

La Gerencia Asistencial de Atención Primaria y la Fundación para la Investigación e Innovación Biosanitaria de Atención Primaria, con la colaboración de la Dirección General de Salud Pública, promueven la realización de esta marcha comunitaria con dos objetivos fundamentales:

- Mejorar el estilo de vida de los madrileños, haciendo una actividad que el 95 % de los ciudadanos pueden hacer, como es caminar.
- Resaltar el papel fundamental que tiene la Atención Primaria en la Prevención y Promoción de la Salud.

Por favor, con el fin de organizar adecuadamente la marcha, es imprescindible **inscribirse** en la Unidad de Atención al Usuario de su centro de salud o en el siguiente formulario web: [IV Marcha Saludable en Atención Primaria I Comunidad de Madrid](#)

**INFORMACIÓN EN:**  
Unidad de atención al usuario de su centro de salud.



Gerencia Asistencial de Atención Primaria  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



FIIBAP FUNDACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN BIOSANITARIA DE ATENCIÓN PRIMARIA  
Servicio Madrileño de Salud



Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



Fecha: 26 MAYO DE 2024  
Hora: 11:00  
Lugar: Parque Enrique Tierno Galván



IV Marcha: Por una vida activa, camina 5kms con tus profesionales del centro de salud.

INSCRIPCIÓN GRATUITA EN SU CENTRO DE SALUD O EN EL SIGUIENTE FORMULARIO:





**PUNTO DE ENCUENTRO:  
EXPLANADA DE CALLE ANTRACITA**

-  C1, C5 y C10 Méndez Álvaro.
-  Arganzuela Planetario y Méndez Álvaro (L6)  
Legazpi (L3)
-  Líneas 8,18,19,22,45,47,59,76,78,79,  
85,86,123,148,156,247.

Los inscritos deberán pasar por el punto de control para la entrega de una camiseta.



**Recorrido de marcha: 5 kilómetros circulares.**



El recorrido de la marcha, será circular, iniciándose y finalizándose en el mismo punto, la explanada de la calle Antracita, del Parque Enrique Tierno Galván.

Al finalizar el recorrido, los asistentes podrán solicitar información fiable y segura de estilos de vida saludable en las mesas ubicadas para este fin.

**INSCRIPCIÓN GRATUITA HASTA  
COMPLETAR AFORO:**

**PROGRAMA:**



**11:00 Punto de control de inscritos:**

Recepción de inscritos y entrega de camiseta.

Explanada de Calle Antracita.



**11:30 Recorrido de la marcha:**

5 kilómetros de marcha circular.

Inicio y final en el mismo punto. 

**Fin de la marcha e inicio de mesas informativas:**

Al finalizar la marcha, profesionales sanitarios y no sanitarios ofrecerán información fiable y segura de estilos de vida saludable, en las mesas de vida saludable y además se realizan pruebas preventivas de dermatología, optometría y estudio biomecánico de la marcha y pisada.