

Dirigida a hombres a partir de 50 años, o desde los 45 con antecedentes familiares, arranca coincidiendo con el Día Mundial de esta patología

El Hospital público La Paz conciencia sobre la detección precoz del cáncer de próstata con la campaña *Atrévete, revísate*

- Más de la mitad de los pacientes que se sometieron el año pasado a un cribado en este complejo por sospechas padecían la enfermedad
- El diagnóstico precoz permite detectar a tiempo estos tumores en el 90% de los casos

10 de junio de 2026.- El Hospital público La Paz de la Comunidad de Madrid lanza hoy, coincidiendo con el Día Mundial del Cáncer de Próstata, una campaña de concienciación sobre la importancia de la detección precoz de esta patología y fomentar la consulta con especialistas de Urología. Con el lema *Atrévete, revísate*, está especialmente dirigida a hombres de más de 50 años, pero también a los que hayan cumplido 45 y tengan antecedentes familiares. La iniciativa se difundirá a lo largo del próximo mes con [este vídeo](#) en medios de comunicación y redes sociales.

En 2025, el Servicio de Urología de La Paz, que atendió a 30.000 pacientes, realizó a 575 biopsias por sospecha de padecer esta enfermedad oncológica. En más de la mitad de los casos hubo confirmación de cáncer de próstata, en total 302. De estos últimos, 131 fueron sometidos a cirugía para su curación, y casi todas las intervenciones se realizaron con asistencia robótica.

El quirúrgico no es el único ámbito en el que el Hospital ha apostado por la innovación tecnológica en torno a este tipo de tumor. En el diagnóstico, este complejo de la sanidad pública madrileña dispone de avances de vanguardia, como la resonancia magnética multiparamétrica, la biopsia de precisión mediante fusión de imágenes y técnicas avanzadas de medicina nuclear como el PET-PSMA.

Para su tratamiento, incorpora dispositivos que permiten, durante la intervención, administrar radiación guiada por resonancia magnética a los pacientes, adaptándose a cada caso y minimizando la afectación de los tejidos sanos circundantes. Además, el Hospital La Paz es pionero e impulsor de programas de educación poblacional centrados no solo en el cáncer de próstata, sino también en la salud integral del varón, reafirmando así su compromiso con la prevención,



Comunidad
de Madrid

la concienciación y la promoción de hábitos saludables entre la población masculina.

POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PREVENCIÓN

La prevención y las revisiones periódicas son fundamentales frente al cáncer de próstata porque no suele presentar síntomas específicos en sus fases iniciales. A medida que progresa, algunos hombres pueden experimentar ciertos indicios que no son exclusivos de esta patología, como la hiperplasia benigna de próstata u otras enfermedades prostáticas.

Esas señales pueden ocasionar dificultad para orinar, flujo débil o necesidad frecuente, especialmente durante la noche; dolor en la zona de la pelvis, cadera y espalda baja o durante la eyaculación.

CERCA DE 45.000 PRUEBAS ANUALES EN LA PAZ

La ausencia de síntomas claros en los hombres con tumores localizados o en fase inicial dificulta su diagnóstico, de ahí que se recomienda a los varones hacer su primera prueba del Antígeno Prostático Específico (PSA) a partir de los 50 años y de los 45 en el caso de que tengan antecedentes familiares. La valoración precoz permite detectar a tiempo el 90% de los casos.

La prueba del PSA es un análisis de sangre, un método sencillo y seguro. En La Paz cada año se realizan cerca de 45.000, de los cuales el 85% dan como resultados valores normales. El 15% restante corresponde a la cifra estándar a partir de la cual es necesario complementar con el contexto clínico y otros estudios.

Estos resultados en combinación con otras pruebas como el tacto rectal, biopsia y pruebas de imagen pueden ayudar a diagnosticar en estadios precoces.