

Anexo
LISTADO DE INGREDIENTES PERMITIDOS
CONCURSO DE COCINA HOSPITALARIA
ESTRELLA PRINCESA

GRUPO I CARNES FRESCAS Y HUEVOS

ARTICULO
Carcasas de pollo
Codillos de Jamón
Conejo
Cuartos traseros de pollo
Escalopines de ternera (Máximo 3 años)
Filetes de ternera
Filetes de pollo
Filetes de pollo
Pechuga cocida de pavo
Gallinas
Huevos
Jamón Cocido
Jamón Serrano Curado Sin Hueso
Lacón Fresco
Rabo de toro
Filetes de Pavo
Salchichón
Chorizo
Babilla de ternera
Cinta de Lomo
Huesos de Ternera
Jamón de Cerdo
Magro de cerdo
Solomillo cerdo
Redondo de Ternera
Morcillo de añojo
Ragout, Añojo de 2ª
Panceta
Pierna de Cordero Lechal
Carrilleras de ternera

GRUPO II FRUTAS, VERDURAS Y FRUTOS SECOS

ARTÍCULO	ARTÍCULO
Aceitunas	Zanahorias
Acelgas de penca	
Ajetes	
Ajos	
Albaricoques	
Almendras	
Apio	
Berenjenas	
Calabaza	
Calabacín	
Castañas	
Cebollas	
Cebollino	
Cerezas	
Ciruelas	
Champiñón Fresco	
Escarola	
Fresquillas	
Grellos	
Kiwis	
Laurel	
Lechugas	
Limonas	
Mandarina	
Manzana	
Melocotón	
Melón	
Nabos	
Naranjas de Mesa	
Naranjas de Zumo	
Nectarinas	
Nueces	
Patata entera	
Patata pelada	
Paraguayas	
Pepinos	
Peras	
Perejil	
Pimientos verdes	
Pimientos rojos	
Piña Fresca	
Piñones	
Plátanos	
Puerros	
Rabanitos	
Repollo	
Sandía	
Setas	
Tomates ensalada	
Tomate para asar	
Tomillo	
Uvas Blancas	

GRUPO III PESCADOS FRESCOS

ARTÍCULO
Almejas
Atún
Boquerón
Bacaladilla
Cangrejo de mar
Caballa
Chirlas
Dorada
Lubina
Salmón
Sardinas
Trucha de ración
Trucha Fileteada

GRUPO IV PESCADOS CONGELADOS

ARTÍCULO
Atún
Filete abadejo
Bacalao
Bacalao
Cabezas de rape y mero
Calamar tubo prensado
Calamar
Carbonero
Carne de mejillones
Cazón
Chirlas
Espinas de pescado
Dorada
Fletan
Fogonero/carbonero
Gamba arrocerá
Gamba Pelada
Hoki
Lampuga
Langostinos
Langostinos
Atún
Limanda
Merluza filetes
Pargo
Perca
Pez platino oriental
Rape

GRUPO V CONGELADOS: VERDURAS, Y PRECOCINADOS

ARTÍCULO
Acelgas de penca
Brócoli
Coliflor
Croquetas
Ensaladilla vegetal
Empanadillas
Espinacas
Guisantes
Judías Verdes
Lasaña o canelones de carne o pescado
Maíz
Menestra de verduras
Zanahoria
Zanahoria Baby

GRUPO VI LACTEOS, PAN Y BOLLERÍA

ARTÍCULO
Arroz con leche
Leche sin lactosa
Flan de vainilla
Helados
Leche desnatada
Leche entera
Leche de Soja
Magdalenas
Mantequilla
Mazapán
Mousse de Chocolate
Mouse de Yogur
Nata en spray
Natillas
Pan
Pan integral
Pan Molde
Pan Molde Integral
Pan rallado
Roscón de Reyes
Queso de Burgos
Queso Manchego Semicurado
Queso Rallado
Queso porciones
Queso Lonchas
Bandeja Turrón
Bandeja Turrón Blando
Bandeja Turrón Diabético
Yogur
Yogur Liquido
Tarrina de tomate

GRUPO VII PRODUCTOS APTOS PARA PACIENTES SIN GLUTEN

Todos los artículos llevarán el sello de la FACE.

ARTÍCULO
Galletas
Pan sin gluten
Pastas
Postres Lácteos de la casa comercial
Danone
Turrones

GRUPO VIII PRODUCTOS NO PERECEDEROS

ARTÍCULO
Aceite de Oliva Virgen Extra
Aceite de Oliva Virgen Extra
Aceite Oliva Virgen
Atún en conserva
Arroz
Arroz Basmati
Azafrán
Azúcar
Azúcar
Café soluble normal
Café soluble descafeinado
Cacao en polvo azucarado
Canela
Canelones
Cereales instantáneos adultos con disfagia
Cerveza Rubia
Cava seco
Champiñón en conserva
Clavo
Cobertura chocolate blanco
Cobertura chocolate con leche
Cobertura chocolate negro
Colorante artificial
Cominos en grano
Dulce de Membrillo
Edulcorante
Eneldo
Espárragos Blancos
Galletas tostadas
Garbanzos
Gelatina
Harina de Garbanzo
Harina de Avena
Harina de Maíz
Harina de Trigo
Huevo líquido

Huevo yema
Jerez
Judías Blancas
Judías Pintas
Judías Pochas
Lentejas
Macedonia de Frutas en almíbar
Manzanilla
Melocotón en almíbar
Mermelada
Mermelada
Mosto
Flan de frutas
Nuez moscada
Noras Secas
Orégano
Pan Tostado
Pastas
Pepinillos en vinagre
Pera en almíbar
Pimentón dulce
Pimienta Blanca
Pimiento Morrón
Poleo
Puré de patata
Sal fina
Sal fina
Sirope de Caramelo
Té
Tila
Tomate en conserva
Vinagre de vino
Vinagre de manzana
Vino Blanco
Vino Blanco seco
Vino Oporto
Vino tinto dulce tipo Pedro Ximénez
Vino Tinto
Zumos
Zumos
Puré de frutas
Puré de frutas
Curri