

Día Internacional del Ictus

 **Fecha:** Martes, 28 de octubre de 2025

 **Lugar:** Hospital 12 de Octubre – Centro de Simulación

PROFESIONALES

08:30 – Inauguración oficial

- **Carmen Martínez de Pancorbo**, Directora Gerente
- **David Pérez Martínez**, Director del Instituto Clínico de Neurociencias
- **Rosa Guerrero Fernández**, Subdirectora de Enfermería

08:45 – 11:00 | “Código Ictus 360º” – Recorrido práctico del paciente

- **Atención extrahospitalaria:** Identificación precoz, activación del código ictus y coordinación multidisciplinar.
Ponentes: Alfonso Martín (Coordinador Urgencias), Nicolás Riera (Médico Extrahospitalaria).
- **Atención intrahospitalaria:** Aviso, recepción, pruebas y tratamientos. (Fibrinólisis IV).
Ponente: Patricia Calleja (Coordinadora Unidad ICTUS).
- **Neurointervencionismo:** Tratamiento endovascular.
Ponente: Fede Ballenilla (Neurorradiólogo).
- **Unidad de ICTUS:** Estabilización, monitorización y cuidados semicríticos.
Ponentes: María Gutiérrez (Neuróloga), Cristina Pérez (Enfermera).
- **Unidad de media estancia / Rehabilitación:** Recuperación funcional y cuidados.
Ponentes: Ester Carpio (Fisioterapeuta, Coord. NeuroRHB H.San Vicente), Cristina Íñigo (Enfermera U. NeuroRHB, H. Virgen de la Poveda).
- **Investigación:** Últimos avances.
Ponente: Ignacio Lizasoain (Director Instituto I+12).

11:00 – 11:30 | Descanso

PACIENTES Y PROFESIONALES

11:30 – 12:00 | Mesa-tertulia: “Después del ictus: la vida continúa”

- Mario Valverde (Paciente).
- Claudia Trujillo (Asociación Freno al Ictus).
- Antonio Martínez (Neurólogo).
- Ana M^a Castaño (Neurocirujana).

12:00 – 13:00 | Mesa/Taller: Rehabilitación tras un ictus

¿Cómo te cuido y cómo me cuido?

- **Introducción:** M^a Dolores González (MRF, responsable de RHB en la U.Ictus), Dra. Emma Conty (Residente MRF)
- **Fisioterapia:** Nuria García
 - Posicionamiento adecuado
 - Transferencias y marcha
 - Prevención hombro doloroso
- **Terapia ocupacional:** Margarita Portero
 - Estimulación sensitiva y motora
 - Actividades básicas de la vida diaria
 - Productos de apoyo
- **Introducción:** Silvia Sánchez (MRF, responsable Unidad de foniatría)
- **Logopedia:** Araceli Aldea
 - Alimentación: disfagia
 - Comunicación: disartria y afasia
- **Nuevas tecnologías:** Realidad virtual y estimulación cerebral
Ponente: Marina Fernández (Neuropsicóloga, H.San Vicente)

13:00 – 13:30 | Taller social y psicoeducativo

- “Valoración, orientación y gestión de recursos”
Ponentes: Carmen Chacón, Lourdes Castellano (Trabajo Social)
- “Manejo emocional y cognitivo tras el ictus”
Ponente: Blanca Navarro (Psicóloga)

12:30 – 13:30 | Talleres simultáneos

- **Identificación temprana del ictus y actuación** (Oscar Cascos, Amparo Zarco, Cristina Glez Sanguino, Laura Pérez-Arrebola)
 - Protocolo de actuación
 - Demostración escala FAST
 - Reconocimiento de síntomas
- **Prevención y hábitos saludables** (Candela Mesa)
 - Factores de riesgo: HTA, diabetes, tabaquismo, obesidad, FA, sedentarismo.
 - Promoción de hábitos saludables

Con la colaboración de:



Gerencia Asistencial
de Atención Primaria
CONSEJERÍA DE SANIDAD