SEMINARIO "ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EN EL FINAL DE VIDA DE PERSONAS MAYORES EN RESIDENCIAS DE MAYORES"

Dia 10 diciembre, sesión 1. De 10 a 14h.
Día 17 diciembre, sesión 2. De 10 a 14h



SEMINARIO ONLINE

Inscripción

Comunidad de Madrid

Clece Mayores

SEMINARIO "ATENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EN EL FINAL DE VIDA DE PERSONAS MAYORES EN RESIDENCIAS DE MAYORES"

PRESENTACIÓN 3
Objetivos generales 3
¿A quién va dirigido? 3
Metodología 3
JUEVES 10 DE DICIEMBRE DE 2026 10:00 – 14:00h 4
INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL 4
ENCUADRE DEL PROGRAMA 4
SESIÓN 1. CUIDADOS PALIATIVOS: ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA CON ENFERMEDAD AVANZADA EN RESIDENCIAS DE MAYORES. 4
Introducción conceptual y fundamentos de los cuidados paliativos. 4
Área clínica: identificación de necesidades paliativas y atención sanitaria en mayores. 4
Área psicológica y espiritual. 5
Área social y familiar 5
Área de recursos asistenciales y coordinación sociosanitaria. 6
JUEVES 17 DE DICIEMBRE DE 2026 10:00 – 14:00h 7
ENCUADRE DEL PROGRAMA 7
SESIÓN 2. ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA: ACOMPAÑAMIENTO Y CUIDADOS EN EL PROCESO DE MORIR. 7
Área clínica y asistencial: atención y cuidados en la situación de últimos días. 7
Área psicológica en paciente y allegados: acompañamiento en el proceso de morir. 8
Áreas de competencias profesionales, autocuidado y aplicación práctica. 8
Área de toma de decisiones y dilemas éticos en el final de vida 9
INSCRIPCIÓN 9

PRESENTACIÓN

Desde la **Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia (DGAMD)**, en el marco de la "Escuela de Cuidados de larga duración para personas con enfermedades neurodegenerativas", que lleva a cabo el **Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía** se programa este seminario, como espacios de encuentro entre profesionales para, a partir de la dinamización, por parte de profesionales especializados, de un marco teórico y aplicado basado en el modelo de atención integral centrada en la persona y principios de bioética, avanzar en la elaboración participada de un documento con referencias de contenidos, herramientas y prácticas en materia de atención y acompañamiento en final de vida desde centros de atención a mayores.

Objetivos generales

- Promover una cultura paliativa que incorpore el cuidado, el acompañamiento, la planificación anticipada de decisiones y la atención integral al final de la vida como objetos de atención relevante en la atención centrada en la persona.
- Generar conocimiento compartido, así como documentación de interés consensuado (guía, recomendaciones, etc.) en relación con la intervención en estos ámbitos.

Esta primera fase del seminario es continuación de la conferencia *Cuidados paliativos con personas mayores: aclarando mitos y activando recursos*, en la que se recogieron aportaciones de los participantes que han servido para configurar el programa del seminario y dar continuidad a esta nueva línea en Atención Paliativa o de promoción de la cultura paliativa, a través de este seminario y otras posteriores.

El seminario se organiza en dos sesiones:

- SESIÓN 1. CUIDADOS PALIATIVOS: ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA CON ENFERMEDAD AVANZADA EN RESIDENCIAS DE MAYORES.
- SESIÓN 2. ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA: ACOMPAÑAMIENTO Y CUIDADOS EN EL PROCESO DE MORIR.

El seminario pretende ir más allá de la transmisión de conocimientos, favoreciendo la generación de un espacio de trabajo colaborativo que permita construir una visión compartida, consensuar criterios y establecer una línea de actuación común, realista y aplicable al contexto profesional.

¿A quién va dirigido?

Profesionales de atención directa de residencias de personas mayores:
dirección, enfermería, medicina, auxiliares/TCAE/ certificados de profesionalidad, psicología, trabajo social, fisioterapia, terapia ocupacional y otros profesionales implicados en la atención directa.

Metodología

El seminario se desarrollará mediante una metodología participativa, práctica y orientada a la construcción conjunta de una línea de trabajo. Se pretende generar un espacio de encuentro, reflexión e intercambio de experiencias en el que las personas participantes asuman un papel activo en la identificación de necesidades, el análisis de situaciones y la elaboración de propuestas de actuación.
La metodología combinará breves exposiciones conceptuales con dinámicas grupales, análisis de casos prácticos y espacios de debate, priorizando en todo momento la conexión entre los contenidos abordados y la realidad del contexto profesional. Las sesiones aplicarán herramientas de participación que facilite la gestión de consensos, priorizaciones y demandas.

El desarrollo del seminario se estructurará en las siguientes fases:

1. Contextualización y puesta en común
2. Análisis y reflexión sobre la práctica profesional
3. Debate y construcción colectiva del conocimiento
4. Diseño de una línea de trabajo conjunta
5. Conclusiones y proyección futura

JUEVES 10 DE DICIEMBRE DE 2026 10:00 – 14:00h

PROGRAMA

INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL

Oscar Álvarez. Director General Atención al Mayor y a la Dependencia.

ENCUADRE DEL PROGRAMA

Patricia Morán Colmenar. Directora de la escuela de cuidados de larga duración del Centro Alzheimer Reina Sofía (CAFRS).

SESIÓN 1. CUIDADOS PALIATIVOS: ATENCIÓN INTEGRAL A LA PERSONA CON ENFERMEDAD AVANZADA EN RESIDENCIAS DE MAYORES.

Pedro Arenas Toboso. Enfermero especializado en cuidados paliativos. Centro de Humanización de la salud San Camilo. Madrid.

Introducción conceptual y fundamentos de los cuidados paliativos.

Objetivo: Comprender los conceptos fundamentales y principios básicos de los cuidados paliativos, identificando su filosofía y enfoque integral, con el fin de reconocer su importancia en la mejora de la calidad de vida de los pacientes y sus familias ante enfermedades avanzadas.

- Concepto y definición de cuidados paliativos.
- Diferencias entre cuidados paliativos, atención al final de la vida, enfermedad avanzada, enfermedad terminal y situación de últimos días.
- Evolución del modelo de atención paliativa: del modelo tradicional al modelo integral.
- Filosofía y principios de los cuidados paliativos:
    - Atención centrada en la persona.
    - Preservación de la dignidad y calidad de vida.
    - Atención integral y multidimensional.
    - Respeto a la autonomía y preferencias.
    - Acompañamiento a la familia y entorno cuidador.
- Mitos, creencias y barreras en torno a los cuidados paliativos.

Área clínica: identificación de necesidades paliativas y atención sanitaria en mayores.

Objetivo: Identificar las principales necesidades paliativas de las personas mayores, reconociendo los signos de fragilidad, deterioro funcional y progresión de enfermedades crónicas, para proporcionar una atención sanitaria integral, individualizada y centrada en la persona, que garantice el control de

síntomas, el bienestar y la mejora de su calidad de vida.

- Criterios clínicos y funcionales de identificación de necesidades paliativas.
- Control de síntomas y necesidades clínicas:
    - Dolor: valoración, tratamiento y seguimiento.
    - Síntomas respiratorios: disnea, tos y secreciones.
    - Síntomas digestivos: náuseas, vómitos, estreñimiento, etc.
    - Astenia, debilidad y deterioro funcional.
    - Síntomas neurológicos y neuropsiquiátricos: delirium, ansiedad, insomnio y agitación.
    - Cuidados de la piel, higiene, alimentación, hidratación y movilización.
    - Prevención y abordaje de complicaciones.
- Uso racional de tratamientos y adecuación de intervenciones a los objetivos asistenciales.
- Indicadores de progresión de enfermedad y deterioro funcional.
- Instrumentos de valoración y detección: NECPAL y otros instrumentos.
- Dificultades para identificar situaciones paliativas en personas mayores y personas con deterioro cognitivo.
- Análisis de caso práctico y preguntas de reflexión.

Área psicológica y espiritual.

Objetivo: Identificar y comprender las necesidades psicológicas, emocionales y espirituales de las personas con enfermedades avanzadas, proporcionando herramientas de apoyo y acompañamiento que faciliten la adaptación a la enfermedad, el afrontamiento del sufrimiento emocional y existencial, la búsqueda de sentido y el mantenimiento del bienestar integral y la calidad de vida.

- Impacto psicológico de la enfermedad avanzada.
- Reacciones emocionales ante el diagnóstico y la progresión de la enfermedad.
- Abordaje de la dimensión espiritual y existencial:
    - Sentido de vida y dignidad.
    - Esperanza y aceptación.
    - Creencias, valores y necesidades espirituales.
    - Sufrimiento existencial.
    - Estrategias de acompañamiento y escucha activa.
- Ejercicio en grupo.

Área social y familiar.

Objetivo: Identificar y abordar las necesidades sociales y familiares de las personas con enfermedades avanzadas y sus allegados, valorando el impacto de la enfermedad en la dinámica familiar, las redes de apoyo y el entorno socioeconómico, y proporcionando herramientas de intervención, orientación y acompañamiento que favorezcan el bienestar de la persona, el apoyo a las personas cuidadoras y la continuidad de los cuidados.

- Impacto social y familiar de la enfermedad avanzada.
- Cambios en los roles familiares y dinámica del entorno.
- Valoración de la red de apoyo y del entorno cuidador.
- Sobrecarga física y emocional de las personas cuidadoras.
- Necesidades de apoyo a personas que viven solas o carecen de red familiar.
- Análisis de caso práctico y debate.

Área de recursos asistenciales y coordinación sociosanitaria.

Objetivo: Conocer los recursos asistenciales, sanitarios, sociales y comunitarios disponibles para la atención paliativa de las personas que viven en centros residenciales, identificando los mecanismos de coordinación entre los equipos profesionales de la residencia, Atención Primaria, equipos especializados de cuidados paliativos y otros recursos sociosanitarios, con el fin de garantizar la continuidad asistencial, una atención integral y personalizada y la respuesta adecuada a las necesidades de la persona residente y su entorno familiar.

- Recursos y dispositivos de atención paliativa:
    - Atención primaria.
    - Atención hospitalaria.
    - Unidades de cuidados paliativos.
    - Equipos de soporte domiciliario en residencias
- Coordinación sociosanitaria en el ámbito residencial
    - Papel de las residencias de mayores en la atención a personas con necesidades paliativas.
    - Coordinación entre el equipo residencial, Atención Primaria y equipos especializados de cuidados paliativos.
    - Circuitos de comunicación, derivación y seguimiento.
    - Elaboración de planes individualizados de atención y planificación anticipada de decisiones.
    - Gestión de situaciones de complejidad clínica y coordinación con urgencias y hospitales.
    - Organización de cuidados paliativos en la propia residencia y prevención de hospitalizaciones evitables.

JUEVES 17 DE DICIEMBRE DE 2026 10:00 – 14:00h

PROGRAMA

ENCUADRE DEL PROGRAMA

Patricia Morán Colmenar. Directora de la escuela de cuidados de larga duración del Centro Alzheimer Reina Sofía (CAFRS).

SESIÓN 2. ATENCIÓN AL FINAL DE LA VIDA: ACOMPAÑAMIENTO Y CUIDADOS EN EL PROCESO DE MORIR.

Teresa Plaza Escribano. Diplomada en Enfermería. Experiencia en varios hospitales en España y Dublín. Máster en cuidados paliativos. Docente en varias universidades españolas y en Dublín. Experiencia en proyectos de investigación.

Área clínica y asistencial: atención y cuidados en la situación de últimos días.

Objetivo: Adquirir los conocimientos y habilidades necesarios para proporcionar una atención integral, humanizada y centrada en la persona durante la situación de últimos días de vida, identificando los cambios clínicos propios de esta etapa, realizando un adecuado control de síntomas y garantizando el confort, la dignidad y el acompañamiento emocional del paciente y su familia.

- Concepto de final de vida.
- Señales clínicas y funcionales de la situación de últimos días.
- Signos y síntomas de proximidad de la muerte.
    - Cambios físicos, funcionales y cognitivos.
    - Disminución del nivel de conciencia.
    - Cambios respiratorios y circulatorios.
    - Cambios en la alimentación, hidratación y eliminación.
    - Reconocimiento de necesidades de atención urgente y situaciones potencialmente reversibles.

- Principios de atención al final de la vida:
    - Dignidad.
    - Confort.
    - Autonomía.
    - Respeto a los valores y preferencias.
    - No abandono.
    - Acompañamiento integral.
- Control de síntomas y confort:
    - Manejo del dolor en la agonía.
    - Disnea y dificultad respiratoria.
    - Estertores y secreciones respiratorias.
    - Agitación, inquietud y delirium.
    - Náuseas, vómitos y otros síntomas.
    - Cuidados de boca y mucosas.

- Cuidados posturales, higiene y prevención de molestias.
- Adaptación de las vías de administración de medicamentos.

- Medidas terapéuticas y adecuación de cuidados:
  - Adecuación del esfuerzo terapéutico.
  - Revisión y retirada de tratamientos no beneficiosos.
  - Alimentación e hidratación en los últimos días.
  - Sedación paliativa: indicaciones, requisitos y garantías.
  - Diferencias entre sedación paliativa y eutanasia.
  - Plan de cuidados de confort y seguimiento.
  - Análisis caso práctico.

Área psicológica en paciente y allegados: acompañamiento en el proceso de morir.

Objetivo: Reconocer y atender las necesidades psicológicas y emocionales de las personas en situación de final de vida y sus allegados, desarrollando habilidades de acompañamiento ante el miedo, la angustia, la incertidumbre y el sufrimiento asociados al proceso de morir, así como facilitando la preparación emocional para la muerte y el afrontamiento de la pérdida.

- Experiencia emocional de la persona en el final de vida.
- Miedo a morir, incertidumbre y sufrimiento emocional.
- Comunicación con personas en situación de últimos días.
- Cómo acompañar cuando la persona no puede comunicarse.
- Preparación de familiares para el proceso de morir.
- Manejo de las emociones de familiares y allegados.
- Atención a familias con conflictos o relaciones complejas.
- Acompañamiento en situaciones de muerte esperada e inesperada.
- Caso práctico.

Áreas de competencias profesionales, autocuidado y aplicación práctica.

Objetivo: Desarrollar las competencias profesionales necesarias para ofrecer una atención al final de vida de calidad, promoviendo el trabajo en equipo interdisciplinar, la comunicación eficaz y la toma de decisiones compartida, incorporando estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional, así como aplicando los conocimientos adquiridos a situaciones prácticas de atención al paciente y su familia.

- Competencias para acompañar en el proceso de morir.
- Comunicación en situaciones de alta carga emocional.
- Manejo de la incertidumbre y el sufrimiento.
- Gestión de conflictos y decisiones difíciles.
- Afrontamiento de la muerte desde el rol profesional.
- Autocuidado, prevención del desgaste emocional y fatiga por compasión.
- Análisis de un caso práctico de atención en situación de últimos días.

- Ejercicio.

Área de toma de decisiones y dilemas éticos en el final de vida

Objetivo: Adquirir conocimientos y herramientas para identificar y abordar los principales dilemas éticos que surgen en la atención al final de la vida, favoreciendo una toma de decisiones prudente, compartida y respetuosa con la autonomía, los valores y las preferencias del paciente, garantizando una atención digna, humanizada y centrada en la persona.

- Autonomía y toma de decisiones.
- Consentimiento informado.
- Planificación anticipada de decisiones.
- Representación y toma de decisiones cuando la persona no puede decidir.
- Limitación y adecuación de tratamientos.
- Sedación paliativa: indicación, consentimiento y documentación.
- Derechos de la persona al final de la vida.
- Intimidad, confidencialidad y respeto a la dignidad.
- Caso práctico.

INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción será necesario rellenar un formulario online al que habrá podido acceder en la difusión de este evento:

ENLACE AL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción será necesario rellenar un formulario online al que habrá podido acceder en la difusión de este evento. En caso de que tenga algún problema con el formulario, escríbanos a esta dirección de correo: formacion.alzh.reinasofia@madrid.org