

# **ESCAPE ROOM: PACIENTE AGITADO (CONFUSIONAL, PSICOSIS E INTOXICADO)**

**-Online: del 09/04/2025 al 07/05/2025**

**-1 Sesión Presencial a elegir entre:**

- **Mañana: 23/04/2025 de 8:30 – 15:00h**
- **Tarde: 23/04/2025 de 15:30h – 22:00h**

**Lugar: Aula 2 (2ª planta) del Hospital Universitario del Sureste**

**[Pulsa AQUÍ para inscribirte](#)**

Le informamos que sus datos personales serán tratados con la finalidad indicada en el documento objeto de firma y serán conservados durante los años necesarios para cumplir con la normativa vigente aplicable. El Responsable del Tratamiento es el Hospital del Sureste, cuyo Delegado de Protección de Datos (DPD) es el "Comité DPD de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid" con dirección en Plaza Carlos Trias Bertrán nº7 (Edif. Sollube) Madrid 28020. Sus datos no serán cedidos, salvo en los casos obligados por Ley. No obstante, en todo momento podrá revocar el consentimiento prestado, así como ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad, en la medida que sean aplicables, a través de comunicación escrita al Responsable del Tratamiento, concretando su solicitud, junto con su DNI o documento equivalente. Asimismo, le informamos de la posibilidad de presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos (C/Jorge Juan, 6 Madrid 28001) [www.agpd.es](http://www.agpd.es).

Para otorgar el Certificado acreditativo a los asistentes, se tendrá en cuenta la siguiente normativa: Las actividades de igual o menos de 20 horas de duración deberán exigir el 100% de asistencia. Las actividades de mayor número de horas deberán exigir como mínimo, el 90% de la asistencia.



Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud.

## ESCAPE ROOM: PACIENTE AGITADO (CONFUSIONAL, PSICOSIS E INTOXICADO)

**Dirigido a:** Enfermería, Fisioterapia, Medicina, Terapia Ocupacional, Farmacia, Óptica-Optometría, Psicología Clínica, T. en Cuidados Auxiliares de Enfermería.

### Objetivo general:

Al finalizar la formación se habrá capacitado a los profesionales sanitarios de diferentes perfiles para identificar, prevenir y manejar eficazmente episodios de agitación psicomotriz en entornos asistenciales, aplicando estrategias basadas en la atención centrada en la persona y en la reducción de medidas coercitivas, alineadas con las guías de Buenas Prácticas BPSO.

### Objetivos específicos:

1. Fortalecer las competencias clínicas y comunicativas de los profesionales sanitarios para la identificación temprana y el manejo integral de las diversas causas de la agitación psicomotriz, incluyendo etiologías metabólicas, tóxicas, orgánicas y psicóticas.
2. Promover el trabajo en equipo multidisciplinar mediante la formación conjunta de diferentes colectivos profesionales, fomentando la coordinación, la comunicación efectiva y la aplicación de intervenciones alineadas con los principios de la atención centrada en la persona.
3. Implementar estrategias prácticas de desescalada verbal y prevención de medidas coercitivas, capacitando a los profesionales en técnicas avanzadas para intervenir de manera segura y ética en situaciones de crisis, respetando la dignidad del paciente y garantizando la seguridad del equipo asistencial.



## ESCAPE ROOM: PACIENTE AGITADO (CONFUSIONAL, PSICOSIS E INTOXICADO)

**Tipología:** Mixto (online con una sesión presencial)

**Duración:** -presenciales: 6 horas  
-horas estimadas de participación a distancia: 4 h

**Fechas:** -online: del 09/04/25 al 07/05/25  
- 1 sesión presencial a elegir entre:

- Mañana: **23/04/2025 de 08:30 – 15:00h**
- Tarde: **23/04/25 de 15:30 – 22:00h**

**Lugar:** Aula 2 (2ª planta) del Hospital Universitario del Sureste

**Coordinadores:** Pablo Rodrigo Martínez  
Adolfo Ibáñez Ballesteros

### CONTENIDOS:

#### Presencial:

- **Introducción y objetivos del curso:** Presentación general, dinámicas de cohesión para generar seguridad psicológica.
- **Escenario 1:** Evaluación inicial de paciente agitado con delirium metabólico: Simulación y debriefing del caso clínico.
- **Escenario 2:** Manejo de una crisis de agitación en paciente con intoxicación aguda: Simulación y debriefing del caso clínico.
- **Escenario 3:** Manejo de crisis psicótica en hospitalización: Simulación y debriefing del caso clínico.
- Reflexión grupal, transferencia al entorno clínico y áreas de mejora.
- Cierre y evaluación de la formación.

#### No presencial:

- Unidad 1: Introducción a la Agitación Psicomotriz.
- Unidad 2: Técnicas de Desescalada Verbal.
- Unidad 3: Manejo Multidisciplinar y Ético.
- Unidad 4: Preparación para la Simulación.

