

La presidenta madrileña ha clausurado en la Real Casa de Correos la I Jornada Sermas Cuidados, con motivo del Día Internacional de la Enfermería

Díaz Ayuso anuncia *Tarde Joven*, nuevo servicio de la sanidad pública madrileña para mejorar la salud sexual y reproductiva

- Matronas en centros de Primaria atenderán a jóvenes de entre 12 y 25 años en horario vespertino, con o sin cita previa
- La presidenta agradece la labor de los profesionales de Enfermería por estar siempre “en primera línea para curar y salvar vidas”
- Las beneficiarias podrán resolver sus dudas y obtener información de manera individual y también en sesiones grupales
- Entre sus objetivos, minimizar las conductas sexuales de riesgo; disminuir los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual, e identificar casos de violencia contra la mujer
- Además, el SERMAS Cuidados dará respuesta a la necesidad de integrar la visión transformadora y especializada de la Enfermería en la agenda política sanitaria

12 de mayo de 2025.- La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha anunciado hoy un nuevo servicio de la sanidad pública para mejorar la salud sexual y reproductiva de la población femenina de entre 12 y 25 años. *Tarde Joven* permitirá resolver dudas y obtener información de la mano de profesionales de Enfermería de la especialidad de matronas, que prestarán esta atención específica, individual o en sesiones grupales, un día a la semana, siempre por las tardes, para no coincidir con el horario lectivo.

La jefa del Ejecutivo autonómico ha clausurado hoy en la Real Casa de Correos, sede del Gobierno regional, la I Jornada Sermas Cuidados, Pasado, presente y futuro de los cuidados profesionales en la Comunidad de Madrid, organizada por el Gobierno regional con motivo del Día Internacional de la Enfermería.

“Queremos daros las gracias por cuidarnos, sanarnos y estar siempre a nuestro lado, en la primera línea, en cada crisis, en cada situación excepcional. Siempre estáis ahí para darnos vuestra mano, acompañarnos, para curar y salvar vidas, y

además creáis un entorno familiar donde con grandísimo cariño atendéis a los pacientes, a quienes tratáis como si estuvieran en un hogar”, ha enfatizado la presidenta.

El acceso gratuito a este innovador servicio de la sanidad pública madrileña podrá realizarse con cita previa (presencialmente o llamando al centro de salud) o sin ella, ofreciéndose, al menos, en un complejo sanitario de Atención Primaria por área sanitaria de la región. Las menores de entre 12 y 16 años podrán hacerlo acompañadas por sus padres o tutores legales.

AUMENTAR SUS CONOCIMIENTOS

Con *Tarde Joven*, la Comunidad de Madrid persigue aumentar los conocimientos sobre la salud menstrual y sexual en la población joven y adolescente; minimizar las conductas sexuales de riesgo; disminuir el número de embarazos no deseados y de infecciones de transmisión sexual, e identificar de forma precoz casos de violencia contra la mujer y relaciones afectivas disfuncionales.

Otros objetivos son aumentar la confianza de la población de la población diana en los profesionales sanitarios; garantizar la divulgación de información veraz sobre relaciones sexuales, evitando y desmintiendo bulos; asesorar sobre el uso seguro de redes sociales; concienciar sobre los peligros del consumo de pornografía, y dar a conocer los distintos recursos anticonceptivos.

La Comunidad de Madrid difundirá este programa a través de sus redes sociales, con carteles en centros educativos y en los propios centros de salud. Además, los profesionales sanitarios en contacto con el colectivo al que está dirigido – pediatras, enfermeras, médicos de Familia- podrán derivar a los adolescentes a estas consultas.

IMPULSO A LA SALUD SEXUAL DE LA MUJER

Díaz Ayuso ha explicado que esta iniciativa se suma al impulso de la Comunidad de Madrid a los programas específicos para reforzar salud de las mujeres, entre los que se incluyen los cribados de cáncer de cérvix o mama; la evaluación del riesgo cardiovascular, y el tratamiento de cefaleas, insomnio, depresión o ansiedad.

Paralelamente, el Gobierno regional va a potenciar, de la mano de los profesionales de Enfermería, la labor informativa y divulgativa en temas claves para la población femenina, como la maternidad, lactancia, citologías o menopausia. Con ello se mejorará aún más la atención que reciben las mujeres en el ámbito de su salud en cada uno de los momentos de su vida.

NUEVO COMITÉ DE CUIDADOS

Otra de las novedades en materia sanitaria a la que se ha referido la presidenta será la próxima creación de un Comité Autonómico de Cuidados de Madrid, denominado SERMAS Cuidados, que dará respuesta a la necesidad de integrar la visión transformadora, y cada vez más especializada, de la Enfermería en la agenda política sanitaria, en la creación de nuevos liderazgos multidisciplinares a la vanguardia de un modelo de salud y bienestar más sostenible, coordinado, centrado en las personas y con una oferta de cuidados de calidad, integrales, equitativos y seguros.

Este grupo de trabajo estará integrado por representantes de la Consejería de Sanidad, las Direcciones de Enfermería de los distintos ámbitos asistenciales, Colegios Profesionales, Sociedades Científicas, Asociaciones profesionales, Universidades y asociaciones de pacientes.