Hospital General Universitario Gregorio Marañón

3.ª EDICIÓN / PROGRAMA

VacunaFest 2026

Miércoles 2 de diciembre · 09:00 a 18:00 h

Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Salón de Actos HMI y carpa VacunaFest — **Acceso exclusivo al personal del hospital**

Programa de la jornada

09:00-09:15 — **Inauguración de la jornada**

Dra. Sonia García de San José · Directora gerente del HGUGM
Dra. Elena Andradas Aragonés · Directora general de Salud Pública

09:15-10:00 — **Debate entre expertos**

Asignatura pendiente: la vacunación antigripal en sanitarios. ¿Qué podemos hacer?

Moderador: Dr. Juan Luis Cabanillas Moruno

Dr. Ignacio Sánchez-Arcilla Conejo
Dra. Nieves López Fresneña
Dra. Patricia Muñoz García de Paredes
Dra. Paloma Sánchez Mateos
Dr. Javier Bermejo Thomas

10:00-18:00 — **Estaciones de promoción de la salud**

1. **Vacunación · SPRL**
   Las vacunas salvan vidas
   Preguntas de verdadero o falso sobre vacunas.

2. **Riesgo cardiovascular**
   Protege tu corazón
   Cálculo del índice de riesgo cardiovascular.

3. **Alimentación y nutrición**
   La buena alimentación es un estilo de vida
   Medición por bioimpedancia.

4. **Actividad física**
   El movimiento es una medicina
   Valoración de la fuerza muscular y ejercicios con cintas.

5. **Salud mental y gestión del estrés**
   El sueño es vida
   Test de calidad del sueño.

Hospital General Universitario Gregorio Marañón