


Días Mundiales / Internacionales

Programa Los **jueves** de **noviembre** con el Día mundial del EPOC.

Tres componentes para celebrar "Los Jueves 2024"

20 noviembre. Día mundial del EPOC.

Días mundiales priorizados



Material divulgativo **EpSALUD**



Tablón de presentación **EpSALUD**



Los jueves 2024

día mundial por mes

4 temas
4 sesiones

acceso directo *

celebración del día con ciudadanía

Modelo de intervención de sensibilización: i sesión días Mundiales y/o Europeos.

Duración: 60 minutos de 14 a 15 horas.

Programación:

- 14 a 14.05 **Bienvenida y presentación**
- 14.05 a 14.40 **Contenidos informativos y de sensibilización del tema del día mundial/ europeo.**
- 14.40 a 14.55 **Preguntas y debate con moderador.**
- 14.55 a 15.00 **Cierre y refuerzo de la importancia de la participación comunitaria para salud.**

<input type="checkbox"/>	14 Noviembre	<p>Tema: Intervención Comunitaria el Día mundial del EPOC</p> <p>Colaboradores: María Jiménez Rescalvo. Responsable de Centros de la DASE. GAAP. SERMAS Pilar Espigares López. Enfermera UAR DAS. GAAP. SERMAS María José Montero Fernández. Farmacéutica DAE. GAAP. SERMAS</p>
<input type="checkbox"/>	28 Noviembre	<p>Tema: Prevención precoz del Epoc y su tratamiento en Atención Primaria.</p> <p>Colaboradores: Víctor Manuel Álvarez Castro. Fisioterapeuta DAO – coordinador EPOC. GAAP. SERMAS Eva Hernanz Hernandez. Enfermera de prevención y promoción DAC. GAAP. SERMAS Elena Onecha Gonzalez. Enfermera de prevención y promoción DASE. GAAP. SERMAS Iñaki Moran Fernandez. Presidente de la Asociación Española de Pacientes y Cuidadores de EPOC (EPOC España)</p>

Apartado Webinar en abierto:

Incluir toda la información que se celebre en el mes y propongais visualizar

Apartado informativo:

Revisar si en el siguiente link hay información o accesos más actuales a incluir

<https://saludanv.salud.madrid.org/primaria/SaludComunitaria/Paginas/DiaDiasMundiales.aspx?ID=919> Y si tenemos aportaciones de mejora, enviar la información a epsalud@salud.madrid.org y editarse en el espacio EpSalud



Cómo se ve en espacio días mundiales

Días Mundiales



Cada segundo o tercer miércoles de noviembre se celebra el Día Mundial de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica. La idea, que parte de la Iniciativa Mundial contra la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), pretende concienciar a la sociedad sobre esta enfermedad respiratoria. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2004 había un total de 64 millones de personas que padecían esta enfermedad y se calcula que en 2030 será ya la tercera causa de mortalidad en todo el mundo. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) no es una sola enfermedad, sino un concepto general que designa diversas dolencias pulmonares crónicas que limitan el flujo de aire en los pulmones. Los términos más familiares 'bronquitis crónicas' y 'el enfisema' son utilizados no más largo, pero ahora se incluyen en la diagnosis de la EPOC. Los síntomas más comunes son la disnea, o "falta de aliento", una excesiva producción de esputo y una tos crónica. Sin embargo, la EPOC no es sólo la "tos del fumador", sino una enfermedad pulmonar potencialmente mortal que conduce de forma progresiva a la muerte.

Factores de riesgo

- Tabaquismo
- Contaminación del aire en locales cerrados (por ejemplo a causa del combustible de biomasa usado para cocinar y como medio de calefacción)
- Contaminación del aire exterior
- Polvos y productos químicos (vapores, sustancias irritantes y gases) en el medio laboral.

Materiales digitalizados

Cursos online

- Aprender a vivir con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

Acceso al Programa ([enlace](#)). Duración: 60 minutos de 14 a 15 horas.

WEBINARIOS en abierto @

Más información

[Guía de recomendaciones al paciente](#)

[Educación estructurada](#)

[Taller de educación para la salud. Salud Pública](#)

[Pagina web de la OMS](#)