

PROGRAMA

I Jornada por el Día de la Prematuridad

Jornada de encuentro entre profesionales sanitarios y familias para visibilizar la realidad del nacimiento prematuro, desde el punto de vista familiar y profesional.

Cada gramo cuenta, cada abrazo cura

FECHA
Lunes, 23 de noviembre de 2026

HORA
17:00 h

LUGAR
Salón de Actos
Dr. Félix Bravo Sanz
Hospital Universitario Príncipe de Asturias · Alcalá de Henares

Programa de un vistazo

17:00 h	**Bienvenida y apertura institucional**
17:20 h	**Mesa redonda · *«Nacer antes de tiempo: cinco miradas, un mismo compromiso»***
18:15 h	**Cuidar a los más pequeños: lo que significa para nosotros**
18:30 h	**Los protagonistas toman la palabra.**
19:00 h	**Clausura y agradecimientos**

Programa detallado

17:00 h | Bienvenida y apertura institucional

Dra. Rosa M.ª Funes Moñux, Jefe del Servicio de Pediatría del HUPA.
D.ª Yolanda Sánchez Cortés, Supervisora de Enfermería de Pediatría.

Presentación de la jornada y reconocimiento al compromiso de los profesionales y las familias en el cuidado de los recién nacidos prematuros.

17:15 h | Mesa redonda

«Nacer antes de tiempo: cinco miradas, un mismo compromiso»

Moderadora: Susana Rivero Viñas, enfermera especialista en Pediatría, Unidad Neonatal HUPA.

Espacio de encuentro y reflexión en el que profesionales sanitarios y familias compartirán experiencias sobre prematuridad, cuidados neonatales, lactancia materna y acompañamiento durante la hospitalización.

1	**«Cuando la vida comienza antes de tiempo: la experiencia de una madre»** **Amina Taibi**, madre de un gran prematuro.
2	**«Los pequeños cuidados que marcan grandes diferencias»** **Rocío Álvarez Morales**, TCAE de la Unidad Neonatal con amplia experiencia en el cuidado del recién nacido prematuro.
3	**«La leche humana: nutrición y protección para el prematuro»** **Dra. Mª Gloria López Lois**. Neonatóloga responsable del Centro Satélite del Banco Regional de Leche Materna del HUPA.
4	**«Acompañar la lactancia: el papel de enfermería en el cuidado del prematuro»** **Mª Paz Juárez Marín**. Enfermera especialista en Pediatría y responsable del Centro Satélite del Banco Regional de Leche Materna del HUPA.
5	**«La magia de la leche: amor en cada gota»** **Sylvie Riesco Bernier**, autora del libro *La magia de la leche. Historias de amor con mucho sabor*.

18:20 h | Cuidar a los más pequeños: lo que significa para nosotros

Proyección de un breve vídeo en el que profesionales de la Unidad Neonatal comparten qué significa para ellos cuidar y acompañar a los recién nacidos prematuros y sus familias.

18:30 h | Los protagonistas toman la palabra

«Nací prematuro en 2012: mi historia en primera persona». Testimonio de un adolescente nacido prematuramente.

«Historias que dejan huella» Lectura de relatos escritos por madres y padres de niños prematuros que estuvieron ingresados en la Unidad Neonatal del HUPA. Un momento para compartir experiencias y emociones, y poner en valor la participación de las familias y el acompañamiento durante la hospitalización.

19:00 h | Clausura y agradecimientos

Organiza: Unidad de Neonatología. Servicio de Pediatría del Hospital Universitario Príncipe de Asturias.
Colaboración musical: Mercedes López Antuña