



Ruta Verde

El Transporte Público, tu bici, la naturaleza y tú



**GUADARRAMA
EL ESCORIAL**



Ruta Verde

*Guadarrama
El Escorial*



RUTAS VERDES CRTM
6.08

Ruta Verde Guadarrama - El Escorial

Longitud
29,5 km



Nivel de Dificultad

Grado de dificultad

- Nivel Paseo-Fácil
- Nivel Aventura-Medio
- Nivel Deportivo-Difícil



Comunidad de Madrid

Descripción de la Ruta

El Transporte Público, la naturaleza y tú

En esta interesante ruta ascenderemos desde el mismo centro urbano de Guadarrama por la ladera sur de la sierra hasta el collado de la Sevillana, límite entre Madrid y Segovia. Desde aquí nos dirigiremos al puerto del León y desde allí por el cordal de Cuelgamuros seguiremos hasta el Pico Abantos para descender a El Escorial.

De excursión en Transporte Público

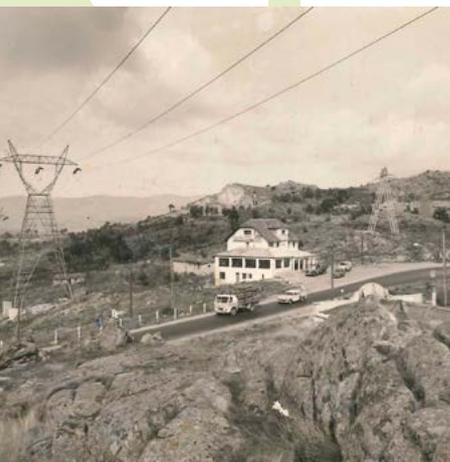


Desde el intercambiador de Moncloa tenemos a nuestra disposición las líneas de autobús interurbano 682 y 684 de la empresa Avanza. Aunque el destino final de la línea 684 es Cercedilla, también dispone de parada en la misma plaza del Ayuntamiento de Guadarrama. Para regresar a Madrid desde San Lorenzo utilizaremos las líneas 661 y 664 o el Cercanías de RENFE.

¿Qué ver a lo largo de nuestra ruta?



Guadarrama. La localidad que le da nombre a esta zona del Sistema Central es un bullicioso pueblo de veraneo, con una fuerte impronta comercial y de servicios y que ya fue citado por Cervantes en El Quijote. Destaca su Plaza Mayor donde se levanta la famosa olma centenaria al pie de la antigua carretera de la Coruña. Es muy recomendable la visita a la iglesia de San Miguel Arcángel levantada en una colina con unas excelente vistas de gran parte de la Sierra.



Los vestigios de la Guerra Civil. Todo el cordal divisorio entre Madrid y Segovia formó parte desde el verano de 1936 hasta abril de 1939 de uno de los frentes de la guerra. El hecho de que esta línea bélica se estabilizara propició la creación a lo largo de tres años de una serie de fortificaciones y obras defensivas que hoy son perfectamente reconocibles y sobre las que se organizan rutas temáticas. Hay excelente información de este tema en la página web del ayuntamiento de Guadarrama.



El pico Abantos y los Escoriales. Casi al final de la ruta nuestro esfuerzo será recompensado por la espectacular vista de la que se disfruta desde el pico Abantos, con una panorámica única de esta zona de la Sierra y con unas vistas espectaculares de los municipios de El Escorial y de San Lorenzo donde emerge con su rotundidad el edificio del Monasterio, encargo de Felipe II a Juan de Herrera y finalizado en 1584.

Nos ponemos en ruta. Ficha técnica

Distancia. 29,5 km

Dificultad. Media-alta

Otras consideraciones. Es muy importante cruzar la vía del tren por el túnel del arroyo que la atraviesa a la altura de la estación de Tablada, es el único sitio transitable en la zona.

Breve descripción de la ruta



Guadarrama (kilómetro 0). Desde la plaza del Ayuntamiento seguiremos por la antigua carretera A-6 que en este tramo se llama calle de Alfonso Senra. Seguimos por su continuación que se denomina paseo de la Alameda, enfilando las primeras cuestas del puerto de Guadarrama.

Cruce de la carretera de Los Molinos (kilómetro 0,6). Al llegar al cruce se gira a la derecha y seguimos por la misma (M-622) durante unos 200 metros hasta llegar a la calle Doctores Gómez Embuena, donde giramos a la izquierda para seguir a la urbanización Miranieves.

Urbanización Miranieves (kilómetro 1,3). Estamos en las últimas casas de Guadarrama. A partir de aquí comienza el ascenso por una cómoda pista forestal que en este punto se denomina calleja de los Poyales. Es el típico cordel ganadero delimitado por muretes de piedra.

Bifurcación (kilómetro 2,8). Seguiremos por la pista principal dejando atrás otra pista a la derecha.

Descansadero de los Poyales (kilómetro 3,5). Cruzaremos un paso canadiense. Este paraje está claramente vinculado a los tradicionales usos ganaderos de la zona.

Pradera de los Guindos (kilómetro 4,9). A la izquierda se levanta una explotación hípica. Atención en este punto ya que desde aquí parte el sendero que sube a la estación de Tablada. Desde el propio camino y mirando ladera arriba veremos una pradera y al fondo la vía del tren. Tenemos que buscar hacia el lado izquierdo de dicha pradera un sendero reconocible por solaparse con el lecho de un arroyo.

Comienzo del sendero a la estación (kilómetro 5,0). Justo en la linde entre el prado y el bosque veremos ladera arriba uno de los edificios de la estación. Esa es nuestra referencia y hacia donde tenemos que seguir ascendiendo. Ojo, solo es viable, para seguir la ruta, la opción que sube siguiendo el curso del arroyo. Según la época del año tendremos que extremar la atención para no mojarnos.





Túnel bajo la vía del ferrocarril (kilómetro 5,6). Este último tramo se ha vuelto más complicado por la pendiente y la piedra suelta que vamos a encontrar. La vía se puede cruzar por el túnel (más recomendable) o subiendo el talud de la vía y atravesando la misma por el paso a nivel habilitado en la estación. La opción del túnel es más cómoda, pero en época de lluvia gran parte del mismo está ocupado por el agua. Al otro lado del mismo el sendero continúa hasta llegar a un prado con una cancela.

Prado, cancela y carretera (kilómetro 5,9). Accedemos a la carretera que conecta la estación de Tablada con la A-6. Si hemos decidido cruzar la vía por el paso a nivel de la estación llegaremos también a este punto habiendo cubierto una distancia similar. Ya en la carretera giramos a la derecha.

Portillo a la derecha (kilómetro 6,5). Pasada una curva aparece un portillo que atravesaremos para ascender de manera directa al cordel que separa Madrid de Segovia.

Pista horizontal (kilómetro 7,2). La cruzamos y seguimos ascendiendo. Esta pista es muy conocida por los ciclistas de montaña, nace en la A-6 y desciende hacia Cercedilla. En este tramo pasaremos también por la fuente del Lobo.

Collado de la Sevillana (kilómetro 7,8). Un pequeño respiro, giramos a la izquierda y ascendemos ligeramente. Este tramo de ruta coincide con la RV-6.10.

Cerro de la Sevillana (kilómetro 8,4). Última elevación de la jornada antes de la llegada al puerto del León.

Puerto del León (kilómetro 8,9). Nos hemos ganado un descanso y algún refrigerio en el bar ubicado en el puerto. Una vez repuestos continuamos por la pista que se inicia justo al lado del bar y que asciende hacia la zona de cabeza Lijar y Peguerinos. A la derecha se levanta un complejo militar de telecomunicaciones.



Pista de Peguerinos o del collado de La Mina (kilómetro 9,3). En el primer tramo de la carretera veremos a la derecha unas instalaciones militares. Rebasado el recinto militar dejamos la carretera para tomar un sendero a la derecha que sube al cerro de la Gamonosa.



Cerro de la Gamonosa o del Piñonero 1.649 m (kilómetro 10,4). Otra cima que, al igual que la Sevillana, tuvo gran importancia como punto de observación durante la guerra. Justo unos metros al sur de la cima hay una fortificación con unas vistas privilegiadas.



Collado de la Gasca 1.601 m (kilómetro 11,0). A la izquierda vemos la carretera del collado de la Mina pero no nos incorporamos a ella sino que justo en el collado cruzaremos un muro de piedra a la derecha para seguir el sendero que asciende a Cabeza Lijar.

Cabeza Lijar 1.823 m (kilómetro 12,2). Otra de las cumbres “emblemáticas” de la Sierra de Guadarrama que hoy incorporamos a nuestro catálogo de ascensiones. Su cima es muy peculiar al estar coronada por una especie de castillete de piedra circular que en realidad es un refugio. Como curiosidad, en esta cima convergen los límites de las provincias de Madrid, Segovia y Ávila.

Collado de la Mina 1.710 m (kilómetro 12,9). Recibe este nombre por la presencia de antiguas minas de wolframita, el mineral del que se extrae el wolframio. Estas minas, ya abandonadas, estaban a cielo abierto y también en galerías subterráneas.

Cerro de la Salamanca 1.789 m (kilómetro 13,7). Hemos ascendido desde la Mina en dirección oeste para llegar a esta cima donde se encuentra un antiguo refugio lamentablemente abandonado. De nuevo entramos en un sector de la ruta definido por la sucesión de subidas y bajadas aunque con desniveles relativamente suaves.

Ladera sur de los Riscos de Polanco (kilómetro 15,5). Zona perimetral del valle de Cuelgamuros. A la izquierda el embalse de la Jarosa y más abajo el pueblo de Guadarrama.





Acceso a Cuelgamuros (kilómetro 16,3). Estamos en la parte trasera de la enorme cruz de granito y la panorámica es sorprendente por inédita ya que no todo el mundo tiene la opción de ver la cruz “desde arriba”, aun así su descomunal tamaño sigue impresionado.

Mirador de Cuelgamuros y refugio de la Naranja 1.620 m (kilómetro 19,3). Otro refugio gemelo al de la Salamanca y que también se encuentra derruido. Comienza una fuerte subida que nos va a pesar en unas piernas ya muy castigadas.

Pico San Juan 1.734 m (kilómetro 20,6). El siguiente descenso desde esta cumbre nos deja en un nuevo collado donde veremos a la izquierda una entrada al recinto de Cuelgamuros.

Portillo de los Pozos de Nieve (kilómetro 21,3). Los pozos de nieve se encuentran al otro lado del portillo de Cuelgamuros y están datados en el siglo XVI. La siguiente subida es muy suave y al fondo de la misma veremos la cima del Abantos.

Pico Abantos 1.753 m (kilómetro 22,6). El pico o monte Abantos recibe esta denominación por el alimoche o abanto, una ave que en época del rey Felipe II era habitual de la zona. Para descender del monte Abantos no iremos al pico Cerbunal que es donde se encuentra el puesto de vigilancia de incendios sino que retrocederemos en dirección al puerto de Malagón para tomar a la izquierda un sendero que desciende por el arroyo del Romeral. Una vez localizada esta senda con sus característicos zigzag es muy fácil de seguir. También se podría bajar por la carretera.

Cruce de la carretera (kilómetro 25,8). Seguimos recto por el sendero.

Cruce carretera (kilómetro 26,3). Cruzamos por segunda vez la carretera y seguimos recto por el camino que ya está llegando a las primeras casas de San Lorenzo del Escorial.

Embalse del Romeral 1.142 m (kilómetro 26,8). Dejamos la presa y su dique a la derecha y comenzamos a callejear por la ciudad camino de la Lonja del Monasterio.

Real Monasterio de San Lorenzo de El Escorial 1.028 m (kilómetro 27,8). Estamos igual de cansados que de contentos de finalizar una ruta tan bonita como exigente. Aún guardamos fuerzas para las fotos de recuerdo en la Lonja y tomar un refrigerio a punto de bajar a la estación de Cercanías.

Estación de Cercanías de El Escorial (kilómetro 29,5). Final de la ruta. Esta ruta también se puede finalizar en la estación de autobuses de San Lorenzo y tomar los autobuses que conectan con el intercambiador de Moncloa.