



¡PRESENCIAL!
AULA DE FORMACIÓN
c/ Ventura Rodríguez, 7-3ª planta

Curso:

ESTRÉS ORGANIZACIONAL Y ACTUACIÓN FRENTE AL RIESGO DE ACOSO LABORAL

22 de octubre y 4 de noviembre de 2024

PROPÓSITO

El taller tiene como propósito que los participantes identifiquen el estrés y la ansiedad, sus fuentes y consecuencias para ofrecer las herramientas para su gestión a nivel organizacional y personal.

PROGRAMA

Horario: de 10:00 a 14:00h

- El estrés y la ansiedad: definición y efectos.
- Las fuentes de estrés.
- Gestión del estrés desde la organización.
- Gestión del estrés a nivel personal.
- Acoso y sus consecuencias.
- Prácticas aplicadas.



c/Ventura Rodríguez, 7. 28008 Madrid
900 713 123

IRSST