

DÍA MUNDIAL DEL SIDA 2026

ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD PARA INTERVENCIONES CON JÓVENES Y ADOLESCENTES

DÍA MUNDIAL DEL SIDA 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD Y CRONOGRAMA:

- Población diana de la intervención: jóvenes y adolescentes.
- Ámbito de la intervención comunitaria: Atención Primaria, ámbito educativo y comunitario (asociaciones, entidades o colectivos).

QUÉ HACER	INSTRUCCIONES	QUÉ TIEMPO EMPLEAR
Presentación e instrucciones de intervención a las/os asistentes.	En caso de hacer la actividad online se abrirá la sesión como anfitrión y se dará permiso de admisión a los centros educativos o sociales invitados. Ver el capítulo "Guía técnica" en este documento para más indicaciones.	5 minutos
Preguntas de apertura y toma de contacto usando el Escape room "Misterios de la Transmisión Sexual"	Este recurso interactivo funciona como introducción en temas básicos de salud sexual (placer y genitalidad, responsabilidad en la prevención, orientación sexual, consumo de sustancias y prácticas de riesgo), a la vez que permite no entrar directamente en patología, además de fomentar la participación de todas las personas. Si se realiza la sesión educativa online, para votar por las opciones de respuestas propuestas en la web de "Misterios de la Transmisión Sexual", se puede usar la herramienta "levantar la mano" de Zoom o Teams. Link de acceso: https://view.genial.ly/654df8febb44e10011c45f0a/game-breakout-misterios-de-trasmision-sexual	15 minutos
Lección participada:	Las preguntas exploratorias vienen divididas en 4 bloques que corresponden a los 4 bloques del PPT y pretenden basar la sesión posterior en	30 minutos

1) Ronda de preguntas para evaluación de conocimientos. 2) Exposición apoyada en la presentación en formato PPT.	los conocimientos y necesidades de las/os asistentes desde los principios del aprendizaje significativo.	
Proyección de material de apoyo.	Se adjuntan varios vídeos que se pueden reproducir: • ¿Sabes cómo protegerte si tienes relaciones sexuales? (2 minutos) https://www.youtube.com/watch?v=hVPrYxYS_wo • La vacuna frente al estigma del VIH eres tu (4:29) https://www.youtube.com/watch?v=MEGixPcMtuc • Alza la voz – Imagina Más (0:36) https://www.youtube.com/watch?v=M-mg6jYMO70 Se pueden compartir y mostrar los materiales recomendados, en la última diapositiva del PPT.	5 minutos
Ruegos y preguntas. Despedida.	En caso de ser online, repasar y responder si hay preguntas del chat, y guardar archivo del mismo.	5 minutos

GUÍA TÉCNICA:

PRIMER PASO

Abrir nuestra sesión de Zoom -Teams

Se recomienda utilizar Google Chrome o Firefox

No es compatible con Internet Explorer

SEGUNDO PASO

Abrir las siguientes pestañas para que queden disponibles y podamos pasar de una a otra sin abrir y cerrar.

- **Presentación PPT**
- **Misterios de Transmisión Sexual**

https://view.genial.ly/654df8febb44e10011c45f0a/game-breakout-misterios-de-trasmision-sexual

RECORDAR QUE ESTE RECURSO DEBE ABRIRSE EN NAVEGADORES COMPATIBLES (CHROME, FIREFOX). POR DEFECTO EN EL CENTRO DE SALUD PUEDE SALIR EXPLORER

- **Vídeos VIH que se vayan a proyectar**

¿Sabes cómo protegerte si tienes relaciones sexuales? (2:00) https://www.youtube.com/watch?v=hVPrYxYS_wo

La vacuna frente al estigma del VIH eres tu (4:29) https://www.youtube.com/watch?v=MEGixPcMtuc

Alza la voz – Imagina Más (0:36) https://www.youtube.com/watch?v=M-mg6jYMO70

TERCER PASO

Comprobar que el juego y los videos están operativos y se pueden compartir

CUARTO PASO

Seguir el cronograma propuesto inicialmente

RECOMENDACIONES

- **Deberemos dinamizar el aula con preguntas y debates que les interesen.**
- **Nuestro tono y comunicación deben ser cercanos y sencillos, favoreciendo la comprensión de los conceptos**
- **Facilitar la resolución de dudas.**
- **Ofrecerles los recursos presentados para conocer más sobre el tema.**
- **Facilitar también un correo de contacto, si desean obtener más información o resolver cualquier duda que haya podido quedar.**

GUÍA DEL JUEGO "MISTERIOS DE TRANSMISIÓN SEXUAL"

Este juego es lo que llamamos un Escape Room Virtual, donde las personas que entren a jugar tendrán que ir superando pruebas para pasar a las siguientes pantallas. Para superar estas pruebas deberán contestar preguntas sobre VIH y Salud Sexual. Se recomienda jugar en una sola pantalla a la vista de todo el público, para que sea más dinámico y se favorezca un aprendizaje colaborativo.

1. PANTALLA DE INICIO



2. PRIMER PASO. MISTERIOS DEL VIH

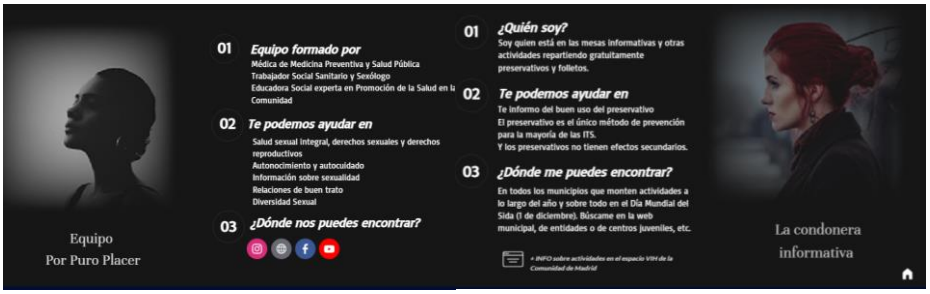
Entramos en la página. Hay información inicial sobre el VIH. Deben leerla.



3. SEGUNDO PASO. PERSONAS DE APOYO

En esta pantalla deben entrar en cada personaje para saber dónde están, qué servicios ofrecen y cómo pueden acceder a ellos.





4. TERCER PASO. MAPA DE DESEALIA Y MISIONES. EMPIEZA EL JUEGO

En esta pantalla EMPIEZA EL JUEGO. Podrán ver cada misión y cada prueba que tienen que pasar.

Mapa de Desealia

Aquí podrán pinchar en cada localización o en donde pone Misión y empezar a jugar. Cada vez que pasen una prueba (misión) irán a la siguiente.

Misiones

En cada misión tendrán que responder una pregunta con 3 opciones.



1º Misión superada

Cada vez que avancen en una misión pasarán a la siguiente, no pueden saltarse misiones.





FIN DEL JUEGO

GUÍA DE CONTENIDOS PPT

* Animamos a usar la página web de "Misterios de la Transmisión Sexual" por ser muy completa y un formato muy atractivo para jóvenes y adolescentes. Sin embargo, en caso de tener problemas técnicos o preferir no usarla, indicamos a continuación las preguntas y respuestas para que se planteen en voz alta.

MISIÓN 1. MI CASA. CONOCIMIENTO DE MI CUERPO Y AUTOCUIDADO.

¿Nuestro placer está en los genitales? Elige tu respuesta:

1. Sí
2. Está en todo nuestro cuerpo
3. Sí, además sólo en el pene.

Respuesta correcta: (2)

MISIÓN 2. LA CASA DE MI CRUSH. MI PRIMER ENCUENTRO SEXUAL Y LA NEGOCIACIÓN DEL PRESERVATIVO.

¿La prevención del VIH y otras ITS es responsabilidad de todas las personas implicadas en la relación sexual? Elige tu respuesta:

1. No, es cosa de los otros/as.
2. Ya no existe el VIH.
3. Sí. Y hay que expresar nuestras decisiones, necesidades y preferencias sin coacción alguna.

Respuesta correcta: (3)

MISIÓN 3. LA DISCOTECA. DIVERSIDAD SEXUAL Y DEL DESEO.

¿La orientación sexual es física e inamovible?

1. Sí, nunca varía ni cambia.
2. Sí. O eres hetero o eres homo.
3. La orientación se va descubriendo y explorando durante toda la vida.

Respuesta correcta: (3)

MISIÓN 4. LAS FIESTAS. CONSUMOS Y PRÁCTICAS DE RIESGO.

¿Bajo los efectos del alcohol u otras sustancias mejoran las relaciones sexuales? Elige tu respuesta.

1. Mucho, tengo más sensibilidad.
2. Sí, y además controlo todo.
3. No, de hecho, provoca relaciones no consentidas y efectos nocivos.

Respuesta correcta: (3)

A continuación, se describen los contenidos y orientaciones prácticas de las diferentes diapositivas que contiene el PPT.

PRIMER BLOQUE. CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL SIDA

DIAPOSITIVA 3. Celebración del 1 de diciembre

- El 1 de diciembre el mundo conmemora el Día Mundial del Sida. Establecido en 1988, fue el primer día dedicado a la salud en todo el mundo. Desde entonces, las agencias de las Naciones Unidas, los Gobiernos y la sociedad civil se reúnen cada año para luchar en determinadas áreas relacionadas con el VIH.
- El fin es apoyar a las personas que viven con el VIH y recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida.

DIAPOSITIVA 4. Lema de ONUSIDA para el Día Mundial del Sida 2026

- Cada año el Día Mundial del Sida gira en torno a un tema diferente. En 2026, ONUSIDA ha difundido el lema **"Acabar con el SIDA comienza con el acceso",** con el que pretende así destacar los desafíos actuales que existen a nivel mundial y la necesidad de transformar conjuntamente la respuesta para poder poner fin al sida como amenaza para la salud pública para 2030.
  https://www.unaids.org/es/2026-world-aids-day_es
- Estrategia mundial contra el SIDA 2026-2030: https://www.unaids.org/es/2026-2031-global-aids-strategy

DIAPOSITIVA 5. Objetivos ONUSIDA 2030 95-95-95

- Los objetivos de ONUSIDA para 2030 son conseguir que el 95% de las personas que viven con VIH conozcan su estado serológico, el 95% de ellas estén en tratamiento y el 95% con carga viral indetectable. Además, que “Cero Discriminación”.
- Conseguir los objetivos de “Acción Acelerada” contribuirá a prevenir cerca de 28 millones de nuevas infecciones por el VIH, así como acabar con la epidemia de sida como amenaza para la salud mundial para 2030 https://www.unaids.org/es/resources/documents/2014/JC2686_WAD2014report

SEGUNDO BLOQUE. DATOS

DIAPOSITIVA 7. Personas que viven con VIH en España.

- Según el documento ACTUALIZACIÓN DEL CONTINUO DE ATENCIÓN DEL VIH EN ESPAÑA, 2021-2022, del Instituto de Salud Carlos III, a 31 de diciembre de 2021 se estimó que había entre 136.436 y 162.307 personas viviendo con VIH en España, lo que representa una prevalencia de VIH del 0,31% respecto al total de población española.

  https://www.sanidad.gob.es/va/areas/DCVIHT/vihSida/vigilancia/docs/Continuo_atencion_VIH_mayo_2023.pdf

  https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/vihSida/vigilancia/docs/infografia_vih_2025.pdf

- Por otro lado, según la última actualización de vigilancia epidemiológica del Centro Nacional de Epidemiología, en el informe publicado en noviembre de 2025 con datos hasta el 30 de junio de 2025, desde el año 2003 se habían notificado un total de 74.764 diagnósticos de VIH. 3.340 diagnósticos corresponderían a los notificados en 2024.
- Uno de los principales problemas es el retraso diagnóstico, las personas están siendo diagnosticadas cuando llevan mucho tiempo viviendo con la infección, lo que perjudica su estado de salud y pronóstico, además de favorecer la transmisión. El éxito del tratamiento depende de la precocidad en el diagnóstico. El 51,1 % de las personas diagnosticadas de infección en 2024 presentaba diagnóstico tardío (menos de 350 linfocitos CD4/µl).

https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/vihSida/vigilancia/docs/Informe_VIH_SIDA_2024_Nov_2025.pdf

DIAPOSITIVA 8. Nuevos diagnósticos de VIH en la Comunidad de Madrid, 2010-2024.

- Según los datos del Último Informe Epidemiológico de Vigilancia VIH/Sida en la Comunidad de Madrid, con cifras hasta el 30 de septiembre de 2025, en el periodo 2010-2024 se notificaron un total de 14.571 nuevos diagnósticos de VIH.
- La franja de edad con mayor porcentaje de diagnósticos de VIH se concentra entre los 30 y los 39 años, con un 35%, seguido de un 32,5% en las edades comprendidas entre los 20 y los 29 años.

https://www.comunidad.madrid/docs/assets/2025/11/24/informe_vih_2024.pdf

DIAPOSITIVA 9. Situación del VIH en el mundo.

- Según datos de ONUSIDA, en su informe anual “Special Report for the 26th International AIDS Conference” con última actualización en Julio de 2026, el total mundial de diagnósticos de VIH sería de 41 millones de personas, habiendo recibido el diagnóstico ese mismo año 1.2 millones de personas. Como consecuencia de la enfermedad, en 2025 se registraron 570.000 fallecimientos.

https://www.unaids.org/sites/default/files/2026-09/20260727_special_report_IAC.pdf

https://www.unaids.org/sites/default/files/2026-07/2026_UNAIDS_Global_HIV_Factsheet_en.pdf

DIAPOSITIVA 10. Situación del VIH en Europa. Año 2025.

- A través de la reciente actualización de datos por parte del ECDC (Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades) publicado en 2025, casi 106.000 personas fueron diagnosticadas de VIH en la región europea, siendo 24.164 de la Unión Europea.
- En la región europea de la OMS, alrededor de 2.700.000 personas viven con VIH.
- 12 de los 51 países reportaron un aumento de infecciones de VIH en 2024 respecto a 2023. Los países con mayor número de positivos fueron Armenia, Georgia, Irlanda, Kazajstán, Kirguistán, Macedonia del Norte, Rusia, Malta y Ucrania.

https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/hivaids-surveillance-europe-2025-2024-data

DIAPOSITIVA 11. Situación del VIH en España.

- En 2025, se notificaron 3.239 nuevos casos de infección por VIH. De ellos, el 49,9 % fueron diagnóstico tardío.
- La transmisión en HSH (hombres que tienen sexo con hombres) fue del 46,9%, la transmisión heterosexual 27,8% y la ocurrida en PID (personas que se inyectan drogas) un 1,5%.

sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/vihSida/vigilancia/docs/Informe_VIH_2025_Nov_2026.pdf

DIAPOSITIVA 12. Situación del VIH en la Comunidad de Madrid.

- En el año 2024 se notificaron a la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid 686 nuevos casos de VIH.
- El 89,7 % son hombres y el porcentaje de nacidos fuera de España se ha incrementado desde el 39,1% en 2014 hasta el 68,2% en 2024.
- La tasa de incidencia según el sexo por 100.000 habitantes refleja un 18,4 de hombres y un 2,0 de mujeres.
- Los grupos de edad más frecuentes están entre 30 y 39 años (35%), seguido del grupo de 20 a 29 años (32,5%).
- En el 42,4% se producen un diagnóstico tardío (< 350 linfocitos).

https://www.comunidad.madrid/docs/assets/2025/11/24/informe_vih_2024.pdf

TERCER BLOQUE. TRANSMISIÓN Y PROTECCIÓN.

DIAPOSITIVAS 13 - 16. Cómo se transmite el VIH.

El VIH se transmite por:

- Relaciones sexuales con penetración vaginal, anal y oral sin preservativo. Es la vía de transmisión más frecuente. El coito anal receptivo es la práctica de mayor riesgo.
- Compartiendo un objeto punzante sin esterilizar que haya estado en contacto con sangre infectada: jeringas, agujas, instrumentos para acupuntura, tatuajes, piercing, etc.
- De una madre con VIH a su hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- A través de productos sanguíneos no controlados.

Es importante señalar que, en países desarrollados como España, las dos últimas formas de transmisión representan una parte muy pequeña debido al seguimiento del embarazo, parto y puerperio de las mujeres que viven con VIH, además de todos los mecanismos de control de la calidad de los productos sanguíneos.

DIAPOSITIVA 17. **Cómo se transmite.**

Los fluidos que pueden transmitir el VIH son:

- Sangre
- Fluido vaginal

- Semen y líquido preseminal (insistir en no efectividad de marcha atrás como mecanismo de prevención)

Los lugares del cuerpo que pueden actuar como "puerta de entrada" del virus en caso de que un fluido infectivo se ponga en contacto con ellos son:

- Una herida abierta
- Mucosa vaginal
- Mucosa rectal
  Otras mucosas: oral, conjuntiva…

DIAPOSITIVA 18. Cómo se transmite – Cómo nos protegemos.

El uso del preservativo en las relaciones vaginales, anales y orales previene de la transmisión por la mayoría de los fluidos y puertas de entrada.

Se pueden recomendar otros materiales y vídeos del canal de youtube del Proyecto de Intervención Comunitaria de Promoción de Salud Sexual y Prevención del VIH y otras ITS en Adolescentes y Jóvenes de la Comunidad de Madrid (XPoP) más extensos que los utilizados en esta sesión para visionado en casa, como el de la Psicowoman https://www.youtube.com/watch?v=ZFjmvJEvqi8).

La transmisión/adquisición de la infección por VIH, depende de nuestros comportamientos y prácticas, que a su vez están condicionados por nuestras actitudes y conocimientos, y por cuestiones sociales y culturales que hacen que algunas sociedades, grupos de población y personas se encuentren en una situación de mayor vulnerabilidad a la transmisión del virus. La desigualdad entre hombres y mujeres, la discriminación que sufren algunos colectivos, el estigma de las personas afectadas o la pobreza, son factores determinantes en la aparición y repetición de estos comportamientos que ponen en riesgo a las personas.

DIAPOSITIVA 19. Cómo NO se transmite.

A través de esta diapositiva, se trataría de desmontar mitos en torno a falsas vías de transmisión.

Se puede favorecer que pregunten por vías que les generen dudas.

CUARTO BLOQUE. SÍNTOMAS.

DIAPOSITIVAS 21-22. Diferenciación entre VIH y sida.

No son la misma cosa.

El sida es una enfermedad producida por el virus del VIH (Virus de la inmunodeficiencia Humana). Aparece cuando el virus ha destruido las defensas del organismo hasta tal punto que facilita la aparición de infecciones oportunistas y de algunos tipos de cáncer.

Al entrar el virus en el cuerpo, generalmente, no aparece ningún síntoma de enfermedad o estos son muy inespecíficos (como una gripe), pero las personas infectadas por el virus producen anticuerpos frente al mismo y estos pueden ser detectados en su sangre mediante un análisis. Sin embargo, es necesario que pase un tiempo largo (años) hasta que aparezcan infecciones

oportunistas o determinados cánceres (debido a que el virus se mantiene activo durante ese periodo, incidiendo gravemente en el sistema inmunológico del paciente), momento en el que decimos que la persona con VIH tiene sida.

DIAPOSITIVA 23. Cuando realizarse pruebas de VIH, cómo sé si tengo VIH.

Es recomendable realizarse una prueba de VIH si:

- Has tenido relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal u oral) SIN PRESERVATIVO.
- Tienes una pareja estable y quieres dejar de usar el preservativo en tus relaciones sexuales.
- Has compartido material para inyectarse drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros…)
- Si has padecido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis.

En la Comunidad de Madrid (periodo 2014-2024), el 10,2% de las personas diagnosticadas de infección por VIH han sido diagnosticadas también de sida en este periodo. Este retraso diagnóstico es mayor en mujeres, si la vía de transmisión es heterosexual, también en personas nacidas fuera de España y aumenta en las personas con mayor edad.

El diagnóstico precoz tiene dos consecuencias positivas claramente diferenciadas:

- Beneficio a nivel individual. En el momento actual, está comúnmente aceptado por la comunidad científica que el diagnóstico precoz de la infección por el VIH reduce la morbilidad y la mortalidad de las personas.
- Beneficio a nivel poblacional. Las personas que viven con VIH que desconocen su status serológico y, por tanto, no han recibido tratamiento, suponen un reservorio que potencialmente puede transmitir la infección a sus parejas sexuales.

DIAPOSITIVA 24. Dónde puedo realizarme una prueba rápida de VIH

Existen pruebas rápidas que detectan anticuerpos frente al VIH y, en algunos casos, antígeno p24 mediante una muestra de sangre a través de punción capilar. Se obtienen resultados en un plazo máximo de 30 minutos, a diferencia de la prueba de VIH convencional, que requiere de un tiempo de espera de días para el resultado. También se ofrecen test de detección rápida de VIH en saliva.

La Comunidad de Madrid dispone de una red de recursos que prestan Servicio de Salud Sexual y Pruebas Rápidas, y permiten realizarse la prueba del VIH de manera confidencial y gratuita.

No obstante, en aquellos casos en los que el resultado es preliminarmente positivo, se necesita realizar una prueba de laboratorio de confirmación.

https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/its-infecciones-transmision-sexual#pruebas-rapidas

Países con prevalencia de VIH >1% en adultos de 15 a 49 años (ONUSIDA, 2024)

REGIÓN	PAÍSES
África subsahariana	Angola, Botsuana, Camerún, Chad, Congo, Côte d'Ivoire, Eswatini, Etiopía, Gabón, Ghana, Guinea, Guinea-Bissau, Kenia, Lesoto, Liberia, Malaui, Mozambique, Namibia,

	Nigeria, República Centroafricana, República Democrática del Congo, Ruanda, Senegal, Sierra Leona, Sudáfrica, Sudán del Sur, Tanzania, Togo, Uganda, Zambia, Zimbabue
Europa Central y del Este	Estonia
Sur y sudeste asiático	Tailandia
Oriente Medio y Norte de África	Djibouti
Caribe	Bahamas, Haití, Jamaica, Trinidad y Tobago
Latinoamérica	Belice, Guyana

Fuente: Adaptado de ONUSIDA. Hoja informativa: Estadísticas mundiales sobre el estado de la epidemia de sida (2024). Disponible en: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_es.pdf

QUINTO BLOQUE. VIVIR CON EL VIH.

DIAPOSITIVA 27. TRATAMIENTOS Y VACUNA.

Los tratamientos actuales han permitido disminuir la mortalidad, pero de momento no son curativos. Con un tratamiento adecuado, el VIH es una enfermedad crónica.

Se ha mejorado la calidad de vida de las personas con VIH.

Se está investigando para encontrar una vacuna contra el VIH, pero de momento no existe ninguna.

DIAPOSITIVA 28. Indetectable=Intransmisible

Las personas que viven con VIH y mantienen una buena adherencia al tratamiento antirretroviral, y tienen de manera sostenida una carga viral indetectable, no transmiten el VIH por vía sexual.

Los avances en el tratamiento antirretroviral se han asociado con la imposibilidad de transmitir el VIH, pero no significa que se haya erradicado el virus del organismo.

El tratamiento antirretroviral sólo protege frente a la transmisión por vía sexual del VIH, pero no frente a otras infecciones de transmisión sexual, como la sífilis, la gonococia, la clamidiasis, el virus del papiloma humano, el virus herpes simple tipo 2, la hepatitis C, etc.; de ahí la importancia del uso del preservativo.

DIAPOSITIVA 29. Estigma

El estigma social hace referencia a las actitudes y creencias que conducen a las personas a rechazar, evitar y temer a aquellos a quienes perciben como diferentes. El estigma social es un atributo que “convierte” a una persona en distinta de las demás, en alguien “menos apetecible” y hasta inferior con respecto a la figura de una “persona normal y corriente”.

Se puede realizar una reflexión sobre cómo se imaginan a una persona con VIH y deconstruir estereotipos.

En relación a la imagen social del VIH y del sida, aún persisten estereotipos y creencias erróneas por parte de la población que provocan situaciones de discriminación hacia las personas con el VIH.

DIAPOSITIVA 30. RESUMEN.

- El VIH continúa siendo un importante problema de salud pública. Todas las personas somos susceptibles a la infección por VIH.
- El preservativo externo e interno han demostrado ser los métodos más eficaces en la prevención de la transmisión del VIH.
- Su uso también es una forma muy eficaz para prevenir otras ITS.
- Usar el preservativo no debería ser un asunto de confianza o desconfianza sino de responsabilidad y cuidado.

Otros mensajes:

- Conviene utilizar siempre el preservativo, también con la pareja estable, a no ser que las dos personas sepan que no tienen el VIH.
- Todas las personas tienen derecho a cuidad de su salud sexual, expresar sus límites, negociar prácticas más seguras y acceder a métodos de prevención cuando los necesiten. Cuidar tu salud sexual, es cuidar también de tus parejas sexuales.
- El empleo de lubricantes con los preservativos disminuye el riesgo de transmisión del VIH en las relaciones sexuales, porque disminuye la probabilidad de que se produzcan lesiones en las mucosas.
- La presencia de otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) favorece la transmisión del VIH. Muchas de estas ITS pueden ser asintomáticas, es decir, pasar desapercibidas si no se hace un diagnóstico médico. Si tienes sospecha de estar padeciendo una ITS acude a tu centro de salud o a los centros monográficos de ITS (Centro Sanitario Sandoval, Centro Sandoval II, Centro Sandoval Sur y Centro de ITS Montesa del Ayuntamiento de Madrid) o a cualquiera del resto de recursos disponibles en la Comunidad de Madrid para disponer de un diagnóstico y tratamiento tempranos.
- No compartas agujas y jeringuillas que haya podido usar otra persona.
- Todos los instrumentos que perforan la piel (instrumentos para poner pendientes y piercings, para hacer tatuajes o las agujas de acupuntura, por ejemplo) deben ser de un solo uso o deben poder esterilizarse. Si no lo son, pueden transmitir infecciones como el VIH y la hepatitis.
- El consumo de alcohol y otras drogas pueden alterar la percepción del riesgo y la capacidad de control, por lo que es más fácil no usar preservativo.

SEXTO BLOQUE. RECURSOS DE INFORMACIÓN

DIAPOSITIVA 32. Plan de Prevención y Control de las ITS y el VIH en la Comunidad de Madrid, 2024-2030.

La Dirección General de Salud Pública lidera este plan con el objetivo general *de "Impulsar y coordinar las acciones orientadas a disminuir la incidencia, morbilidad, mortalidad y el estigma, relacionados con las ITS y el VIH en la Comunidad de Madrid*". En él se plasman las medidas necesarias para frenar estas infecciones bajo un enfoque holístico, de atención global, multidisciplinariedad, coordinación intersectorial, participación comunitaria y social, evidencia científica, calidad e innovación.

El Plan plantea **siete objetivos específicos** que responden a todos los ámbitos fundamentales que es necesario abordar para dar una respuesta eficiente a la epidemia, desde la promoción de la salud a la coordinación de todos los agentes implicados.

Objetivos Específicos

- Promover la salud y la educación sexual integral.
- Reforzar la prevención combinada de las ITS y el VIH.
- Promover el diagnóstico precoz de las ITS y la infección por el VIH.
- Favorecer el tratamiento temprano e integral de las ITS y el VIH y mejorar la calidad de vida de las personas que viven con VIH.
- Mantener y mejorar los sistemas de información y vigilancia epidemiológica de las ITS y del VIH.
- Incentivar la formación, investigación e innovación en materia de ITS y VIH.
- Impulsar la coordinación de los distintos actores implicados y la participación comunitaria y social.

DIAPOSITIVA 33. Recursos VIH. Comunidad de Madrid

Desde esta diapositiva pueden ver la entrada la página web de VIH de la Comunidad. Donde poder encontrar:

- Aspectos básicos para conocer la infección por VIH y el sida.
- Información relacionada con el diagnóstico de VIH.
- Servicios de salud sexual y pruebas rápidas, horarios y recursos donde se realiza. Explicitar que este servicio es gratuito, confidencial y consta de las propias pruebas, pero también de un asesoramiento en salud sexual por profesionales especializados.
- Datos epidemiológicos.
- Aspectos legales importantes para las personas que viven con VIH.
- Todo un apartado más dirigido a profesionales.
- Recursos y materiales divulgativos.

https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/vih-virus-inmunodeficiencia-humana

DIAPOSITIVA 34. Recursos ITS. Comunidad de Madrid

Desde esta diapositiva pueden ver la entrada la web de ITS de la Comunidad de Madrid. Donde pueden encontrar:

- Aspectos básicos sobre las principales infecciones de transmisión sexual.

- Un apartado dedicado a consejos y recomendaciones sobre el cuidado de la salud sexual.
- Información específica sobre mpox y hepatitis A, dado el aumento en el número de casos de estas infecciones, vinculadas principalmente a relaciones sexuales entre hombres que tienen sexo con hombres, haciendo especial hincapié sobre las medidas de prevención y autocuidados y la necesidad de revisar y completar las pautas de vacunación indicadas en colectivos en riesgo.
- Información sobre los tres centros de ITS de la Comunidad de Madrid: Sandoval, Sandoval Sur y Sandoval II.
- Servicios de prueba rápida, horarios y recursos donde se realiza. Explicitar que este servicio es gratuito, confidencial y consta de las propias pruebas, pero también de un asesoramiento en salud sexual por profesionales especializados.
- Recursos y materiales divulgativos.
- Un apartado para profesionales.
- Vínculos a páginas webs específicas de vigilancia epidemiológica de estas infecciones.

https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/its-infecciones-transmision-sexual

En esta página también se proporciona información sobre chemsex, destinada a personas expuestas y a profesionales

DIAPOSITIVA 35. Proyecto de Intervención Comunitaria de Promoción de Salud Sexual y Prevención del VIH y otras ITS en Adolescentes y Jóvenes de la Comunidad de Madrid XPoP

Desde esta diapositiva pueden ver el acceso a la web y a las RRSS de este proyecto (Coloquialmente conocido como Por Puro Placer), así como a alguno de los servicios que ofrecemos. Por ejemplo:

- Página web con recursos audiovisuales, materiales educativos, actividades online, sexual tips, etc.
- RRSS como Instagram y Facebook donde se realizan IG Live y se crean post semanales sobre salud sexual, prevención de violencias, VIH, diversidad, etc.
- Días conmemorativos por DMS, 25N Violencia de Género, etc.
- Plataforma E-learning donde se ofrecen cursos de Agentes de Salud Sexual, Chemsex, Cómo asesorar en consulta de salud sexual, píldoras formativas de sexting, stalking, violencias sexuales, etc.

Animamos a familiarizarse con el contenido de estos recursos previamente a la sesión, ya que existen muchas más posibilidades y materiales de las que se muestran en esta diapositiva. Se recomienda animar a las/os asistentes a mirarlas en casa tras la sesión.

https://www.porpuroplacer.es/

DIAPOSITIVA 36. Cursos permanentes desde la Escuela Madrileña de la Salud

A través de la plataforma de formación de la Escuela Madrileña de la Salud, se ofrecen también estos dos cursos:

El placer de una sexualidad saludable: de interés tanto para profesionales como para adolescentes, jóvenes, educadores y familias.

https://escueladesalud.comunidad.madrid/landing-page/183.html

¿Cómo vivir con infección por VIH?: dirigido a las personas que viven con VIH.

https://escueladesalud.comunidad.madrid/landing-page/968.html

DIAPOSITIVA 37. Se ofrecen recursos de información

- **Plan de Prevención y Control de las ITS y el VIH en la Comunidad de Madrid, 2024-2030.**
https://www.comunidad.madrid/publicacion/ref/51512

- **Web VIH y web ITS Comunidad de Madrid:**
https://www.comunidad.madrid/salud/vih-virus-inmunodeficiencia-humana
https://www.comunidad.madrid/salud/its-infecciones-transmision-sexual

- **Teléfono de información sexual de la Comunidad de Madrid: 646 13 24 56 (llamadas y WhatsAPP).**

- **Pruebas de VIH e ITS en la Comunidad de Madrid**
https://www.comunidad.madrid/salud/its-infecciones-transmision-sexual#pruebas-rapidas

- **Proyecto de Intervención Comunitaria de Promoción de Salud Sexual y Prevención del VIH y otras ITS en Adolescentes y Jóvenes de la CM**
https://www.porpuroplacer.es/___
https://www.instagram.com/porpuroplacer1/
https://www.facebook.com/PorPuroPlacer1/

- **Info Cruz Roja:** https://www.instagram.com/infovihcruzroja/?hl=es
- **Cesida:** https://www.instagram.com/cesida/?hl=es
- **FELGTBI:** https://www.instagram.com/felgtbi/?hl=es
- **MINISTERIO DE SANIDAD:**
https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/diaMundialSIDA/home.htm
- **ONUSIDA - DÍA MUNDIAL DEL SIDA:** https://www.unaids.org/es/World_AIDS_Day

BIBLIOGRAFÍA

ONUSIDA (UNAIDS).

UNAIDS Special Report for the 26th International AIDS Conference – *Actualización mundial sobre el sida 2026.* Publicado en julio de 2026. Disponible en: https://www.unaids.org/sites/default/files/2026-09/20260727_special_report_IAC.pdf

UNAIDS. FACT SHEET 2026. Global HIV statistics. https://www.unaids.org/sites/default/files/2026-07/2026_UNAIDS_Global_HIV_Factsheet_en.pdf

ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control).

HIV/AIDS Surveillance in Europe 2025 – 2024 data. Disponible en: https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/hivaids-surveillance-europe-2025-2024-data

Ministerio de Sanidad (Gobierno de España).

Vigilancia epidemiológica del VIH y SIDA en España 2025. Madrid: Ministerio de Sanidad; sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/vihSida/vigilancia/docs/Informe_VIH_2025_Nov_2026.pdf

Pacto Social por la No discriminación y la Igualdad de Trato asociada al VIH.
https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/pactoSocial/home.htm
https://x.com/PactoVih
https://www.facebook.com/pactosocialvih/

Dirección General de Salud Pública (Comunidad de Madrid).

Informe epidemiológico trimestral sobre la infección por VIH/SIDA en la Comunidad de Madrid. Disponible en: BVCM051707_Boletín Epidemiológico. Número 10. Volumen 30. Octubre 2025

Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. Plan de Prevención y Control de las ITS y el VIH en la Comunidad de Madrid, 2024-2030.

Comunidad de Madrid; 2025. Disponible en: https://www.comunidad.madrid/publicacion/ref/51512

AUTORAS:

- Soraya Martín Morales. Técnica del Proyecto Por Puro Placer. Dirección General de Salud Pública.
- Clara Benedicto Subirá. Técnica de Salud Pública. Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid.
- Mónica Morán Arribas. Jefa de Área de Prevención del VIH y otras ITS. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública.

ACTUALIZACIÓN 2026:

- José Ramón Martínez Fernández. Técnico de Apoyo de la Unidad Técnica de Prevención del VIH y otras ITS. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública.
- Silvia Fernández Rodríguez. Jefa de Servicio de Prevención del VIH y otras ITS. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública.
- María de la Cruz Rubio. Técnica del Proyecto Por Puro Placer. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública.