



## “DEPORTE Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD 2026/2027”

**TORRELODONES**

25.324 Habitantes

El Ayuntamiento de Torreloredones desarrolla el proyecto “Deporte y jóvenes con discapacidad 2026 / 2027”, cuyo objetivo principal es fomentar el acceso, la continuidad y el hábito de la práctica deportiva entre jóvenes con discapacidad intelectual y física. El proyecto está dirigido principalmente a jóvenes de entre 18 y 35 años, procedentes del municipio y de otros municipios cercanos de la Comunidad de Madrid.

El programa se concibe como una iniciativa de deporte inclusivo de carácter estable y progresivo, orientada a normalizar la presencia de jóvenes con diversidad funcional en las instalaciones y actividades deportivas municipales. A través de una metodología lúdica, adaptada y social, se pretende mejorar la condición física, la autonomía personal y la integración social de los participantes, favoreciendo la creación de hábitos saludables a largo plazo.

Las principales actividades consisten en la realización de sesiones deportivas adaptadas de carácter mensual, en las que los participantes practican distintas modalidades como baloncesto, judo, atletismo, natación, senderismo, música y movimiento, deportes de equipo, psicomotricidad, actividades acuáticas y deportes alternativos.

Las actividades se desarrollan en instalaciones deportivas municipales, polideportivos, piscina cubierta, espacios naturales, parques y equipamientos públicos del municipio, con una periodicidad regular a lo largo del curso y complementándose con una excursión anual de carácter deportivo y recreativo.

El proyecto cuenta con la colaboración de la Asociación por la Inclusión ASÍ, clubs deportivos locales, entidades sociales, empresas especializadas y distintas áreas municipales, fomentando el trabajo en red y los encuentros inclusivos con otros colectivos y municipios. Se incorporan medidas específicas de inclusión y adaptación a las distintas discapacidades, así como acciones de formación y asesoramiento a técnicos y monitores.

La difusión se realiza a través de los canales municipales, asociaciones colaboradoras y redes sociales.

Todas las actividades son gratuitas para los participantes y están dirigidas y supervisadas por licenciados o graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, junto con profesionales especializados en diversidad funcional.

**Fechas:** 26 de septiembre de 2026 a 26 de junio de 2027

**Contacto:** [casajuventud@ayto-torrelodones.org](mailto:casajuventud@ayto-torrelodones.org)

**Más información:** [www.torrelodones.es/deportes](http://www.torrelodones.es/deportes)

*XI Edición*  
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



# DEPORTE Y JÓVENES CON DISCAPACIDAD



*XI Edición*  
PROGRAMA DE COLABORACIÓN INSTITUCIONAL EN PROYECTOS DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

