

“JUGAMOS CONTRA LA OBESIDAD INFANTOJUVENIL”

TITULCIA

1.398 Habitantes

El Ayuntamiento de Titulcia impulsa el proyecto “Jugamos contra la Obesidad Infantojuvenil”, con el objetivo principal de reducir los factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad infantil mediante la práctica regular de actividad física saludable. El proyecto está dirigido a menores de entre 6 y 16 años del municipio, prestando especial atención a aquellos derivados desde el centro educativo o sanitario.

El programa plantea una intervención integral basada en la promoción de hábitos activos y saludables desde edades tempranas, combinando el ejercicio físico estructurado, la educación en salud y el seguimiento individualizado. Se apoya en la coordinación entre la Concejalía de Deportes, la Concejalía de Salud Pública y el centro educativo del municipio.

Las principales actividades del proyecto se articulan en torno a tres pilares: el patinaje saludable y la movilidad activa, el deporte colectivo cooperativo con un enfoque no competitivo y el entrenamiento funcional orientado al desarrollo de la fuerza.

Estas actividades se realizan de forma periódica a lo largo del curso, distribuidas semanalmente, y tienen lugar principalmente en el Polideportivo Municipal, el patinódromo municipal ‘Fabrizzia’ y otros espacios deportivos del municipio, combinando instalaciones cubiertas y entornos al aire libre para favorecer una práctica variada y motivadora.

Además, el proyecto contempla talleres formativos complementarios sobre hábitos saludables, posturales y valores en el deporte, así como acciones de seguimiento de la condición física. Se incorporan criterios de inclusión y adaptación metodológica para menores con diversidad funcional leve o necesidades específicas de apoyo.

La difusión del proyecto se realiza mediante cartelería municipal, redes sociales, programa de fiestas patronales y comunicación directa con las familias. Asimismo, se prevén encuentros e intercambios deportivos con otros municipios.

Todas las actividades son gratuitas para los participantes y están dirigidas y supervisadas por profesionales cualificados.

Fechas: 1 de octubre de 2026 a 30 de junio de 2027

Contacto: desarrollo.local@titulcia.org; ayuntamientotitulcia@titulcia.org

Más información: www.titulcia.es

