



III JORNADA

# FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA Y CUIDADOS PALIATIVOS

---

DÍA: 13 DE NOVIEMBRE DE 2024

HORA: DE 8:30 A 15:00 HORAS

LUGAR: SALÓN DE ACTOS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA



COLEGIO PROFESIONAL DE  
**FISIOTERAPEUTAS**  
COMUNIDAD DE MADRID



**Hospital Universitario  
de Fuenlabrada**



Innova**HONCO**  
Hospital Universitario de Fuenlabrada

## INFORMACIÓN GENERAL

**Día:** 13 de noviembre de 2024

**Comité organizador:** Comisión de Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos del Colegio, Hospital de Fuenlabrada e Innovahonco.

**Lugar:** se celebrará en el salón de actos del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Cam. del Molino, 2, 28942, Fuenlabrada, Madrid.

**Objetivos:** Mostrar los beneficios que el abordaje fisioterápico aporta a las personas diagnosticadas de cáncer, ayudándoles a afrontar los tratamientos en una situación idónea y a lograr una mayor eficacia en su recuperación, minimizando las secuelas y mejorando su calidad de vida.

Se analizará cuándo intervenir, datos sobre prehabilitación y rehabilitación, la situación de la Fisioterapia Oncopediátrica, en cáncer de cabeza y cuello, en mama; retos de la Fisioterapia Oncológica y la importancia del abordaje interdisciplinar en cuidados paliativos.

**Horas lectivas:** 5 horas 30 minutos.

**Subvención:** Esta actividad está subvencionada por el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid **para las personas colegiadas en dicho Colegio** e inscritas en esta jornada, siempre y cuando asistan.

**Inscripciones:** Todas las personas inscritas abonarán el 100% de la cuota de la jornada (**10 euros**). Una vez finalizada la jornada, y tras acreditar la asistencia a la misma, se procederá al reintegro de la cantidad abonada por las personas colegiadas en el CPFCM en la cuenta bancaria donde está domiciliada su cuota. Si no se cumple con el requisito de asistencia, no se devolverá el dinero.

La inscripción solo podrá ser formalizada, mediante proceso telemático, a través del Portal de Formación, dentro del **área privada de [cfisiomad.org](http://cfisiomad.org)**, donde se facilita la inscripción y el pago de la matrícula vía pasarela en el mismo momento y en un mismo sitio.

La Institución se guarda el derecho de desconvocar la jornada en el caso de que no se consiga el número mínimo de inscripciones.

El plazo de inscripción permanecerá abierto **hasta el día 6 de noviembre de 2024** (incluido).

## PROGRAMA

**8:30h: Acreditaciones**

**8:45h: Presentación jornada.** Gerente del Hospital Universitario de Fuenlabrada, Dña. Gema Sarmiento Beltrán; vicedecano del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid, D. Pablo Herrera Jiménez; directora de Enfermería Hospital de Fuenlabrada, Dña. Ángeles Navasquillo Lorda; Coordinadora de InnovaHonco, Dña. M<sup>a</sup> Teresa Rodríguez Tardío.

**9:00h - 10:30h: Mesa 1 Cuidados Paliativos “Importancia del abordaje no farmacológico del paciente paliativo”.** Modera: Dña. Amparo Hurtado López. Ponentes: Dña. Olga Tamara Gil. Enfermería; Dña. María José González. Musicoterapia; Dña. Estíbaliz Diego. Espiritualidad; Dña. Ana Navarro. Fisioterapia.  
Preguntas.

**10:30h – 11:30: Mesa 2 Cáncer en la Mujer.** Modera la mesa: D. Luis Jesús Molina Trigueros, supervisor de Fisioterapia HUF.  
“Afecciones del Suelo Pélvico tras un cáncer ginecológico”. Dña. Marta Fontanet.  
“Abordaje de fisioterapia en el cáncer de mama: desde el diagnóstico”. Dña. Yolanda Robledo.  
“El linfedema, la secuela invisible del cáncer”. Dña. Ángela Río.  
“Fisioterapia y Cáncer de Cabeza y Cuello en Mujeres”. Dña. Ana Serrano.  
“Ejercicio y cáncer”. Papel de la Oncología. Dña. Ana Ruiz Casado.  
“Experiencia en taller: Ejercicio Terapéutico en pacientes con tumores ginecológicos”. Dña. Gema Gallardo.  
Preguntas.

**11:30h - 12:00h: Café.**



COLEGIO PROFESIONAL DE  
**FISIOTERAPEUTAS**  
COMUNIDAD DE MADRID



**Hospital Universitario  
de Fuenlabrada**



Innova**HONCO**  
Hospital Universitario de Fuenlabrada

## PROGRAMA

**12:00h - 13:00h: Mesa 3. Oncohematología.** Modera la mesa: Dña. Ana Serrano Sanz.

**“Fisioterapia Oncológica en el Adulto Mayor con Cáncer Hematológico: Enfoques Multidisciplinarios para una Mejor Calidad de Vida”.** Dña. Marta Gómez.

**“Fisioterapia en pacientes oncológicos pediátricos”.** D. Borja Recuenco.

**“Una mirada al corazón: la Rehabilitación Cardiooncológica (CORE)”.** D. Sergio López.

Preguntas.

**13:00h - 14:00h: Mesa 4. Oncopediatría. “Abordaje Multidisciplinar del paciente pediátrico”.** Modera la mesa: Dña. Ángela Río González.

Dña. Felisa Vázquez Gómez. Unidad de tumores pediátricos del Niño Jesús.

D. Borja Esteso Orduña. Neuropsicología.

Dña. Esther López Cabellos. Logopedia.

D. Borja Recuenco y D. Sebastián Galas. Fisioterapia.

Preguntas.

**14:00h - 14:45h: “Si cuidas de ti, ya cuidas de otros”.** D. Fidel Delgado Mateo. Psicólogo Clínico.

**14:45h Clausura InnovaHONCO - Hospital Fuenlabrada.** Vicedecano del Colegio de Fisioterapeutas de Madrid, D. Pablo Herrera Jiménez.



## DOCENTES

### María Fontanet

Fisioterapeuta. Experta en suelo pélvico y dolor crónico. CEO de Fisiopelvica (Madrid) e integrante de la Unidad avanzada de suelo pélvico en Clínica Nortia. Colaboradora del Máster Fisioterapia Oncológica en la UPSA.

### Yolanda Robledo

Dra. por la Universidad Europea en Biomédicas. FT. del H. U. del Henares (Coslada, Madrid). Co-Directora del Máster Universitario en Fisioterapia en Pacientes Oncológicos. Docente del departamento de Fisioterapia, Deporte y Danza y de la Universidad Europea de Madrid.

### Amparo Hurtado

Fisioterapeuta. Experta en Fisioterapia Oncológica. Experta en Drenaje Linfático Manual y Ejercicio Terapéutico. Fisioterapeuta responsable de la Unidad de Linfedema del H.G.U.Gregorio Marañón. Miembro de la Comisión de Fisioterapia Oncológica y Cuidados Paliativos del Colegio de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.

### Ángela Río

Doctora en Fisioterapia, experta en Terapia Linfática y paciente oncológico. Presidenta de la Asociación Española de Linfedema. Docente, investigadora y clínica. Codirectora de Fisioterapia Sanamanzana.

## DOCENTES

### Ana Serrano

Fisioterapeuta. Experta en Paciente Oncológico y Linfedema. Directora Máster en Fisioterapia Oncológica en Universidad Pontificia Salamanca. Fundadora Oncofisio. Centro FISIONLIV.

### Ana Ruíz

Oncóloga, jefa de Sección del Servicio de Oncología Médica en el Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda. IP/ coinvestigadora de seis proyectos centrados en ejercicio físico en supervivientes de cáncer. Co-autora de 19 artículos en el campo de ejercicio físico y cáncer.

### Felisa Vázquez

Licenciada en medicina. Especialista en Hemato-Oncología pediátrica. Miembro de la Unidad de tumores pediátricos del Niño Jesús y miembro de la SEHOP.

### Esther López

Logopeda. Experta en Atención Temprana y dificultades de alimentación infantil. Unidad de Terapias Funcionales y Unidad de Disfagia del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús.

### Borja Esteso

Doctor en Psicología. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Máster en Neuropsicología Clínica. Miembro de la Unidad de Tumores Pediátricos del Hospital Niño Jesús.

## DOCENTES

### Borja Recuenco

Fisioterapeuta oncológico experto en pediatría. Coordinador de servicio de Fisioterapia y Deporte Adaptado en Asociación Infantil Oncológica de Madrid (ASION). Profesor adjunto de formación avanzada en UPSA y UEM.

### Sebastián Galas

Fisioterapeuta especializado en Neuropediatría y Oncopediatría. Profesor de Fisioterapia Pediátrica en la UPSA. Fisioterapeuta Hospital Niño Jesús de Madrid. Miembro de la "Posterior Fossa Society".

### Marta Gómez

Fisioterapeuta. Experta en el paciente oncológico. CEO y directora de fisioterapia de Oncowellness. Co-directora del Diploma Universitario en Fisioterapia Oncológica en la Universidad CEU-Cardenal Herrera de Valencia. Docente en diferentes postgrados a nivel nacional.

### Sergio López

Director académico en IMF Smart Education. Dr. en Biomedicina, fisioterapeuta experto en Rehabilitación Cardiooncologica (CORe) OHB y Telerehabilitación. Profesor universitario acreditado.

### Ana Navarro

Fisioterapeuta. Dra. en Biomedicina. Coordinadora de terapias en sala Fundación Instituto San José. Máster en medicina respiratoria. Docente en diferentes postgrados a nivel nacional.

## DOCENTES

### **Estibaliz Prieto**

Psicóloga. Responsable del Servicio de Atención Espiritual y Religiosa del Hospital Fundación Instituto San José.

Formación específica en Espiritualidad, Teología, Bioética, Counselling y Cuidados Paliativos.

### **María José González**

Maestra en Educación Infantil y Primaria. Máster en Musicoterapia avanzada por la UAM. Experta en Musicoterapia y medicina. Experta en acompañamiento espiritual en clínica por la UFV.

### **Olga Tamara Gil**

Enfermera en la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital Fundación Instituto San José. Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad Pontificia de Comillas.

### **Gema Gallardo**

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Complutense. Grado en Fisioterapia por la Universidad Rey Juan Carlos. Fisioterapeuta en el Hospital Universitario de Fuenlabrada. Profesora asociada de la Universidad Rey Juan Carlos. Miembro fundador y tesorera de la asociación Fisioiducación. Miembro del comité editorial de la revista Fisiología.



COLEGIO PROFESIONAL DE  
**FISIOTERAPEUTAS**  
COMUNIDAD DE MADRID



**Hospital Universitario  
de Fuenlabrada**



Innova**HONCO**  
Hospital Universitario de Fuenlabrada

## DOCENTES

### Luis Jesús Molina

Fisioterapeuta, Máster en Terapia Manual Universidad Europea de Madrid, supervisor de Fisioterapia del Hospital Universitario de Fuenlabrada, miembro del comité de dolor del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Miembro de InnovaHonco.

### María Teresa Rodríguez

Coordinadora de InnovaHonco Innovación y Humanización para pacientes oncológicos. Administradora de Sistemas del Área de Sistemas de Información del Hospital Universitario de Fuenlabrada.

### Fidel Delgado

Psicólogo clínico que ejercía en el Hospital Universitario La Paz de Madrid, era profesor en la Escuela Universitaria de Enfermería y acompañaba a personas en su morir.

### M<sup>a</sup> Ángeles Navasquillo

Directora de Enfermería del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Enfermera. Máster en gestión de servicios Sanitarios SEDISA. Máster en gestión de pacientes por la Universidad de Castilla y León.

