

I JORNADA DEL DÍA INTERNACIONAL DEL DELIRIUM

“Mente activa, vida plena”

Jueves, 12 de marzo de 2026
De 10:00 a 13:00 h
Salón de Actos / Hall principal

**ENTRADA LIBRE HASTA
COMPLETAR AFORO**

Programa:

10:00 h: Acto Inaugural: Bienvenida y presentación.

- **Dirección del Hospital Universitario del Tajo (HUT).**
- **Dra. Ana Ruiz Pinto, Geriátría (HUT).**

Entrega de material por cortesía de los laboratorios Neuraxpharm y Fresenius Kabi

10:15 h-11:00 h: Charlas informativas.

- **“Recuerda más, olvida menos”:** la importancia de ejercitar la memoria: **Dra. Ana Ruiz Pinto.**
- **“Menos pastillas y más zapatillas”:** la actividad física y su relación con la memoria: **Dr. Jimmy M. González Turín,** geriatra (HUT).
- **“Memoria en pausa: el precio mental de la soledad no deseada”.** Afecto, seguridad y ocupación: **Dª Cristina Fernández Guardia,** enfermera especialista en Geriátría (HUT).

11:00 h-12:30 h.: Talleres prácticos.

- **“La memoria ausente, a escena”:** tras la visualización de fragmentos de películas, se establecerá un diálogo con los asistentes y ponentes, con intención de dar a conocer recursos para aplicar en la vida diaria. Esta actividad se realizará en el Salón de Actos del hospital.
- **“Bingo Recuerdos”:** a través de este juego se estimula la memoria, la concentración, atención y socialización de las personas mayores. En esta ocasión estará relacionado con los recuerdos (Salón de Actos).
- **“Flamencoterapia”:** a través de esta disciplina integral que combina música, ritmo y movimiento, se ofrecen múltiples beneficios para las personas en riesgo de deterioro cognitivo o que ya la padecen. En colaboración con la Fundación Mémora.

12:30 h-13:00 h: Café por cortesía del laboratorio Fresenius Kabi.

Colaboran: