

## **PROGRAMA DE MEJORA DE MOVILIDAD Y FORMA FÍSICA DE LOS PACIENTES CON MIELOMA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO SEVERO OCHOA**

Se trata de una iniciativa de los Servicios de Hematología y Rehabilitación del Hospital Universitario Severo Ochoa contando con la colaboración del Equipo Directivo del Hospital, de la Unidad local de atención al paciente de la AECC y de la empresa farmacéutica Sanofi, centrada en la promoción de la actividad física segura y adecuada a las condiciones de cada paciente afecto de Mieloma.

### **JUSTIFICACIÓN. –**

El mieloma múltiple (MM) es una neoplasia caracterizada por la proliferación clonal de células plasmáticas en la médula ósea que lleva a la destrucción del hueso y a fallo medular. La mayoría de los pacientes presentaran enfermedad ósea al diagnóstico o en algún momento durante el curso de la enfermedad y va a ser causa importante de su morbimortalidad, por lo que su correcto manejo constituye un papel fundamental en su tratamiento.

Se trata de una enfermedad incurable, letal en un corto periodo de tiempo, pero que en los últimos años se está alargando su supervivencia debido a los nuevos tratamientos hasta los 10 años, comportándose en la actualidad en una mayoría de pacientes como una enfermedad crónica.

En torno a un 70% y 80% de los pacientes presenta en el momento del diagnóstico alguna evidencia de enfermedad ósea y la mayor parte de los pacientes la van a padecer en algún momento durante su enfermedad, produciendo osteoporosis, fracturas y diversos daños relacionados con el esqueleto, que puede dañar severamente la calidad de vida del paciente, causando dolor, deformidad, caminar deficiente, discapacidad, o parálisis. Estos daños relacionados con los huesos también van a poder tener significativos efectos negativos en la supervivencia.

Es por ello por lo que la rehabilitación física general y el ejercicio también pueden fortalecer los huesos y ayudar a los pacientes a regresar a sus actividades más cotidianas.

### **OBJETIVO. –**

Enseñar a los pacientes afectados por mieloma la realización de unos ejercicios de rehabilitación física con el fin de mejorar y/o mantener el estado físico necesario para poder realizar sus actividades cotidianas.

**FECHA.** – 30 de noviembre de 10 a 13h.

**LUGAR.** – Gimnasio del Servicio de Rehabilitación (planta baja A).

Los pacientes junto a sus familiares serán recibidos en el salón de actos por la Dra. M.<sup>ª</sup> Teresa Requena Burgos, directora del Hospital, acompañada por los Dres. Domingo Gómez López, jefe de servicio de Rehabilitación y Pedro Sánchez Godoy, jefe de servicio de Hematología, junto a D.<sup>ª</sup> Paloma Barba, responsable en el hospital de la AECC, y D. David Javierre, responsable de relaciones institucionales de Sanofi.

**RECURSOS. –**

La actividad será impartida por el médico rehabilitador Dr. Víctor Díaz Chacón y por los fisioterapeutas Dña. M<sup>a</sup> Teresa Brazales Rubio y D. Rubén González Elvira, pertenecientes al Servicio de Rehabilitación del Hospital.

Los pacientes estarán acompañados durante toda la jornada por el voluntariado de la AECC y por la hematóloga Dra. Sandra García Lázaro

Sanofi aportará el material necesario para la realización de los ejercicios, documentación conteniendo pautas y ejercicios y un desayuno que les será ofrecido a mitad de la jornada.

Todos los participantes tanto profesionales como voluntarios lo harán de una forma altruista y fuera de su horario laboral.

**PRESENTACIÓN DE LA JORNADA. -**

A las 10h. en el salón de actos del Hospital por la Dirección del Hospital contando con la presencia de pacientes, familiares, profesionales participantes, voluntariado y comunicación.

**FINALIZACION. –**

A las 13h. recogida de pacientes y despedida en el hall del Hospital.

