



**¡PRESENCIAL!**  
**AULA DE FORMACIÓN**  
c/ Ventura Rodríguez, 7-3ª planta

**Curso:**

# **ESTRÉS ORGANIZACIONAL Y ACTUACIÓN FRENTE AL RIESGO DE ACOSO LABORAL**

**22 de octubre y 4 de noviembre de 2024**

## **PROPÓSITO**

El taller tiene como propósito que los participantes identifiquen el estrés y la ansiedad, sus fuentes y consecuencias para ofrecer las herramientas para su gestión a nivel organizacional y personal.

## **PROGRAMA**

**Horario: de 10:00 a 14:00h**

- El estrés y la ansiedad: definición y efectos.
- Las fuentes de estrés.
- Gestión del estrés desde la organización.
- Gestión del estrés a nivel personal.
- Acoso y sus consecuencias.
- Prácticas aplicadas.



c/Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid  
**900 713 123**

**# IRSST**