

ESCUELA PACIENTES CÁNCER COLORRECTAL 7ª edición

Sesión 1: 31 marzo 2025

Coordinadora Dra Ferreiro/Dra De Frutos

- 09:30h-09:45 h. Presentación y bienvenida Escuela de pacientes CCR.
- 09:45h-10:30h. Alimentación: qué pautas nutricionales debo seguir. María Garriga. Servicio de Endocrinología y Nutrición HURyC
- 10:30h- 11.00 Asesoramiento sobre prestaciones y cuestiones laborales. M^a Ángeles Martín Rodrigo. Jefa de Servicio Trabajo Social. H. U. Ramón y Cajal Madrid
- 11:00- 11:30h: Pausa
- 11.30-12:00h. Impacto psicológico ante el diagnóstico de CCR. Como afrontar la enfermedad. Olga Albadalejo. Psicooncóloga.
- 12:000– 13:00h. Autoestima. Taller de meditación. Olga Albadalejo. Psicooncóloga.

Sesión 2: 7 abril 2025

Coordinadora: Irene Clemente

- 09:30-10:00h. Screening de cáncer colorrectal. Agregación familiar de Cáncer. Preparación de colonoscopias. Dra. Peñas Servicio de Gastroenterología HURyC.
- 10.00-10:30. Riesgo de Cáncer hereditario. Dra. López y M^a Teresa Salazar, Unidad de Cáncer Familiar, Servicio de oncología Médica HURyC.
- 10:30h-11:00. ¿Qué nos pueden proporcionar las asociaciones de pacientes? AECC.
- 11:00h- 11.30h: pausa
- 11:30h- 12:00h. Ejercicio Físico: qué ejercicio físico es recomendable. Dra. Villalobos. Servicio de Rehabilitación HURyC
- 12:00h- 13:30h Taller de fisioterapia. Carolina Prados. Servicio de Rehabilitación HURyC

Sesión 3: 21 de abril 2025

Coordinadora Edesia Martín Pascual

- 09:30h-10:00h. Importancia del diagnóstico de la Anatomía Patológica en el CCR. Dra. Ferrer. Gómez. Servicio de Anatomía Patológica HURyC
- 10:00h-10:30h. Radiología: importancia de las diferentes técnicas diagnósticas en el diagnóstico y seguimiento del CCR. Opciones terapéuticas con Radiología. Dra. Canales/Dra. Latorre. Servicio de Radiodiagnóstico HURyC.
- 10.30h - 11.00h. Cirugía Oncológica en CCR. Dra Elena Mendía. Servicio de Cirugía General y Digestiva HURyC
- 11:00h- 11.30h Pausa
- 11:30-13:00h. Taller de cuidados de enfermería durante la radioterapia y la quimioterapia. Cuidados de vías centrales. Manejo de infusores. Montserrat Vallas Fernández, Sara Sáez García, Edesia Martín Pascual. Enfermería Hospital de Día Médico. HURyC

Sesión 4: 28 abril 2025

Coordinadora: Dra Ferreiro/Dra de Frutos + Irene Clemente

- 09:30h-09:45h. Radioterapia: en qué consiste. Dr. David Sevillan. Radiofísico hospitalario. Servicio de Oncología Radioterápica HURyC
- 09.45-10:00H. Radioterapia: proceso de tratamiento. Dra. Margarita Martín. Servicio de Oncología Radioterápica HURyC.
- 10.00h-10:30h. La perspectiva del oncólogo médico. En qué consisten los tratamientos sistémicos. Dra. Reyes Ferreiro. Dra De Frutos. Servicio de Oncología Médica HURyC.
- 10:30h-11.00. Investigación en Oncología. Dra. De Frutos. Servicio de Oncología Médica HURyC
- 11:00h- 11.30h: pausa
- 11:30h-13:00h. Taller de cuidados de enfermería postquirúrgicos. Ostomías. Irene Clemente. Unidad de ostomías, servicio de Cirugía General y Digestiva HURyC
- 13:00h. Intercambio de experiencias y cierre.