

SEMANA DEL CORAZÓN

Cuida tu corazón
y tu corazón cuidará de ti

X SEMANA DEL CORAZÓN 2022
DEL 26 DE SEPTIEMBRE AL 1 DE OCTUBRE



**DÍA
MUNDIAL
DEL CORAZÓN**
29 SEPTIEMBRE



**Alcalá de Henares celebra su
X SEMANA DEL CORAZÓN**

¡CUÍDALO!



Lunes 26 de septiembre

ACTO INSTITUCIONAL X SEMANA DEL CORAZÓN

Presentación 2ª edición Guía de Rutas Cardiosaludables

📍 Parador de Alcalá de Henares

🕒 12:00 h



Martes 27 de septiembre

Ruta Arboreto Dehesa de Batán

📍 Salida: Puerta principal del Auditorio Paco de Lucía

🕒 De 10.30 a 13.00 h

✉ mambiente-educacion@ayto-alcaladehenares.es

Organiza: Concejalía de Medio Ambiente



Miércoles 28 de septiembre

Acto de recepción de las rutas simultáneas

- Ruta Urbana
- Ruta Parque de los Sentidos
- Ruta Parque Camarmilla

Exhibición de judo

Juan Manuel García Pozo y Mariano Arroyo Martín,
subcampeones de Europa de Judo

📍 Llegada: Parque Odonell

🕒 11:00 h.



Jueves 29 de septiembre

Ruta del Castillo Árabe

📍 Salida: Aparcamiento de los Cerros de Alcalá
(Carretera M-300 frente cementerio jardín)

🕒 De 10.30 a 14:00 h

✉ mambiente-educacion@ayto-alcaladehenares.es

Organiza: Concejalía de Medio Ambiente



Baile con Corazón

Trío Annays

📍 Kiosco de la Música. Plaza Cervantes

🕒 De 18:00 a 20:00 h

Iluminación roja con motivo del Día Mundial del Corazón de edificios emblemáticos de la ciudad.



Viernes 30 de septiembre

**Ruta Parque de los Sentidos.
Pasillo verde Félix Rodríguez
de la Fuente**

📍 Salida: Avda. Jesuitas con Augusto
Roa Bastos

🕒 De 10:30 a 14:30 h

✉ mambiente-educacion@ayto-alcaladehenares.es

Organiza: Concejalía de Medio Ambiente



**Showcooking para pacientes
en rehabilitación cardiaca del
Hospital Príncipe de Asturias**

📍 Restaurante Plademunt

🕒 12:00 h

Organiza: Alcalá Gastronómica Fomentur



Actividades lúdico-formativas

Participantes:

- Asociación Corazones Sanos del Henares
- Unidad de Promoción de Salud.
Ayuntamiento Alcalá de Henares
- Cruz Roja. Taller de Reanimación
Cardiopulmonar (RCP)

Exhibición bailes

📍 Plaza de Cervantes

🕒 De 17:00 a 20:30 h

Organiza: Academia Belén Rodríguez

Sábado 1 de octubre

#PorMiCorazón

CAMPAÑA EN REDES SOCIALES

Reto del bienestar (Comandos Nocturnos)

📍 Casco histórico

🕒 De 19:00 a 20:00 h

Organiza: Concejalía de Juventud



Organiza:



Colaboran:



Promueve:



fundaciondelcorazon.com