

“CIEMUÉVETE. PROYECTO SALUD ACTIVA”

CIEMPOZUELOS

26.254 Habitantes

El Ayuntamiento de Ciempozuelos impulsa el proyecto “Ciemuévete. Proyecto Salud Activa”, con el objetivo principal de fomentar la práctica regular de actividad física y la educación sociocultural en medio abierto, promoviendo la inclusión y el ocio saludable. Está dirigido prioritariamente a adolescentes y jóvenes del municipio, con especial atención a quienes presentan mayor sedentarismo, y de forma complementaria, a ciudadanía con perfiles altamente sedentarios.

La intervención se articula en torno a «puntos activos de actividad física», habilitando las pistas del Pabellón Municipal como espacio seguro de deporte libre supervisado y asesoramiento básico, favoreciendo la socialización y el uso de infraestructuras locales. Se plantean prácticas de deportes alternativos y propuestas guiadas según demanda para reforzar hábitos saludables, incorporando un seguimiento sencillo de la participación y la satisfacción de las personas usuarias.

De manera complementaria, se desarrollará la dinamización de espacios urbanos mediante sesiones deportivas en el Centro Joven y actividades puntuales en parques, calles, plazas y otros entornos públicos, con juegos tradicionales, circuitos al aire libre y deportes de equipo. La periodicidad general será semanal, concentrada en viernes y sábados.

El proyecto cuenta con coordinación interdepartamental (Infancia, Juventud, Deportes, Igualdad, Salud, Cultura y otras áreas) y contempla alianzas con asociaciones y clubes deportivos, centros educativos y AMPAS, así como con centros de salud y municipios cercanos para posibles acciones o encuentros de carácter intermunicipal. Se adoptarán medidas de adaptación para participantes con necesidades especiales, ajustando materiales, espacios y temporalización, y previendo apoyos adicionales cuando sea necesario.

Todas las actividades son gratuitas y de acceso libre para el colectivo diana, eliminando barreras económicas. En cuanto al equipo de profesionales a cargo del proyecto, la coordinación deportiva recae en personal municipal con titulación superior en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, apoyado por monitores/as con acreditación en animación físico deportiva y profesionales del ámbito socioeducativo, garantizando una intervención segura y orientada a la salud.

Fechas: 1 de octubre de 2026 a 30 de junio de 2027

Contacto: centrojuven@ayto-ciempozuelos.org

Más información: <https://ayto.ciempozuelos.org>





CIEM MUEVETE

VIERNES Y SÁBADOS
DE 12 A 17 AÑOS

EL POLI

 Pistas abiertas.
 De 17:00 a 21:00h.
 En el Pabellón deportivo
Ángel Luis Rubio Martín.

EL CHILL

 De 21:30 a 00:00h.
 Centro joven Alfonso Elorriaga.

¡DISFRUTA,
COMPARTE,
MUÉVETE!

¡ÚNETE A NUESTRO
CANAL DE WHATSAPP!



Comunidad
de Madrid



Ayuntamiento de
Ciempozuelos



Juventud

