DIA MUNDIAL DEL SIDA 2026

Comunidad de Madrid

Dirección General de Salud Pública
Consejería de Sanidad

COMUNIDAD DE MADRID

1. CONMEMORACIÓN DÍA MUNDIAL DEL SIDA



Comunidad de Madrid

PREGUNTAS INTRODUCTORIAS

Cada año se celebra el día Mundial del Sida el 1 de diciembre, que fue declarado por primera vez en:

- ❑ 1983
- ❑ 1988
- ❑ 1998



DÍA MUNDIAL DEL **VIH-SIDA**

- **Cada 1 de diciembre, se conmemora el Día Mundial del Sida,** para apoyar a las personas que viven con el VIH y recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida.

- Por primera vez se estableció en 1988, y fue el primer día dedicado a la salud en todo el mundo.

- Cada año gira en torno a un tema diferente propuesto por ONUSIDA

- **En 2026 el lema de ONUSIDA es “Unidos para acabar con el SIDA".**



OBJETIVOS **ONUSIDA 2030**

Comunidad de Madrid



Objetivos de la Respuesta Rápida

Para 2020

90-90-90

Tratamiento

500 000

Nuevas infecciones

CERO

Discriminación

Para 2030

95-95-95

Tratamiento

200 000

Nuevas infecciones

CERO

Discriminación

COMUNIDAD DE MADRID

2. DATOS



Comunidad de Madrid

PREGUNTAS INTRODUCTORIAS

En España, viven _____ personas con diagnóstico de VIH

- ❑ entre 12.000 y 15.000
- ❑ entre 28.000 y 40.000
- ❑ entre 133.000 y 165.000



PREGUNTAS INTRODUCTORIAS

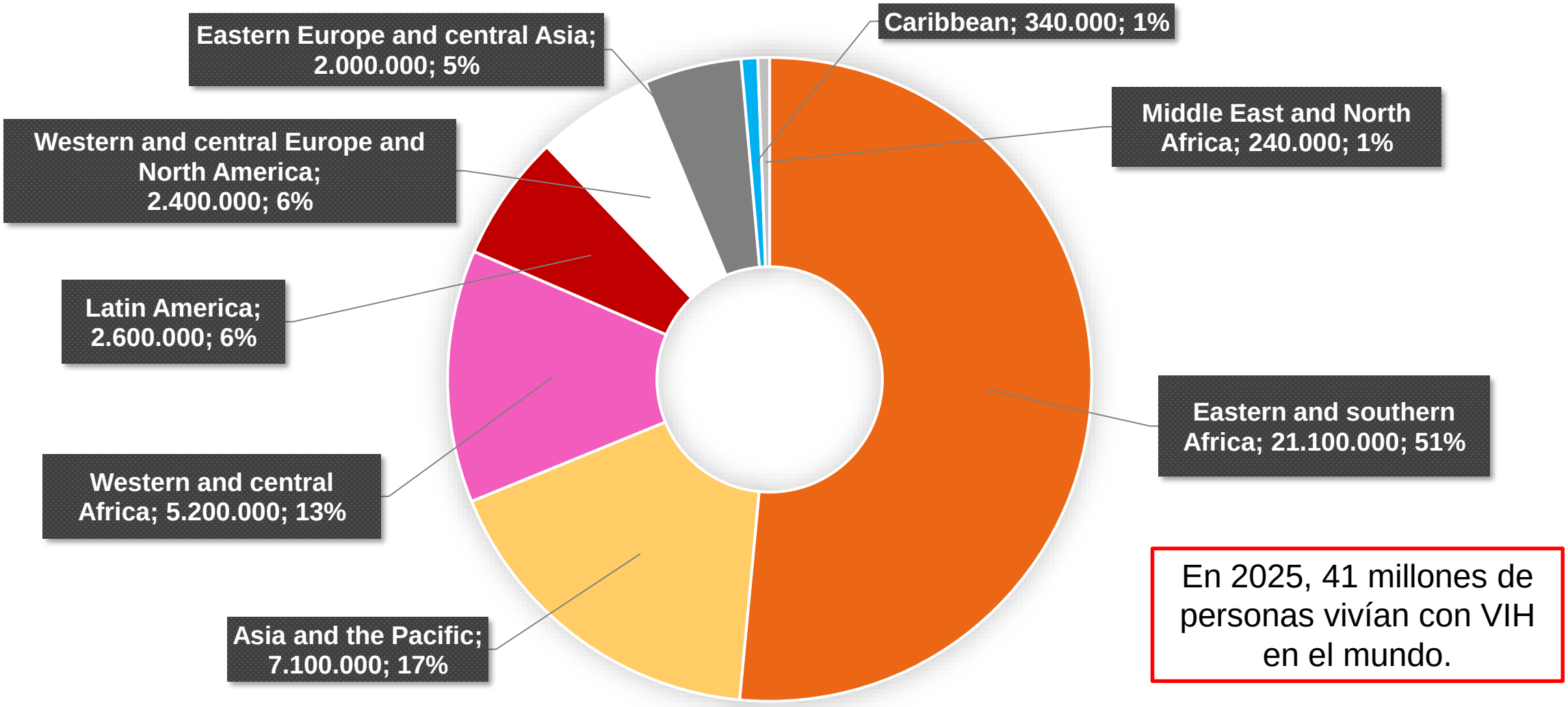
En la Comunidad de Madrid, un 35 % de los diagnósticos de VIH están:

- ❑ en las personas de 20 y 29 años
- ❑ en las personas de 30 y 39 años
- ❑ en las personas de 40 y 49 años



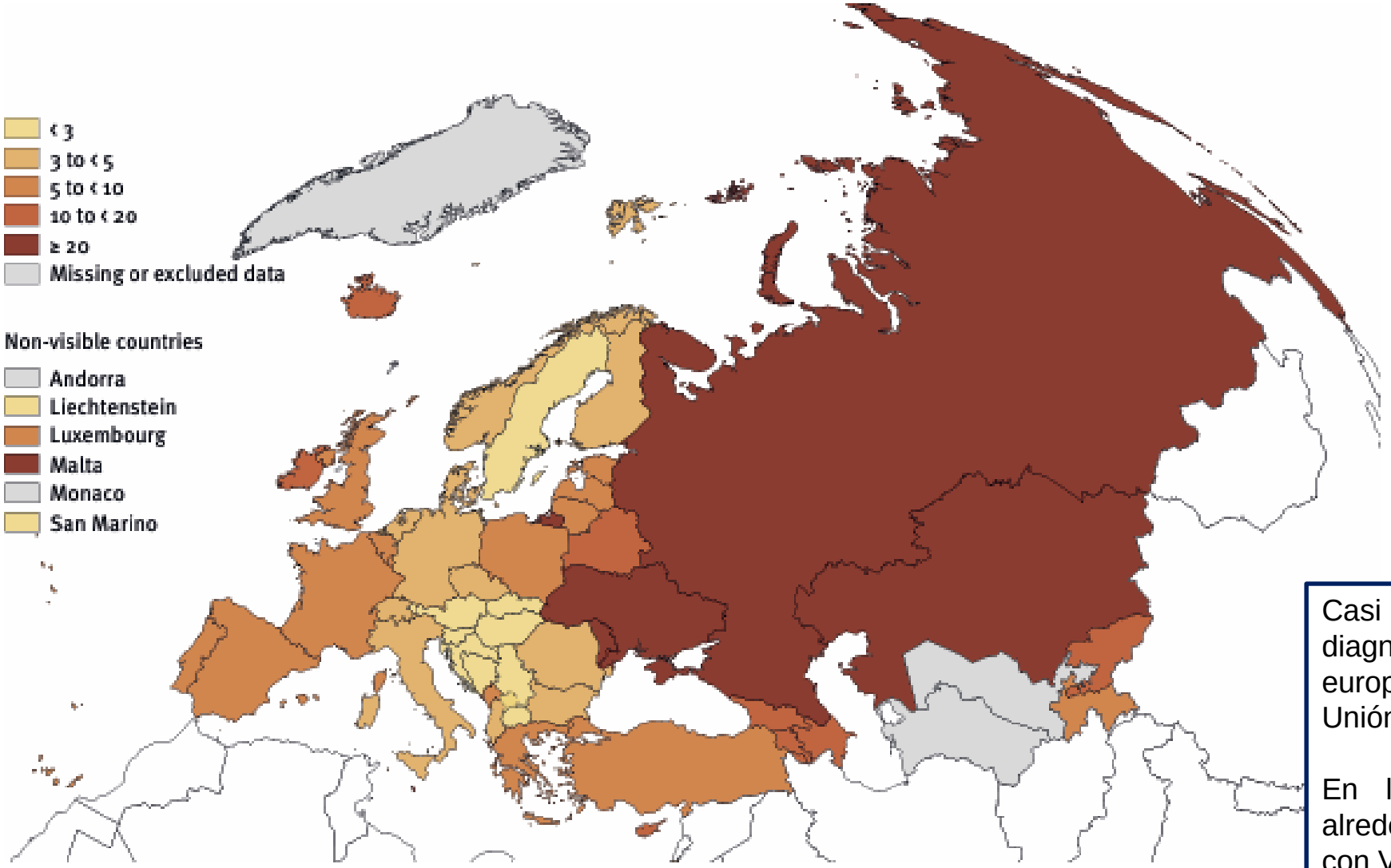
SITUACIÓN EN EL **MUNDO - 2025**

Distribution of people living with HIV, by region, 2025



En 2025, 41 millones de personas vivían con VIH en el mundo.

SITUACIÓN EN **EUROPA – 2024-25**



12 de los 51 países reportaron un aumento de infecciones de VIH en 2024 respecto a 2023.

Los países con mayor número de positivos fueron Armenia, Georgia, Irlanda, Kazajstán, Kirguistán, Macedonia del Norte, Rusia, Malta y Ucrania.

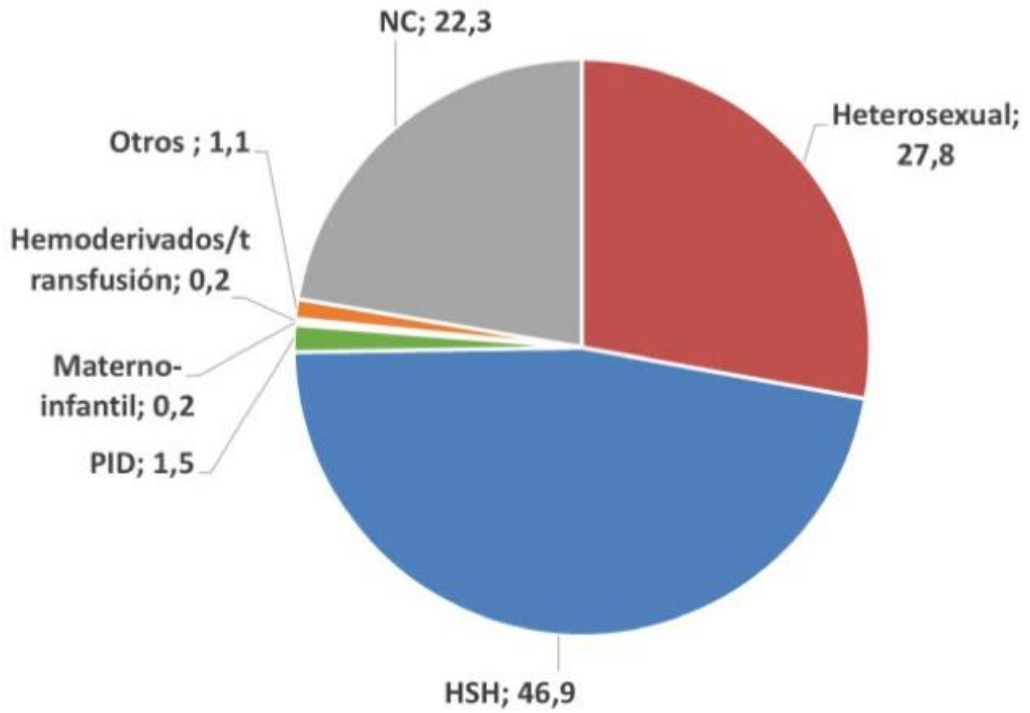
Casi 106.000 personas fueron diagnosticadas de VIH en la región europea, siendo 24.164 de estos de la Unión Europea.

En la región europea de la OMS, alrededor de 2.700.000 personas viven con VIH.

SITUACIÓN EN **ESPAÑA – 2025**

Comunidad de Madrid

Figura 2
Nuevos diagnósticos de VIH. Modo de transmisión
España, año 2025. Datos no corregidos por retraso de notificación.



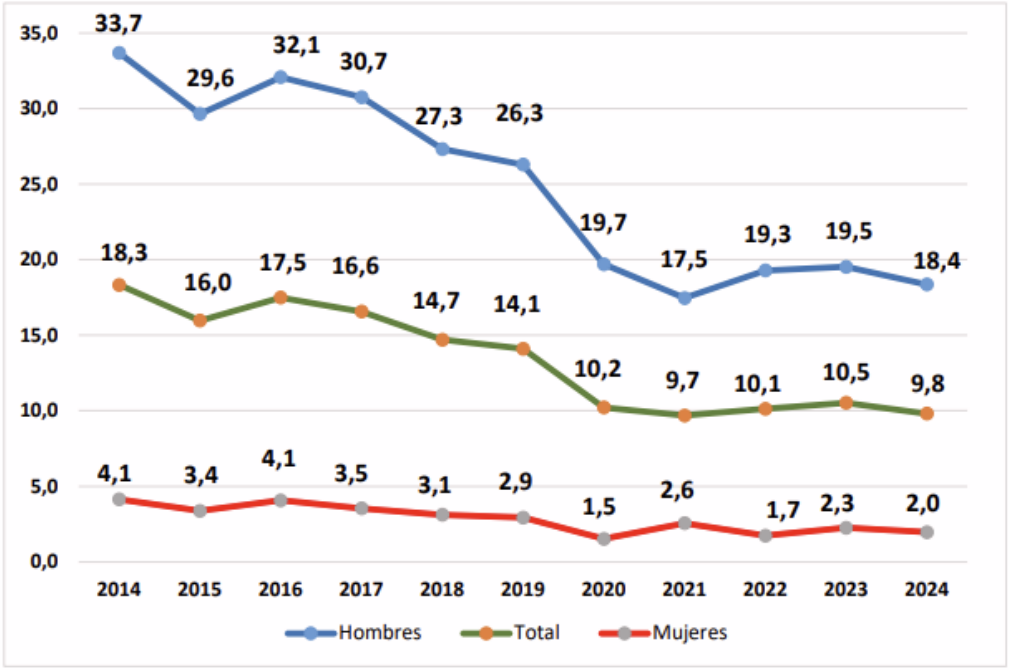
En 2025, se notificaron 3.239 casos nuevos de VIH en España. De ellos, el 49,9% fueron diagnósticos tardíos.

La transmisión en HSH (hombres que tienen sexo con hombres) fue del 46,9%, la transmisión heterosexual 27,8% y la ocurrida en PID (personas que se inyectan drogas) un 1.5%.

SITUACIÓN EN LA **COMUNIDAD DE MADRID – 2024**

Comunidad de Madrid

Tasas de incidencia por 100.000 habitantes por sexo y año de diagnóstico



* Fuente población: Padrón Continuo y Censo Anual del Instituto de Estadística de la CM.

Se han notificado a Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid 686 nuevos casos de VIH en 2024, y 14.571 nuevos diagnósticos entre 2010-2024.

El 89,7 % son hombres y el porcentaje de nacidos fuera de España se ha incrementado desde el 39,1% en 2014 hasta el 68,2% en 2024.

Grupos de edad más frecuentes: entre 30 y los 39 años (35%), seguido del grupo de 20 a 29 años (32,5%).

En el 42,4% se producen un diagnóstico tardío (< 350 linfocitos).

COMUNIDAD DE MADRID

3. TRANSMISIÓN Y PROTECCIÓN



Comunidad de Madrid

PREGUNTAS INTRODUCTORIAS

El VIH se transmite a través de:

- ❑ Fluidos vaginales, semen y saliva.
- ❑ Fluidos vaginales, semen, mucosas, sangre y heridas abiertas
- ❑ Besos, abrazos y contacto piel con piel



PREGUNTAS INTRODUCTORIAS

Nos protegemos del VIH:

- ❑ No besando a otras personas
- ❑ Lavándonos al terminar nuestras relaciones sexuales
- ❑ Usando el preservativo durante el sexo



CÓMO SE TRANSMITE…

Los métodos más comunes de transmisión del VIH son:



Sexo desprotegido con una pareja infectada



Compartir agujas con una persona infectada

Algunos factores de riesgo casi eliminados de la lista de transmisión del SIDA son:



Transmisión de la madre infectada al feto



Infección por productos sanguíneos

CÓMO SE TRANSMITE…



FLUIDOS

- Sangre
- Flujo vaginal
- Semen
- Líquido preseminal
- Leche materna

PUERTAS DE ENTRADA

- Herida abierta
- Mucosa vaginal
- Mucosa rectal
- Otras mucosas

CÓMO **NO** SE TRANSMITE…

- A través del aire o del agua.
- Saliva, sudor o lágrimas.
- Besos, abrazos.
- Compartiendo baño/piscina.
- Picadura de mosquito.
- Contacto con animales.
- Convivir / trabajar / ir a colegio con alguien con VIH.
- Cubiertos y esponjas que haya usado una persona con VIH.
- Donar sangre en países donde está adecuadamente controlado.
- Contacto fluidos genitales con piel.

COMUNIDAD DE MADRID

4. SÍNTOMAS



Comunidad de Madrid

PREGUNTAS INTRODUCTORIAS

El VIH es lo mismo:

- ❑ Verdadero
- ❑ Falso

Puedo llevar una vida normal con VIH siempre que tome mi medicación:

- ❑ Verdadero
- ❑ Falso



¿QUÉ **SÍNTOMAS** DA?

VIH

Infección por el virus.

Al inicio puede producir algo parecido a una gripe y luego no suele dar NINGÚN síntoma durante largo tiempo.

Se detecta el virus y anticuerpos en sangre.

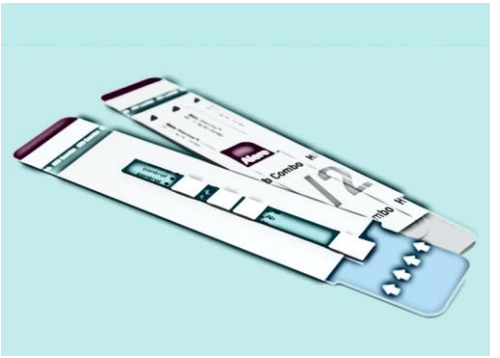
SIDA

Enfermedad producida por el VIH. Aparece cuando se han destruido las defensas.

Síntomas variados, tanto de la propia infección como de enfermedades relacionadas.

Se detecta el virus y anticuerpos en sangre.

¿CÓMO SE SI TENGO **VIH**?

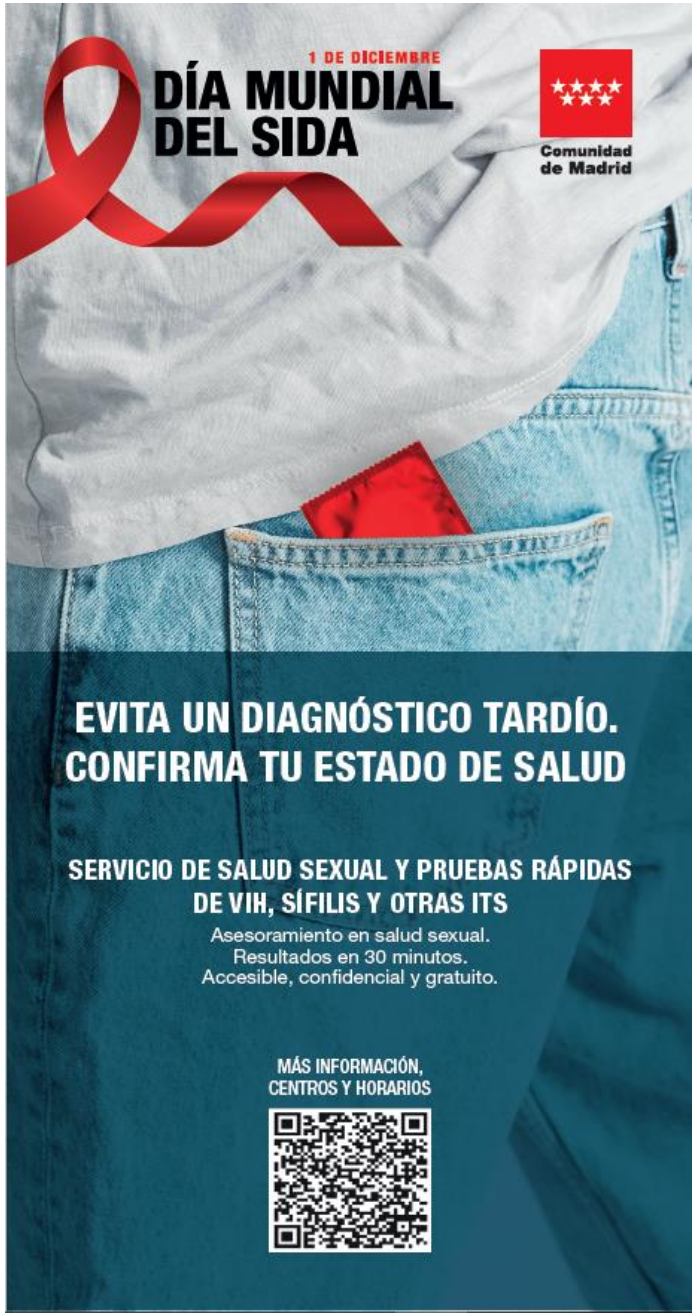


Es recomendable realizarse una prueba de VIH si:

- Has tenido relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal u oral) SIN PRESERVATIVO.
- Tienes una pareja estable y quieres dejar de usar el preservativo en tus relaciones sexuales.
- Has compartido material para inyectarse drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros…)
- Si has padecido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis virales.

PRUEBAD DIAGNÓSTICAS DE **VIH**

- Habla con tu médica/o en tu centro de salud.
- Dispones de una red de recursos con pruebas rápidas, donde te atenderán de manera confidencial y gratuita.
- Podrás conocer el **resultado en menos de 30 minutos**.
- Además, tendrás a tu disposición a profesionales con los que **asesorarte en salud sexual** y resolver cualquier duda.
- Se puede solicitar directamente cita (Autocita)
- Si lo necesitas, estas pruebas se ofrecen también en otros centros y servicios de la Comunidad de Madrid.



COMUNIDAD DE MADRID

Vivir con VIH



Comunidad de Madrid

PREGUNTAS INTRODUCTORIAS

El estigma asociado al VIH se refiere:

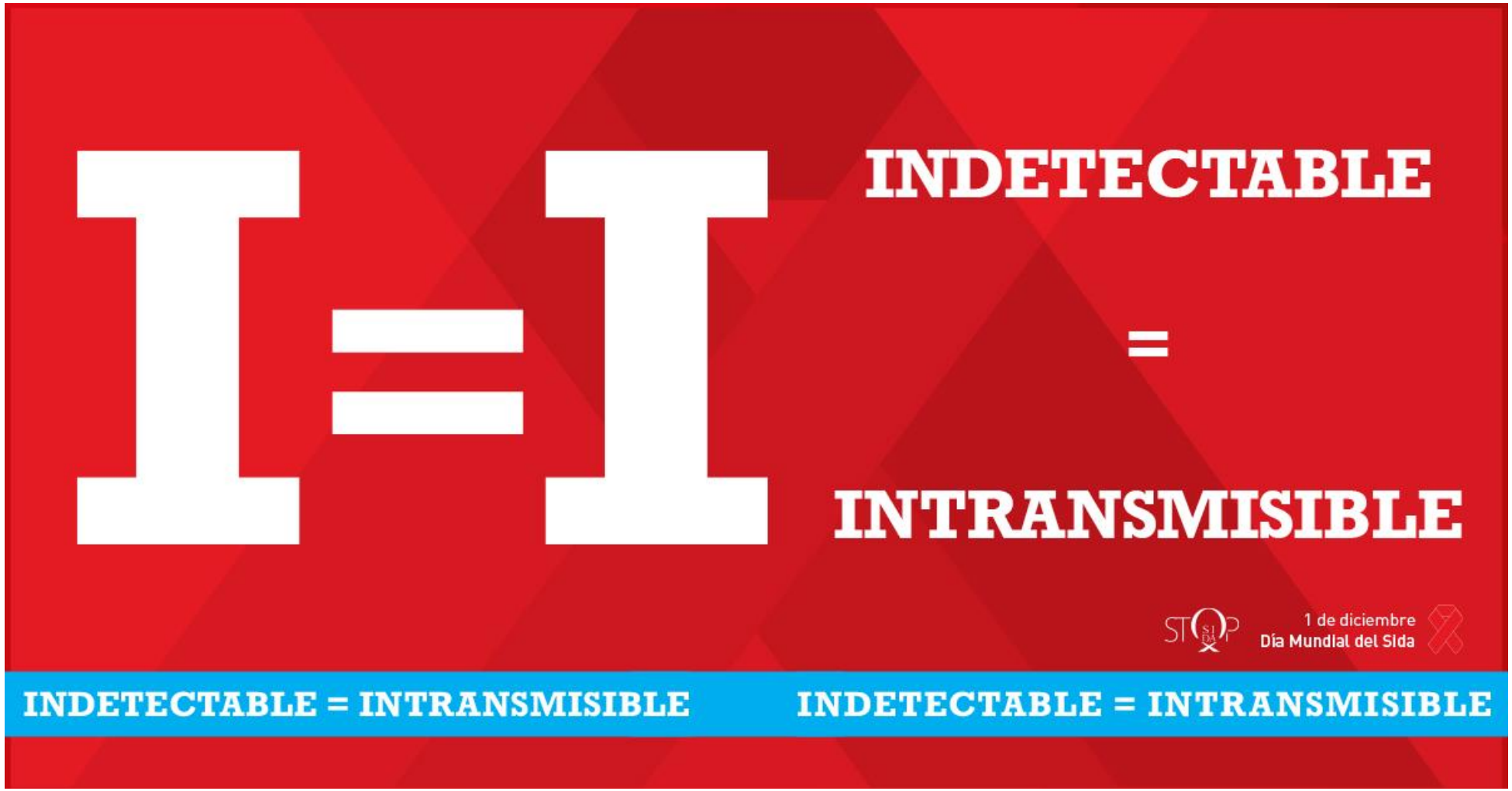
- ❑ Al rechazo, discriminación, violencia y desconocimiento del VIH
- ❑ A la responsabilidad frente al VIH
- ❑ A la indiferencia hacia el VIH



VIVIR CON **VIH**

- Los tratamientos actuales han permitido disminuir la mortalidad, pero de momento no son curativos.
- Con un tratamiento adecuado, **el VIH es una enfermedad crónica.**
- Se ha mejorado la calidad de vida de las personas con VIH.
- Se está investigando para encontrar una vacuna contra el VIH, pero de momento no existe ninguna.

VIVIR CON **VIH**



ESTIGMA DEL **VIH**



EN RESUMEN

Comunidad de Madrid

• El VIH continúa siendo un importante problema de salud pública. Todas las personas somos susceptibles a la infección por VIH.

• El **preservativo externo y el interno han demostrado ser métodos muy eficaces** en la prevención de la transmisión del VIH.

• Su uso también es una forma muy eficaz para prevenir otras ITS.

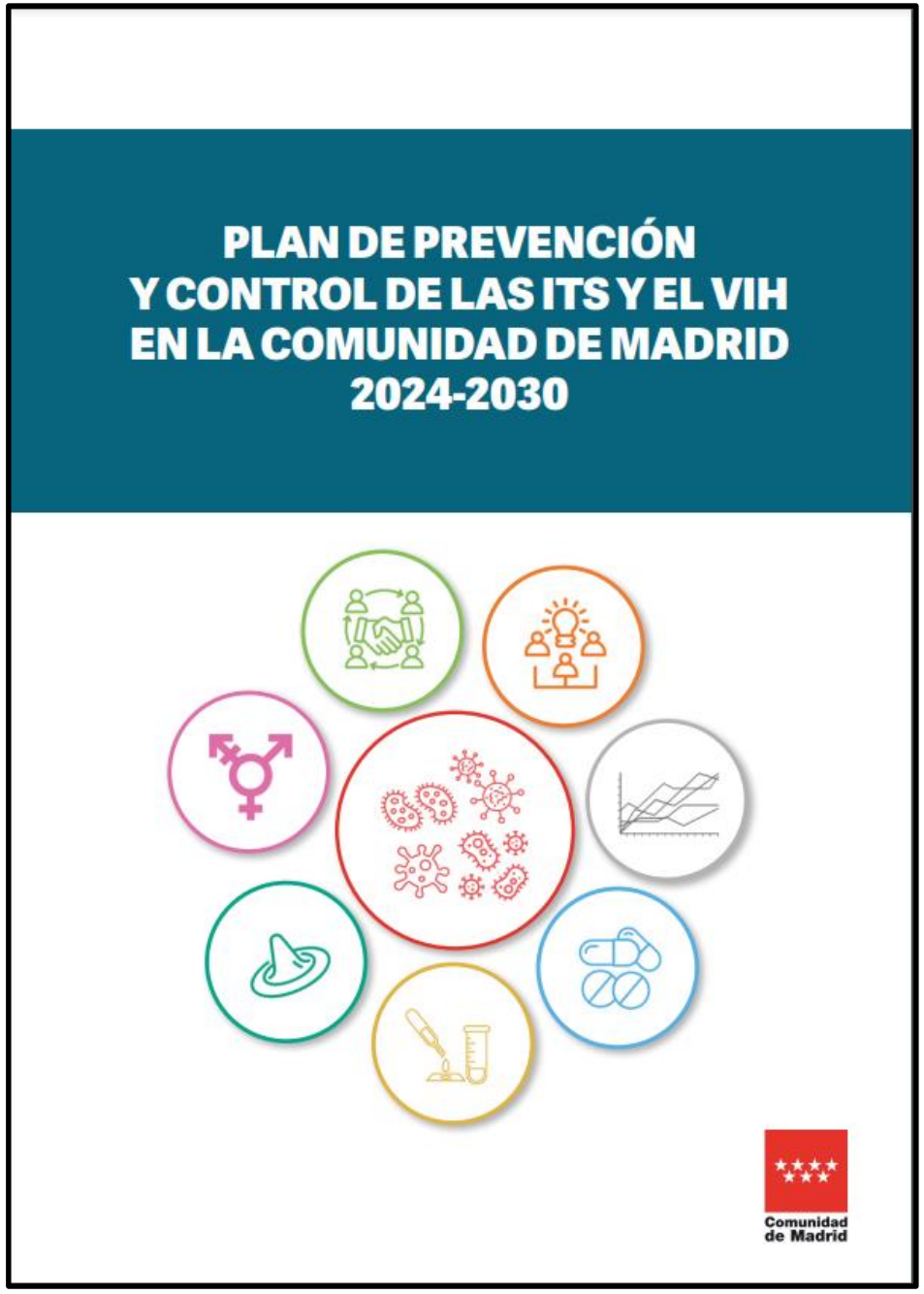
• Usar el preservativo no debería ser un asunto de confianza o desconfianza sino de responsabilidad y cuidado.

COMUNIDAD DE MADRID

RECURSOS DE INFORMACIÓN



Comunidad de Madrid



Liderado desde la DGSP para impulsar y coordinar las acciones orientadas a disminuir la incidencia, morbilidad, mortalidad y el estigma, relacionados con las infecciones de transmisión sexual (ITS) y el VIH en la Comunidad de Madrid.

Publicado en abril 2025

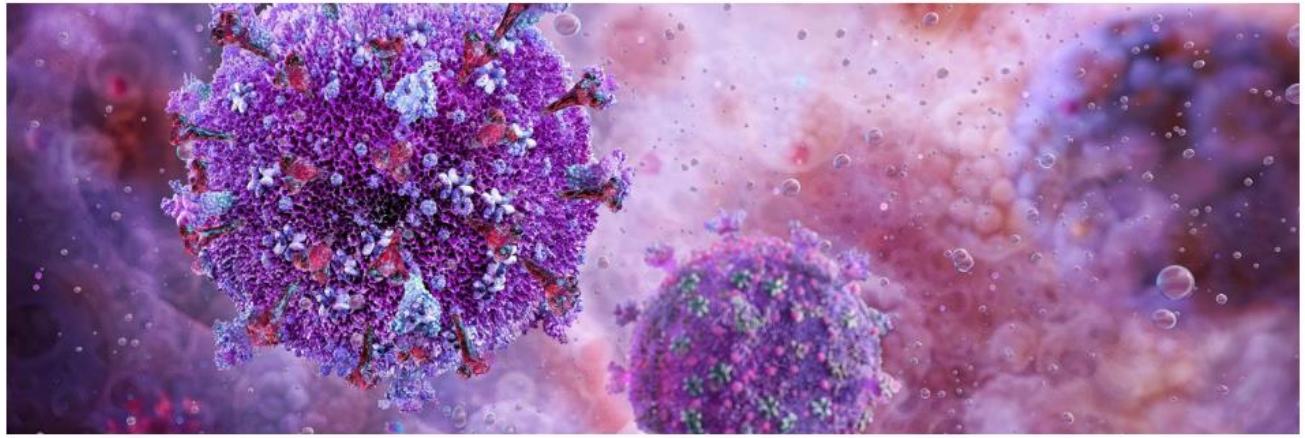
https://www.comunidad.madrid/publicacion/ref/51512

Contenido

Aspectos básicos
El diagnóstico de la infección por VIH
Servicios de diagnóstico
Subvenciones 2026
Datos Epidemiológicos
Aspectos legales VIH
Profesionales
También te puede interesar

VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana)

Última actualización: 06 octubre 2026 Compartir: x, facebook, correo, otros



El VIH es el Virus de Inmunodeficiencia Humana, que, al entrar en el cuerpo destruye las defensas del organismo y facilita la aparición de infecciones y de algunos tipos de cáncer (fase avanzada de la enfermedad). La prevención del VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS) continúa siendo una prioridad alta para la salud pública y las

Comunidad de Madrid

COMUNIDAD DE MADRID
RECURSOS VIH

Contenido

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Cuida tu salud sexual

Debes saber

Servicio de Atención Virtual a la Salud Sexual

Centros Sandoval de atención sanitaria a las ITS

Pruebas de VIH e ITS en la Comunidad de Madrid

Chemsex

Materiales de apoyo

Información para profesionales

También te puede interesar

ITS (Infecciones de Transmisión Sexual)

Última actualización: 11 noviembre 2026



Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son aquellas que normalmente se transmiten durante las relaciones sexuales. Pueden estar producidas por bacterias, virus, hongos o parásitos, causantes de enfermedades como VIH, la sífilis, la mpox, la gonorrea, la candidiasis, la tricomoniasis, las infecciones por clamidia, el Herpes genital, el Virus del

Comunidad de Madrid

COMUNIDAD DE MADRID
RECURSOS ITS

Proyecto de Intervención Comunitaria de Promoción de Salud Sexual y Prevención del VIH y otras ITS en Adolescentes y Jóvenes de la Comunidad de Madrid

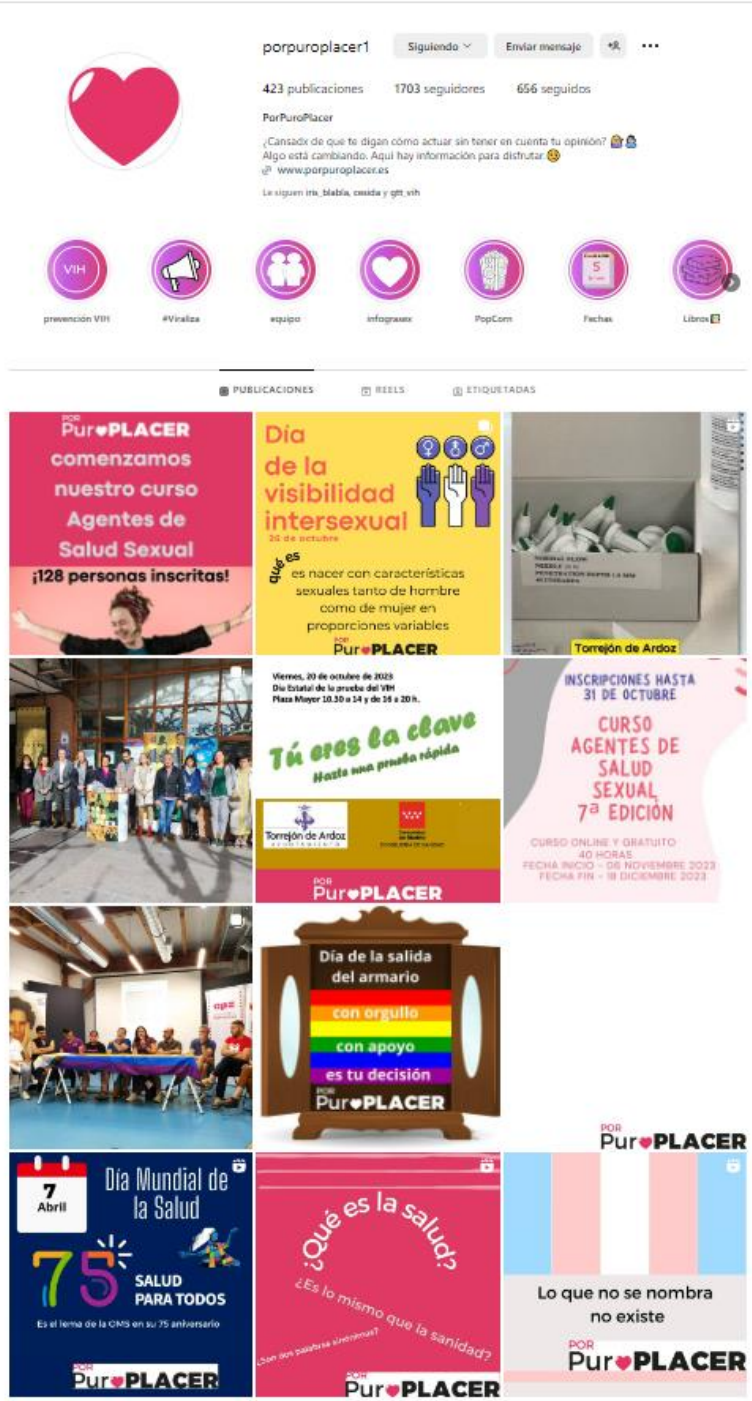
XPOP

CONÓCENOS JÓVENES FAMILIAS PROFESIONALES EVENTOS FORMACIÓN SALUD SEXUAL BLOG CONTACTO

https://www.porpuroplacer.es/







OTROS RECURSOS **FORMATIVOS**

Comunidad de Madrid

El placer de una sexualidad saludable



https://escueladesalud.comunidad.madrid/landing-page/183.html

¿Cómo vivir con infección por VIH?



https://escueladesalud.comunidad.madrid/landing-page/968.html

RECURSOS **DE INTERÉS**

- **Plan de Prevención y Control de las ITS y el VIH en la Comunidad de Madrid, 2024-2030.**
  https://www.comunidad.madrid/publicacion/ref/51512
- **Web VIH y web ITS Comunidad de Madrid:**
  https://www.comunidad.madrid/salud/vih-virus-inmunodeficiencia-humana
  https://www.comunidad.madrid/salud/its-infecciones-transmision-sexual
  Teléfono de información sexual de la Comunidad de Madrid: 646 13 24 56 (llamadas y WhatsAPP).
- **Pruebas de VIH e ITS en la Comunidad de Madrid**
  https://www.comunidad.madrid/salud/its-infecciones-transmision-sexual#pruebas-rapidas
- **Proyecto de Intervención Comunitaria de Promoción de Salud Sexual y Prevención del VIH y otras ITS en Adolescentes y Jóvenes de la CM**
  https://www.porpuroplacer.es/_
  https://www.instagram.com/porpuroplacer1/
  https://www.facebook.com/PorPuroPlacer1/
- **Info Cruz Roja:** https://www.instagram.com/infovihcruzroja/?hl=es
- **Cesida:** https://www.instagram.com/cesida/?hl=es
- **FELGTBI:** https://www.instagram.com/felgtbi/?hl=es
- **MINISTERIO DE SANIDAD:** https://www.sanidad.gob.es/areas/DCVIHT/diaMundialSIDA/home.htm
- **ONUSIDA - DÍA MUNDIAL DEL SIDA**: https://www.unaids.org/es/2026-world-aids-day_es



GRACIAS

Comunidad de Madrid