



**¡PRESENCIAL!**  
c/ Ventura Rodríguez, nº 7-3ª planta  
(AULA DE FORMACIÓN del IRSST)

## TALLER:



# Intensivo de Técnica Vocal y Expresión Oral

### PROPÓSITO

El propósito base es desarrollar un trabajo vocal consciente y protegido y por ello, se pretende explorar y entrenar los mecanismos para prevenir patologías de la voz de origen laboral que puedan surgir de los malos hábitos. La primera intención es experimentar la técnica vocal con trabajo de la respiración, entrenando el soporte del aire exhalado (soplo) para una correcta fonación; sentir el aire en la cavidad bucal y activar los órganos de la articulación, despertando la conciencia corporal con el lenguaje dinámico se descubrirán las curvas de entonación.

### PROGRAMA

#### No olvides traer:

-  Esterilla.
-  Botella de agua y una pajita.

#### Módulo I: 20 noviembre de 2023

- 16:00-19:00h**
- Anatomía y fisiología básicas de la voz (aparato fonador).
  - Breve estudio global sobre la respiración.
  - Práctica de la respiración diafragmático-abdominal.
  - Optimización de la sujeción de la caja torácica y soporte del aire para la emisión sonora.

#### Módulo II: 21 noviembre de 2023

- 16:00-19:00h**
- Ejercicios para preparar los órganos de la articulación.
  - Articulación y colocación del sonido.
  - Experimentación con la emisión sonora aportando las cualidades del sonido al habla y la expresión.

#### Módulo II: 24 noviembre de 2023

- 15:00-18:00h**
- Jugar con la melodía del habla para reflejar significados, intenciones o emociones.
  - Recordar y ejercitar las curvas de entonación.
  - Dinámicas para que aflore el lenguaje.
  - Enfrentarse a la exposición ante una audiencia.