



PROGRAMA FORMATIVO: GESTIÓN EMOCIONAL, CAPACITACIÓN PRÁCTICA EN HABILIDADES DE REGULACIÓN EMOCIONAL Y BIENESTAR PROFESIONAL



**Comunidad
de Madrid**

DESTINADO A CENTROS HOSPITARIOS Y SOCIOSANITARIOS

Modalidad: PRESENCIAL.

Lugar: en el centro de trabajo.

Fecha y horario: durante los meses de octubre y noviembre, horarios orientativos: 09:30 a 13:30 y de 16:30 a 20:30h.

Duración: 4h+4h o 8h continuas.

Características de la formación:

Formación eminentemente práctica que aporta herramientas de gestión emociones mejorando la seguridad y salud laboral.

Requisitos de acceso:

- Se recomienda la presencia de representación del servicio de prevención de la entidad o dirección del centro.
- Grupos reducidos.
- Formación GRATUITA.

ENLACE DE INSCRIPCIÓN:

[2026 SEPT-NOV: FORMACION GESTION EMOCIONAL.](#)

[HABILIDADES REGULACION: Rellenar formulario](#)