



# Curso de Insuficiencia Cardíaca para pacientes y familiares



¿Fecha? → **Miércoles 27 Noviembre 2024**



¿Hora? → **9:30 – 13:30**



¿Dónde? → **Aula Joaquín Ortuño, Edificio de Consultas Externas  
Hospital Ramón y Cajal**



¿Para quién? → **Pacientes con insuficiencia cardíaca y familiares**



¿Necesito inscribirme? → **Sí, en secretaría (91 336 86 64) o en el email:  
unidadic@salud.madrid.org**

## Programa



9:30 – 9:45 Presentación



9:45 – 10:00 ¿Qué es la Insuficiencia Cardíaca?

- Tipos de insuficiencia cardíaca
- Epidemiología
- Causas: isquémica, idiopática, miocardiopatías...
- Síntomas y signos más frecuentes



10:00 - 10:15 Pruebas frecuentes en Insuficiencia Cardíaca

- Electrocardiograma
- Marcadores cardíacos: BNP, troponina, ca 125
- Ecocardiograma
- Otros estudios de imagen: TAC cardíaco, RMN cardíaca
- Cateterismo



10:15 – 10:30 Cardiopatías familiares y estudio genético

- ¿Deben hacerse estudio cardiológico mis familiares? ¿Pueden heredar mis hijos la enfermedad?
- Estudio genético: en qué consiste, objetivo e implicaciones
- Dudas frecuentes: ¿es mejor que sea negativo? ¿Si es negativo no es heredable? ¿Si es positivo lo heredarán? ¿A qué edad deben estudiarse mis hijos?...



10:30 - 10:45 Tratamiento médico

- Medicamentos indicados en insuficiencia cardíaca. Beneficios/posibles efectos secundarios
- Medicaciones contraindicadas en insuficiencia cardíaca
- Rehabilitación cardíaca



10:45 - 11:00 Rehabilitación cardíaca

- En qué consiste el programa de rehabilitación cardíaca
- Beneficios de la rehabilitación cardíaca en insuficiencia cardíaca



11:00 - 11:15 Preguntas de pacientes y familiares



11:15 – 11:45 Descanso y café



11:45 - 12:00 Tratamientos intervencionistas

- Resincronizador/Barostim/CCM
- Revascularización coronaria-cateterismo
- Intervenciones quirúrgicas
- Mitraclip/ TAVI/cardioband...



12:00 - 12:15 Arritmias y muerte súbita

- Arritmias benignas: FA, FTA, extrasístoles.
- Arritmias malignas: ablación de TV/ implante DAI



12:15 - 12:30 Ingresos

- Por qué ingresar: beneficios/aspectos negativos
- En qué casos se puede hacer tratamiento ambulatorio
- Hospital de día: diuréticos/hierro/levosimendan



12:30 – 12:45 Trasplante y asistencias ventriculares

- Insuficiencia cardíaca avanzada
- Indicaciones y contraindicaciones del trasplante cardíaco
- Tratamiento y expectativa de vida tras trasplante
- Asistencias ventriculares: indicaciones, implante y calidad de vida con una asistencia ventricular



12:45 – 13:00 Vivir con ICC. Aspectos prácticos

- ¿Puedo hacer ejercicio físico? ¿Y conducir? Relaciones sexuales ¿Qué dieta debo seguir? ¿Es normal que se me hinchen las piernas?
- ¿Qué controles debo seguir? ¿Cuándo solicitar atención médica y cómo contactar con la unidad?
- ¿Puedo volver a trabajar? Bajas, incapacidades y ayudas
- Telemonitorización



13:00 – 13:15 Preguntas de pacientes y familiares



13:15 Cierre de curso

Unidad de Insuficiencia Cardíaca  
Servicio de Cardiología



Hospital Universitario Ramón y Cajal

ciber | CV



**Ponentes**

Dra. Susana del Prado  
Dr. Jesús Álvarez  
Dra. Marta Jiménez-Blanco  
Dra Fátima de la Torre  
Dr. David Cordero  
Dra. Carmen de Pablo

Dra. Mercedes Rivas-Lasarte  
Dr. Manuel Gómez Bueno  
Dra. Cristina Lozano  
Dr. Miguel Castillo  
DUE Teresa Hernández  
DUE Beatriz Domínguez