ruiz · Hospital Universitario Alcorcón
- Dra. Carmen de Pablo Zarzosa · Hospital Ramón y Cajal
- Dra. Clemencia de Rueda Panadero · Hospital Ramón y Cajal
- Dra. Susana del Prado Díaz · Hospital Ramón y Cajal
- Dra. Covadonga Fernández-Golfín · Hospital Ramón y Cajal
- Dra. Rosa Fernández Olmo · Hospital Virgen del Rocío
- Dr. Alejandro Gadella Fernández · Hospital Universitario de Toledo

11:30-12:00 Pausa · Café y visita a la exposición

Talleres simultáneos (12:00-13:15 / 13:15-14:30)

12:00-14:30 Taller A · Gimnasio de la Unidad de RC

- Estructura de una sesión de entrenamiento
- Diferentes entrenamientos en directo

Taller B · Ergoespiometría: ver, entender y decidir

- En directo: cómo realizar la prueba
- Casos clínicos: claves de interpretación

14:30-15:30 Pausa comida

Fase III: donde empieza la vida real

15:30-17:00 Mesa: Continuidad asistencial

- De la consulta al polideportivo: cómo hacer real la Fase III
Dra. Raquel Campuzano Ruiz · Hospital Universitario Alcorcón
- Cuando el paciente sale del hospital: la visión desde el polideportivo
Dra. Fátima Santamaría de la Rica · Polideportivo Concepción

17:00-17:30 Conclusiones y clausura

Comité Organizador · Unidad de Rehabilitación Cardíaca, H. Ramón y Cajal

- Dr. Ramon Garrido González · Hospital Puerta de Hierro
- Dra. Ariana González Gómez · Hospital Ramón y Cajal
- Dña. Silvia González Febles · Hospital Ramón y Cajal
- Dra. Rocío Hinojar Baydes · Hospital Ramón y Cajal
- Dra. Marta Jiménez-Blanco Bravo · Hospital Ramón y Cajal
- Dña. Raquel López Camba · Hospital Ramón y Cajal
- Dra. Lucía Matute Blanco · Hospital Ramón y Cajal
- Dra. Patricia Palau Sampio · Hospital Universitario de Valencia
- Dra. Moira Magdalena Pissinis · Hospital del Mar
- Dra. Mercedes Rivas Lasarte · Hospital Puerta de Hierro
- Dn. Fernando Sacristán Sainero · Hospital Ramón y Cajal
- Dra. Miriam Sandin Rollán · Hospital General Universitario Alicante
- Dra. Fátima Santamaría de la Rica · Polideportivo Concepción
- Dña. Sara Sestines Gil · Hospital Ramón y Cajal

INFORMACIÓN GENERAL

Duración: 13 horas lectivas presenciales · **Acreditación:** Solicitada a Comisión de F.C.C. · **Plazas:** limitadas a 50 asistentes por orden de recepción.

Inscripción: 300 €, mediante transferencia bancaria. **Beneficiario:** Fundación Investigación Biomédica del H.U. Ramón y Cajal-FIBioHRC LA CAIXA (CURSOS): ES90 2100 5731 75 0200142354 · BIC: CAIXESBBXXX · **Concepto:** XIII Curso Rehabilitación Cardíaca · **Ordenante:** nombre del alumno. **Solicitud:** D. Fernando González · jornadasrehabilitacioncardiaca@gmail.com (indicar nombre, titulación, centro de trabajo, categoría profesional y correo).

Cómo llegar: Autobús 125 y 135 · Metro L10 "Begoña" · RENFE C7 y C8 (est. Ramón y Cajal) · Parking público Hospital Ramón y Cajal, M-607 salida Km 9,100.
Solicitada Acreditación de Formación Continuada de la Comunidad de Madrid.

PATROCINADORES Y COLABORADORES

AMGEN

AstraZeneca

Daichi-Sankyo

Lilly

NOVARTIS

sanro

SERVIER

RECORDATI

atika
PHARMA