

“VILLAMANRIQUE DE TAJO EN ACCIÓN 2026 - 2027”

VILLAMANRIQUE DE TAJO

863 Habitantes

El Ayuntamiento de Villamanrique de Tajo presenta el proyecto “Villamanrique de Tajo en Acción 2026-2027”, cuyo objetivo principal es aumentar la práctica de actividad física y mejorar la salud y el bienestar de la población. Está dirigido a niños y niñas de 3 a 12 años, jóvenes, adultos y, especialmente a mayores de 55, incorporando atención a necesidades especiales.

El programa mantiene y amplía tres líneas de iniciación al deporte. En edad infantil se desarrollarán Chiki Juegos (3 a 6 años) y Multideporte (7 a 12 años), con metodología lúdica de descubrimiento guiado y recuperación de juegos tradicionales para reducir sedentarismo y tiempo de pantallas.

Paralelamente, se consolidan los deportes de raqueta con grupos de pádel y bádminton diferenciados por edades (infantil juvenil y adultos), favoreciendo la participación, la convivencia y el aprendizaje de habilidades básicas.

Para adultos y mayores se da continuidad a Tonificación Pilates y a la gerontogimnasia y psicomotricidad para mayores de 55, con trabajo de fuerza, movilidad y acondicionamiento funcional mediante movimiento guiado y corrección técnica.

La periodicidad general será de dos sesiones semanales en la mayoría de los grupos y de tres sesiones semanales en Tonificación Pilates. Como actuaciones puntuales, se programarán rutas guiadas de senderismo en entorno natural y acciones intergeneracionales, con participación del grupo de mayores en juegos populares con niños.

Las actividades se realizarán en el colegio; pistas y gimnasio, el Centro de Mayores “Concejal Carmelo Martínez”, las pistas de pádel y espacios abiertos como el Parque Fluvial, calistenia y aparatos biosaludables, con alternativa cubierta en caso de climatología adversa. El proyecto cuenta con la colaboración del AMPA, el Centro de Salud, la asociación de mayores y mujeres, la Mancomunidad Misecam y áreas municipales de Educación y Juventud.

Además, prevé intercambios con Belmonte de Tajo.

Se aplicarán medidas de inclusión y seguridad: ficha con alergias, condiciones, cuestionario PAR Q y adaptaciones.

El equipo incorpora coordinación con titulación universitaria en actividad física y monitores con titulación mínima TAFAD.

Fechas: 1 de octubre de 2026 a 30 de junio de 2027

Contacto: villamanriquedetajo@madrid.org

Más información: www.villamanriquedetajo.madrid

