

TIPOS DE BOTIQUINES



Comunidad
de Madrid

¿Qué clase de contenedor nos puede servir como botiquín? Si el botiquín lo queremos para casa nos puede servir una caja de plástico o metal preferiblemente que fuese hermética. Para el coche, moto, bici o salidas al aire libre, puede ser bolsa con cremallera o velcro, riñonera, o pequeña mochila.

¿Dónde podemos situar el botiquín? Se colocará en lugares que no le dé directamente una fuente de calor, sin cambios bruscos de temperatura, que no sea demasiado húmedo. Claro está, que tiene que situarse fuera del alcance de los niños.

Medidas de mantenimiento y localización. Todos los ocupante de la casa o vehículo tienen que saber dónde está. Comprobar las fechas de caducidad. El botiquín no es lugar donde guardar los medicamentos de uso cotidiano, puesto que el botiquín es para usarlo en situaciones imprevistas.

En casa:



- Peso aproximado 500 gr
- Tijeras de punta redonda: 1 unidad
- Vendas de gasa: 2 unidades
- Vendas de varios tamaños (crepe elásticas): 4 unidades
- Esparadrapo hipoalérgico: 1 unidad
- Apósitos para quemaduras: 1 unidad
- Gasas para limpieza de heridas: 2 sobres
- Pañuelos triangulares: 2 unidades
- Suero para limpieza de heridas (mono dosis): 4 unidades
- Termómetro: 1 unidad
- Guantes de exploración (no se recomienda de látex): 2 pares
- Caja de tiritas de distintos tamaños (con dibujos para niños): 1 unidad

Excursiones:



- Peso aproximado 300gr.
- Manta térmica: 1 unidad
- Pinzas: 1 unidad
- Gasas para limpiar heridas: 2 unidades
- Tiritas: Varias unidades
- Suero para limpiar heridas monodosis: 2 unidades
- Venda elástica de crepe: 1 unidad
- Compresas para quemaduras: 1 unidad
- Tijeras de punta redonda: 1 unidad
- Pañuelo triangular: 1 unidad
- Protección solar (mínimo factor 15): 1 unidad
- Bolsa de frío instantáneo: 1 unidad
- Bolsa de calor instantáneo: 1 unidad
- Bolsa de basura: 2 unidades
- La cantidad de material para este botiquín puede variar en función del número de excursionistas

En el coche:



- Peso aproximado 1 kg.
- Manta térmica: 1 unidad
- Esparadrapo hipoalérgico: 1 unidad
- Caja de tiritas de distintos tamaños: 1 unidad
- Guantes de exploración (no se recomienda de látex): 2 pares
- Tijeras de punta redonda: 1 unidad
- Pañuelos triangulares: 2 unidades
- Vendas elásticas de crepe (varios tamaño): 4 unidades
- Vendas de gasas: 2 unidades
- Compresas para quemaduras 2 tamaños: 2 unidades
- Suero de lavado de heridas (monodosis): 4 unidades
- Apósitos adhesivos para tapar heridas: 2 unidades
- Pinzas: 1 unidad
- Pañuelos triangulares: 2 unidades

En la bici:



- Peso aproximado 150 gr.
- Venda elástica de crepe: 1 unidad
- Gasas para limpiar heridas: 1 unidad
- Manta térmica: 1 unidad
- Suero lavado heridas monodosis: 1 unidad
- Tira de tiritas: 1 unidad

En la moto:



- Peso aproximado 300 gr.
- Tijeras de punta redonda: 1 unidad
- Caja de tiritas de distintos tamaños: 1 unidad
- Manta térmica: 1 unidad
- Pañuelos triangulares: 1 unidades
- Vendas elásticas de crepe: 2 unidades
- Suero de lavado de heridas: 2 unidades
- Compresas para tapar heridas: 1 unidad
- Gasas para limpiar heridas: 1 unidad
- Guantes de exploración (no se recomienda de látex): 2 pares

