

"PUNTO ACTIVO INFANTIL"

PEZUELA DE LAS TORRES

1.003 Habitantes

El Ayuntamiento de Pezuela de las Torres impulsa el proyecto "Punto Activo Infantil" cuya décima edición se desarrollará durante el curso 2026/2027. Su objetivo principal es aumentar la práctica de actividad física y consolidar hábitos de vida saludables, reduciendo el sedentarismo y el tiempo de pantallas. Está dirigido a niños y niñas de 3 a 12 años del municipio.

La propuesta se organiza en dos días a la semana, con dos grupos por edades, uno de 3 a 6 años y otro de 6 a 12, que podrán subdividirse para aumentar la atención más personalizada. En cada sesión se combinan rutinas variables basadas en el juego: calentamiento, dinámicas de presentación, juegos de movimiento de alta participación, recuperación de juegos tradicionales y vuelta a la calma con estiramientos. Se fomenta además la creatividad para que el alumnado diseñe nuevos juegos y se refuercen las 'quedadas' activas fuera del entorno dirigido.

Para la franja de 3 a 6 años se priorizan actividades predeportivas y de psicomotricidad, mientras que en 6 a 12 años se incorporan propuestas vinculadas a distintos deportes sin centrarse en uno solo. A lo largo del programa se facilitan recomendaciones escritas a las familias sobre ejercicio saludable y se realiza un seguimiento posterior mediante comunicaciones con los padres, para favorecer la continuidad autónoma o en otras actividades municipales.

Se desarrollará principalmente en el patio del colegio, la nave cubierta municipal y un espacio cubierto anexo como alternativa en días de lluvia o frío. Incluye acciones extraordinarias con familias: una jornada formativa para conocer y utilizar adecuadamente los equipos del Punto Activo de Ejercicio Físico Saludable (Parque Rebeca Bartolomé Mellado) y una ruta de senderismo por el entorno del municipio. Además, se mantiene un encuentro intermunicipal con Anchuelo, como experiencia de convivencia y práctica compartida.

El proyecto es gratuito para las familias y cuenta con la colaboración de los departamentos municipales de Educación y Juventud, el AMPA y el colegio, y el Club Deportivo Galopo. Contempla la inclusión a través de la práctica de juegos adaptados, detección de necesidades especiales y ajustes de intensidad.

Fechas: 1 de octubre de 2026 a 30 de junio de 2027

Contacto: ayuntamiento@pezueladelastorres.es;
ramiro.diaz@pezueladelastorres.es;

Más información: www.pezueladelastorres.es

