

“CAPACES EN MOVIMIENTO, PROYECTO DEPORTIVO INCLUSIVO”

VELILLA DE SAN ANTONIO

14.467 Habitantes

El Ayuntamiento de Velilla de San Antonio pone en marcha el proyecto “Capaces en Movimiento, Proyecto Deportivo Inclusivo”, con el objetivo principal de facilitar la iniciación y la práctica deportiva a personas con diversidad funcional, mejorando su calidad de vida e impulsando hábitos saludables. Está dirigido a personas con diversidad de cualquier edad. La intervención se organiza en dos programas complementarios: por un lado, actividad física para personas con diversidad mediante sesiones individualizadas y grupos reducidos, adaptadas a la capacidad física, el nivel cognitivo y las necesidades de cada participante; y por otro, un programa de predeporte en grupos por franjas de edad, incorporando a las personas con diversidad en los grupos más adecuados.

La periodicidad general es semanal, combinando trabajo individual y grupal con enfoque lúdico, pedagógico e integrador, priorizando valores de empatía, compañerismo, igualdad y equidad.

Las actividades se desarrollan en las instalaciones deportivas municipales de Velilla de San Antonio “Las Canteras”, utilizando principalmente el pabellón polideportivo y la sala de artes marciales, además del material deportivo y los recursos adaptados (balones, picas, pelotas sensoriales, túnel multijuegos, pasillo sensorial, raquetas, etc.).

La programación es flexible para ajustar contenidos y progresiones según disponibilidad de espacios y recursos, e incluye dinámicas de desarrollo motriz, capacidades físicas básicas e iniciación a modalidades deportivas cuando el nivel de desarrollo lo permita. El proyecto cuenta con la colaboración de las áreas municipales de Igualdad y Diversidad, Educación, Infancia y Juventud y Servicios Sociales, así como de centros educativos, clubes deportivos y asociaciones de personas con diversidad del entorno Henares Jarama.

Las actividades son gratuitas para personas con diversidad; en predeporte, los menores sin diversidad abonan la tasa municipal correspondiente.

La coordinación y las sesiones cuentan con titulados (licenciados/graduados) en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Fechas: 1 de octubre de 2026 a 31 de mayo de 2027

Contacto: idmvelilla@ayto-velilla.es

Más información: <https://ayto-velilla.es/concejalía/deportes/>

