

CONTRA LA MIOPIA EN EL AMOR

¡Una APP para el buen trato!



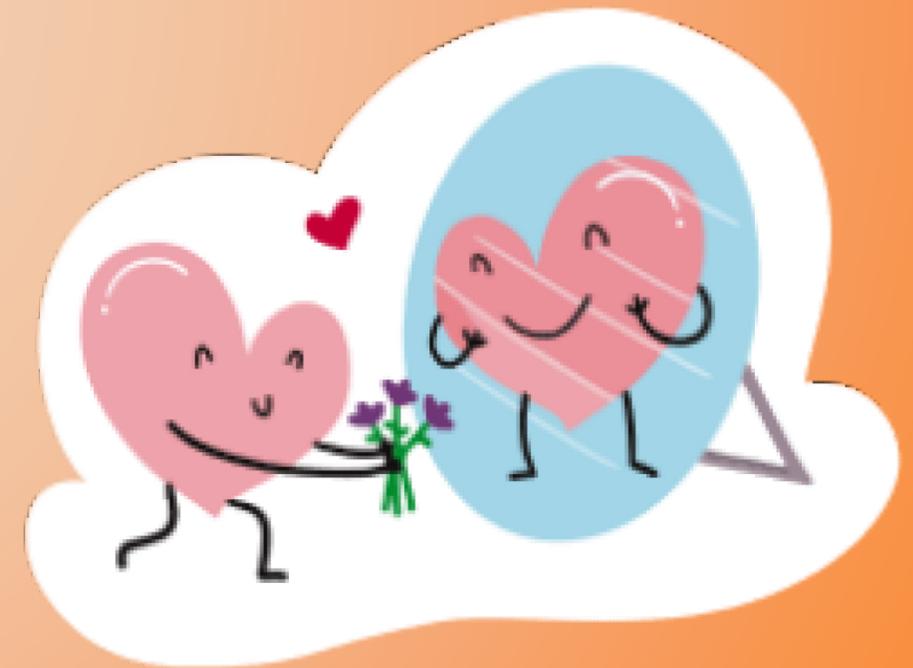
Disponible en
App Store

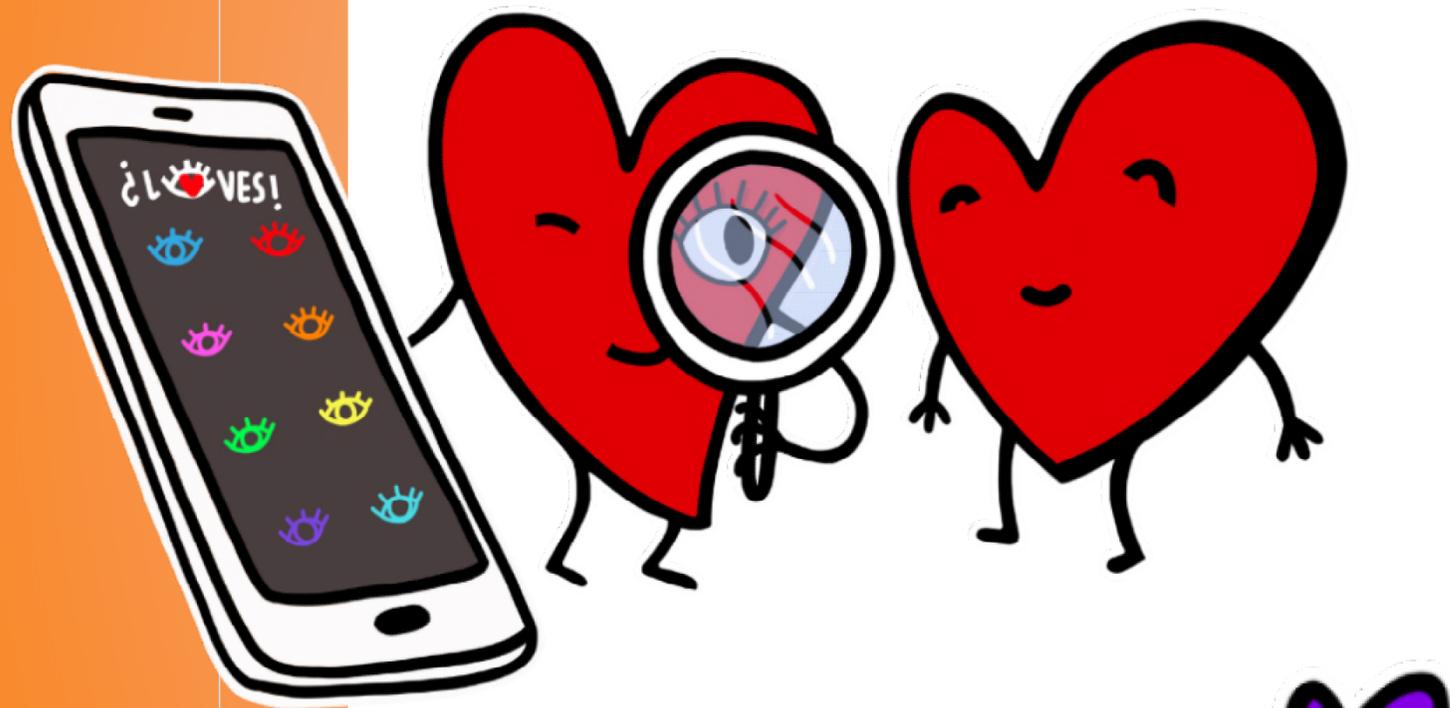


Disponible
Google Play

OBJETIVOS :

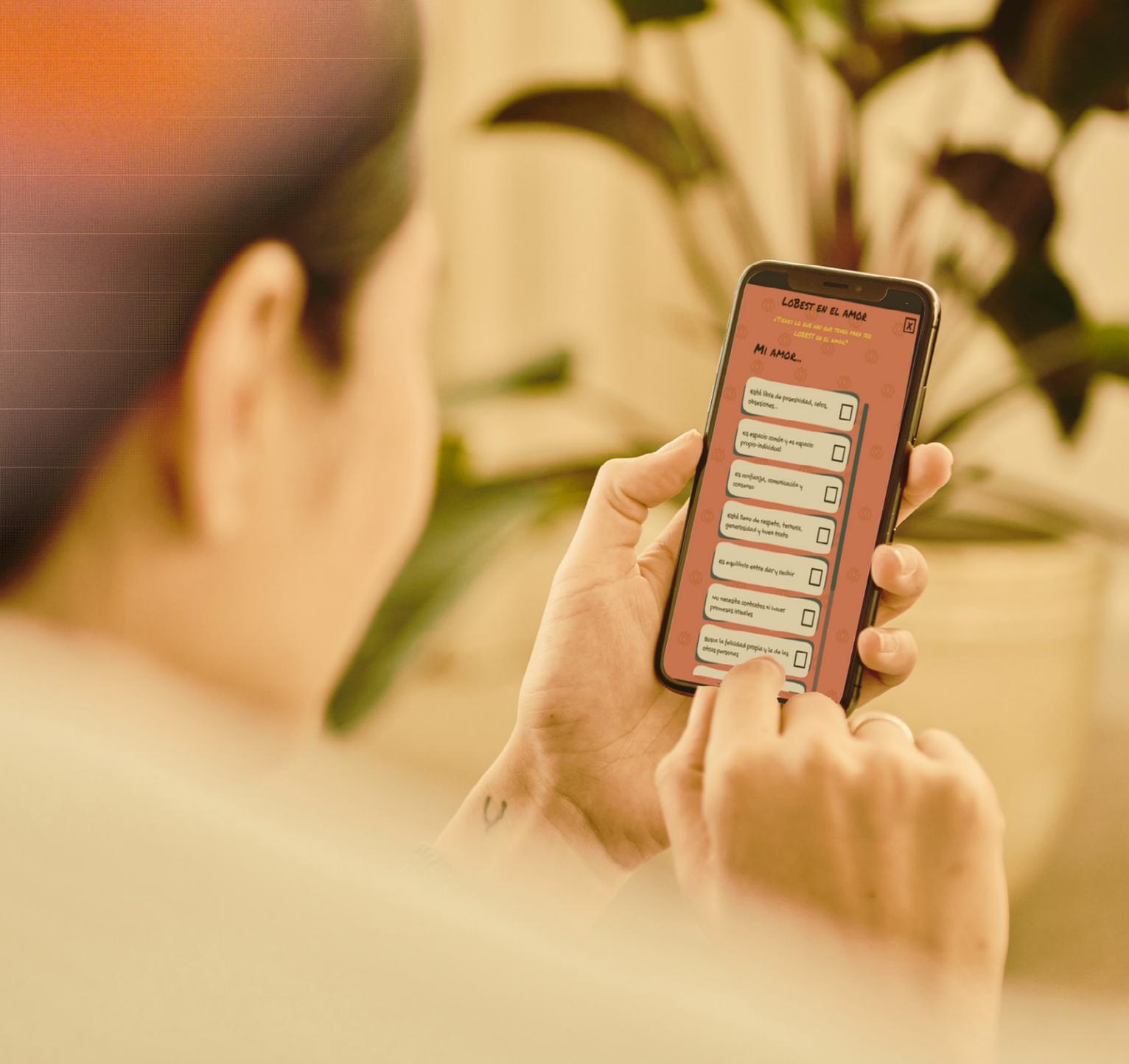
- **PREVENCIÓN**
- **Sensibilización**





**¿POR
QUE UNA
APP?**





NATIVOS DIGITALES:

Las NN.TT son parte de varios estímulos que rodean su vida cotidiana desde siempre. Esto hace que suelen manejarse con naturalidad y comodidad al utilizar la tecnología, propias de quien no ha conocido otro escenario. Si vemos el uso que hacen, observamos que suelen jugar, socializar, buscar información, navegar en redes sociales.

IMPORTANCIA DE LA SOCIALIZACIÓN:

La adolescencia es una etapa cargada de oportunidades para el crecimiento y la consolidación de la personalidad. Los dispositivos electrónicos se han convertido en el medio más elegido por los adolescentes para una de las actividades más importantes de esta etapa: socializar.

OTROS REFERENTES:

Los agentes vinculares empiezan a cambiar. Los/as adolescentes comienza a necesitar separarse de los adultos de referencia hasta el momento para poder ganar en autonomía y libertad. Y en el mundo digital esto se hace muy evidente.

ELEMENTOS PROPIOS EN RELACIONES DE VIOLENCIA DE GENERO EN LA ADOLESCENCIA

- **La intensidad de la primera relación amorosa.**

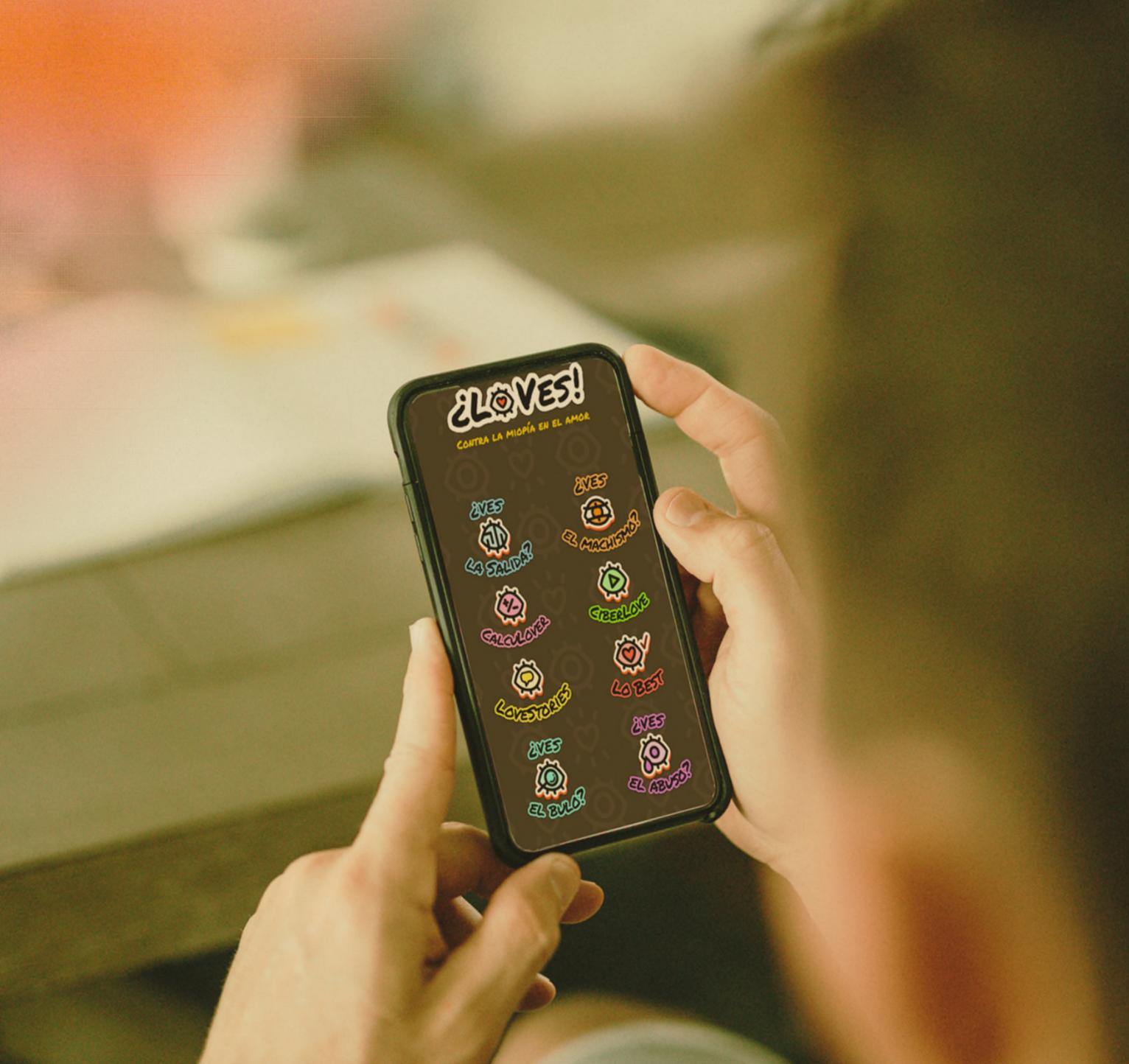
La persistencia de estereotipos de género, las creencias respecto al primer amor y la propia emotividad e intensidad de la adolescencia hacen que las adolescentes justifiquen muchas de las agresiones recibidas. La fase del enamoramiento contribuye a pasar por alto o justificar las primeras agresiones, normalmente más leves, al mismo tiempo que términos como confianza y control se confunden.

- **Duración y entorno de las relaciones.**

El tipo de relaciones afectivas que tienen los adolescentes suelen tener menos continuidad o compromiso que aquellas establecidas por personas de mayor edad, y no suele mediar la convivencia. Esto hace que los espacios de la relación estén limitados a los espacios de ocio, los centros educativos, el hogar familiar.

- **Las redes sociales.**

Como venimos repitiendo en los últimos años, la vida e identidad digital de las adolescentes y los adolescentes cada vez tiene más peso en su vida física.



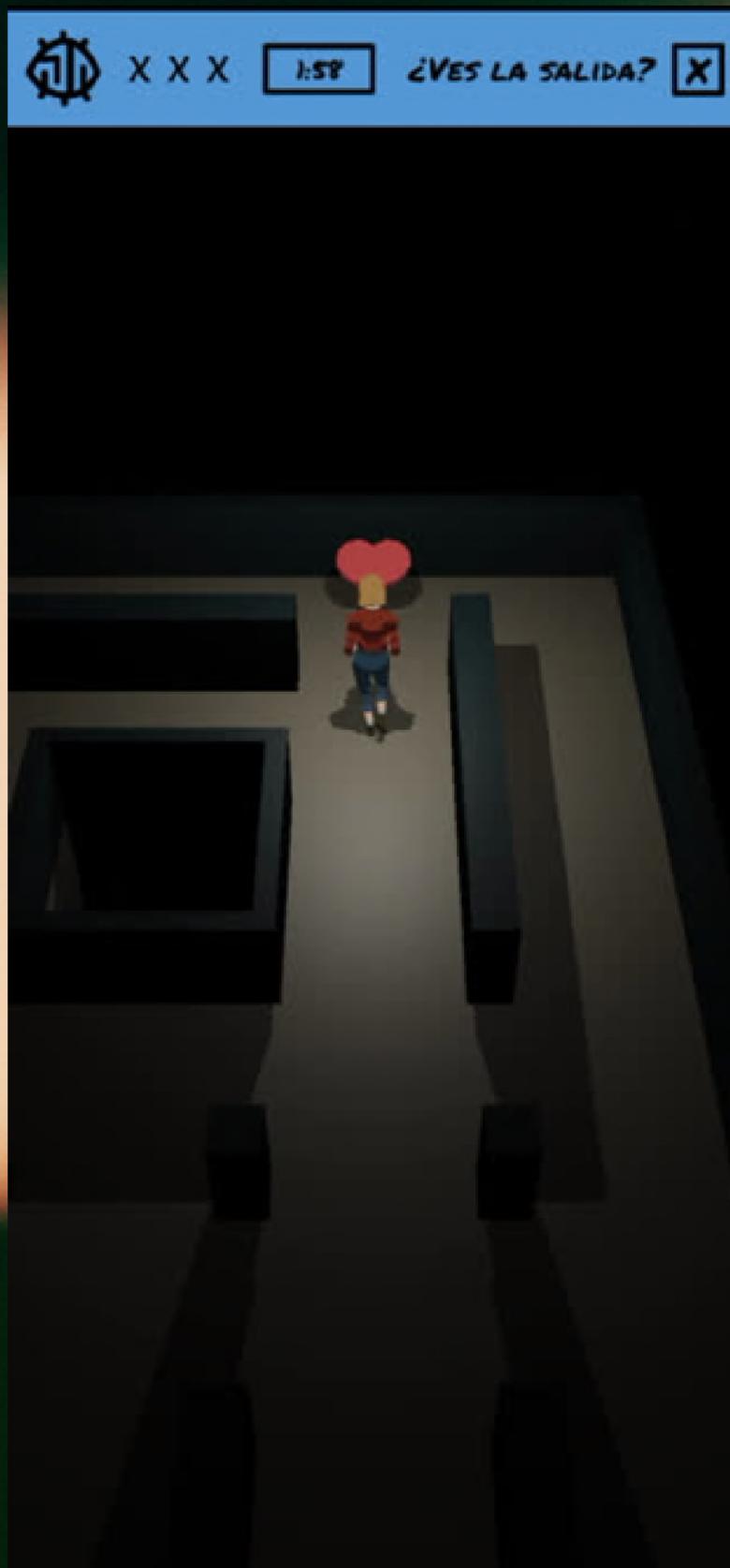
ELEMENTOS PROPIOS EN RELACIONES DE VIOLENCIA DE GENERO EN LA ADOLESCENCIA

- **Falta de autopercepción de las adolescentes como víctimas.**

La falta de violencia física dificulta el reconocimiento, y los estereotipos asociados a las mujeres adultas víctimas no suelen cumplirse para las adolescentes (no hay convivencia, no hay hijos o hijas en común, no hay dependencia económica).

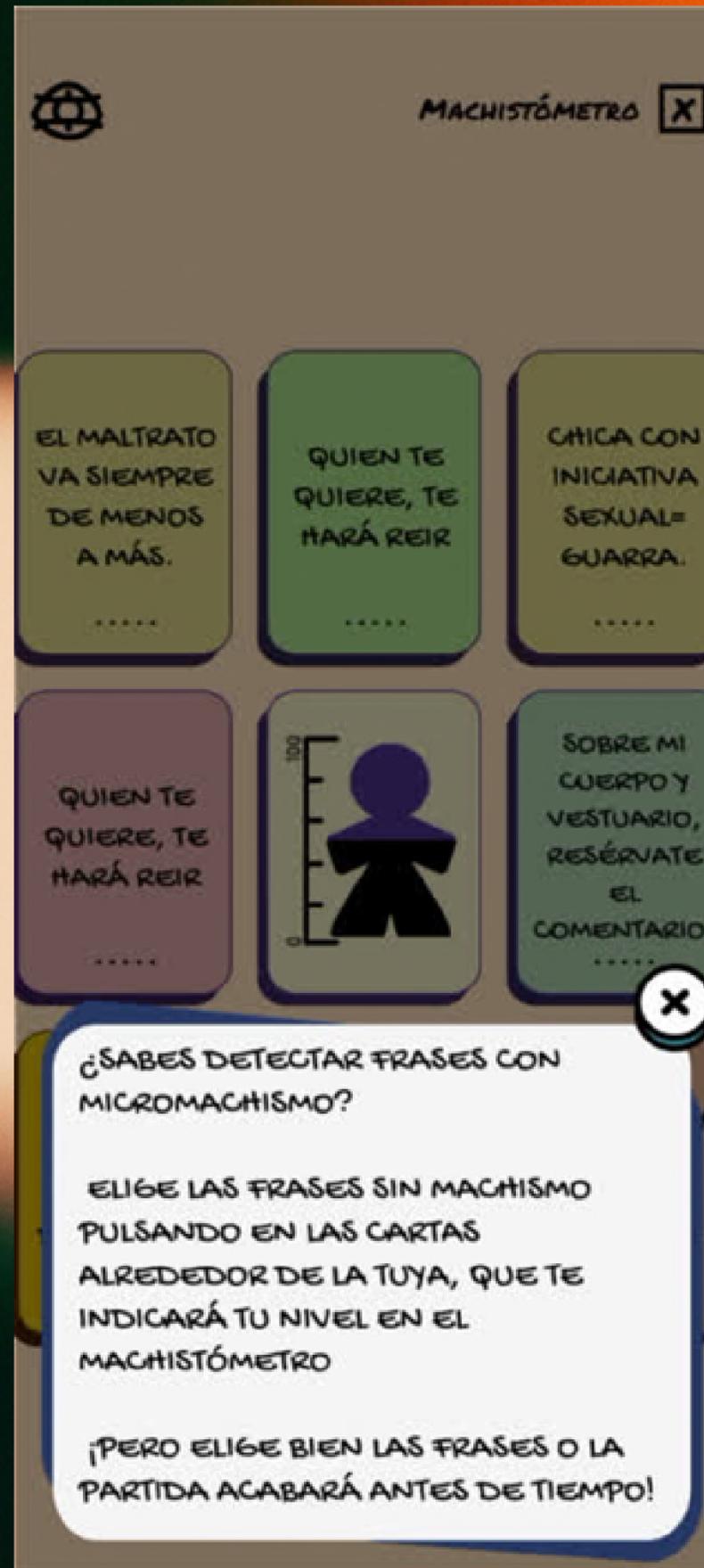
- **Falta de autopercepción de los adolescentes como agresores.**

Los adolescentes no se perciben como potenciales agresores y son menos capaces de reconocer las violencias ejercidas.



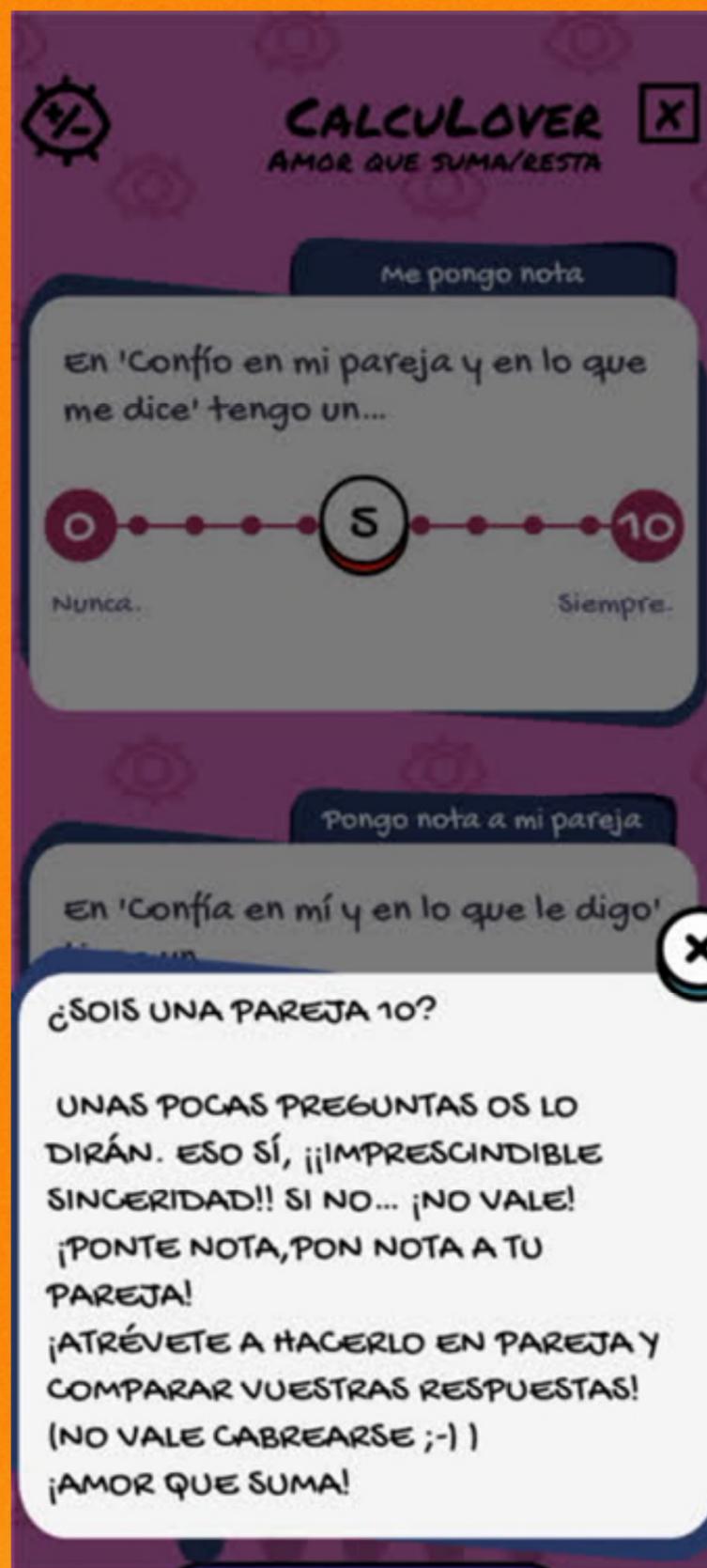
¿VES LA SALIDA?

Es un minivideojuego de escape como el mítico Pac-Man, donde te pones “en la piel” de una víctima de una relación de maltrato. Estas en un laberinto, que simula dicha relación, y tienes que escapar...para encontrar la salida tienes que esquivar unas sombras que representan los indicadores de abuso que “te paralizan” y encontrar las 3 llaves (corazones): apoyo, autoestima, igualdad



¿VES EL MACHISMO?

Es un juego de cartas como el famoso Dungeon Card que simula un “machistómetro” donde tienes que conseguir detectar y tomar distintas decisiones para reducir tu nivel de micromachismos.



CALCULOVER

Amor que suma. ¿Sois una pareja 10? A través de un juego tipo quiz- test con cursor se motiva con el ¿Te atreves a ponerte nota? ¿y a tu pareja? Desafío en el amor sobre los 10 principales indicadores de igualdad y buen trato.

CALCULOVER X
AMOR QUE SUMA/RESTA

Me pongo nota

En 'Quiero que esté todo el tiempo en línea, saber dónde o con quién está' tengo un...

0 ————— 5 ————— 10
Nunca. ————— Muchas veces.

Pongo nota a mi pareja

En 'Quiere que esté todo el tiempo en línea' tengo un... X

¿MI PAREJA ME VA A DEJAR?
¿DEBERÍA DEJAR A MI PAREJA?
PUES LA RESPUESTA SERÁ ¡SIIII!
DEPENDIENDO DE TU PUNTUACIÓN...
¡PONTE NOTA, PON NOTA A TU PAREJA!
(IMPRESCINDIBLE SINCERIDAAAD)
ATRÉVETE A HACERLO EN PAREJA Y
COMPARAR RESPUESTAS.
Y ATENCIÓN SI LAS NOTAS SON ALTAS
¡SON SEÑALES DE ALARMA!
¡AMOR QUE RESTA!

CALCULOVER

Amor que resta. ¿Debería dejar a mi pareja? ¿Mi pareja me va a dejar? A través de un juego tipo test, quién juega se pone nota y pone nota a su pareja en los diferentes indicadores de abuso.

CYBERLOVE X

Me pongo nota

Mi nota en 'Vigilo con quien habla en redes y controlo cuando se conecta' es de un...

0 — 5 — 10

Nunca. — Muchas veces.

Pongo nota a mi pareja

Su nota en 'Vigila con quien hablo en redes y controla cuando me conecto' es de un...

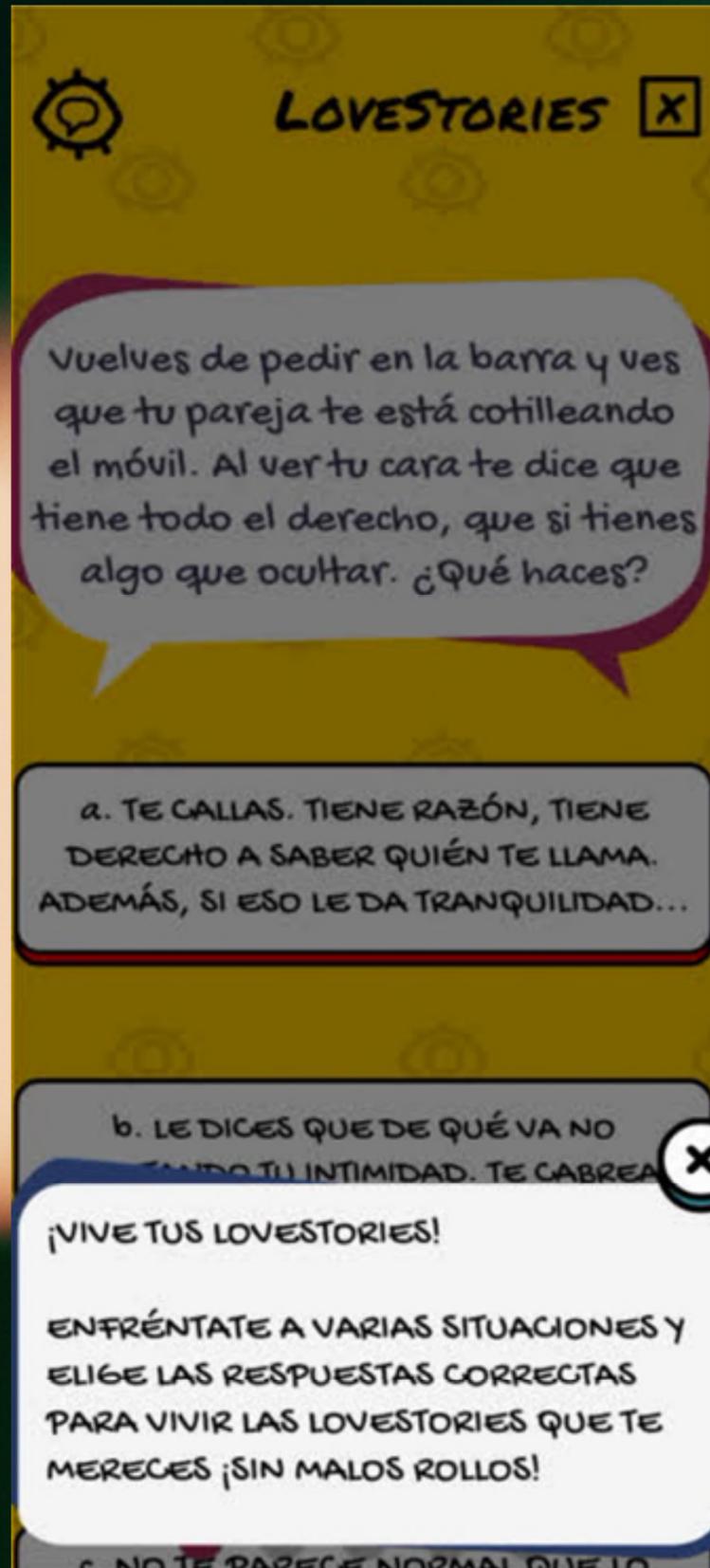
0 — 5 — 10 X

¿MOLAS COMO CIBERPAREJA?

¿TU RELACIÓN MOLA ONLINE?
PONTE NOTA Y PON NOTA A TU PAREJA PARA DETECTAR SI TENÉIS UN CIBERLOVE SIN ABUSOS NI CONTROL ¡ATRÉVETE A JUGAR EN PAREJA Y COMPARAR VUESTRAS NOTAS!

CIBERLOVE

Para jugar y detectar si se es una pareja online que mola, sin cibercontrol



LOVESTORIES

Amor que suma. ¿Sois una pareja 10? A través de un juego tipo quiz-test con cursor se motiva con el ¿Te atreves a ponerte nota? ¿y a tu pareja? Desafío en el amor sobre los 10 principales indicadores de igualdad y buen trato.

 **LOBEST EN EL AMOR**

¿TIENES LO QUE HAY QUE TENER PARA SER LOBEST EN EL AMOR?

MI AMOR...

Está libre de posesividad, celos, obsesiones...

Es espacio común y es espacio propio-individual

Es confianza, comunicación y consenso

Está lleno de respeto, ternura, generosidad y buen trato

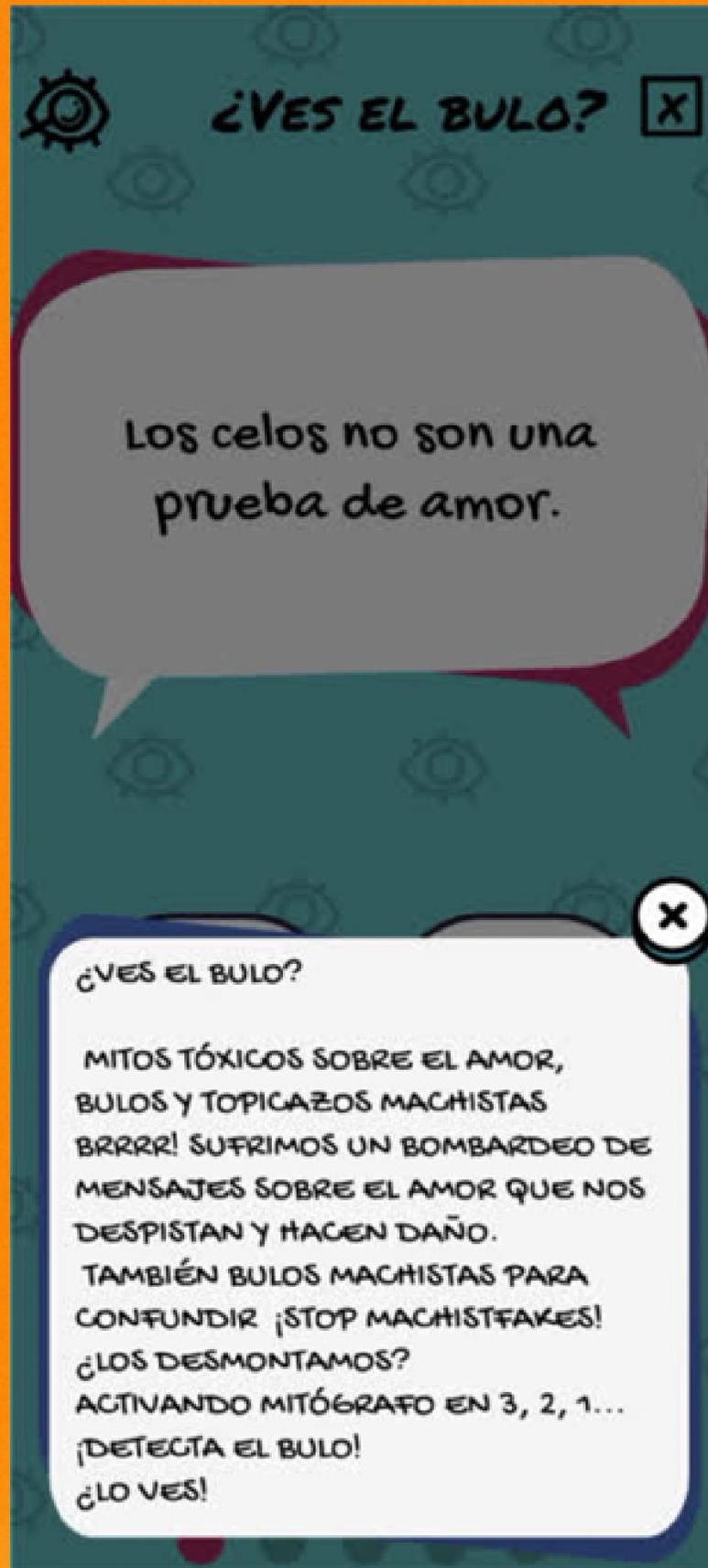
Es equilibrio entre dar y recibir

¿CÓMO ENTIENDES TÚ EL AMOR DE PAREJA?

MÁRCALO EN ESTA CHECKLIST AMOROSA, CAPTURA LA PANTALLA, ¡Y COMPARTE TU MEJOR LOVE-VERSIÓN!

LO BEST EN EL AMOR

Juego tipo Check list, con un juego de palabras según nombre de la app loves: En inglés BEST es “mejor”, por lo que se lee: lo mejor en el amor). ¿Tienes lo que hay que tener para ser LO BEST en el amor?



¿VES EL BULO?

Se trata de detectar bulos y mitos sobre el amor romántico y las relaciones. Con Pop-up explicativo desmontando los bulos.

 **¿VIVES EL ABUSO?**

**¿Y SI VEO ABUSO?
¿QUÉ PASA SI ME PASA?**

Le pase a quién le pase
¡Cuéntalo! ¡Infórmate! ¡Actúa!

¡NO TE CALLES!

Si te ocurre a ti, a una amiga,
a una vecina...
Si lo presencias en casa, en el
insti, en la calle...
Si tienes dudas ... Si quieres
saber más...

**PARA INFORMARTE Y
ORIENTARTE:**

¿VIVES EL ABUSO?

Si vives o has presenciado una situación o relación de abuso, aquí tienes una relación de recursos de la THAM, para pedir ayuda.

¿LOVES!

CONTRA LA MIOPIA EN EL AMOR

GRACIAS.



Punto Municipal
del Observatorio Regional de la
Violencia de Género



¡UNA APP PARA EL BUEN TRATO EN EL AMOR!

WWW.MANCOMUNIDAD-THAM.ES