

La presidenta ha detallado en el Debate del Estado de la Región que se incorporarán revisiones preventivas adaptadas a cada etapa vital

Díaz Ayuso anuncia una estrategia de salud masculina con un programa de detección precoz de cáncer de próstata

- Incluirá pruebas de antígeno, así como calculadores de riesgo y resonancias magnéticas prostáticas en hombres de entre 50 y 69 años
- Contempla también el diagnóstico temprano de patologías del corazón y del aparato circulatorio y la incorporación de unidades especializadas de salud sexual y reproductiva

10 de septiembre 2026.- La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha anunciado hoy la puesta en marcha de una estrategia específica para la atención de la salud del hombre en la que el Gobierno regional invertirá 20 millones de euros, y en la que destaca un programa piloto de detección precoz del cáncer de próstata. Así lo ha señalado durante el Debate sobre el Estado de la Región, que se celebra en la Asamblea de Madrid.

Chequea tu salud se estrenará este próximo 2027, y se une al Plan Integral de Salud de la Mujer -ya funcionando-, con el objetivo de mejorar su bienestar y esperanza de vida. Todo ello, con un modelo basado en la prevención, el diagnóstico precoz, promoción de los hábitos saludables, salud mental y atención personalizada a lo largo de todo el ciclo vital.

Está demostrado que los hombres utilizan menos los servicios preventivos, se exponen más a conductas de riesgo y registran tasas más elevadas de mortalidad prematura por enfermedades cardiovasculares, cánceres y accidentes. Por ello, el programa *Chequea tu salud*, incluirá revisiones preventivas adaptadas a cada etapa de la vida y una especial atención a los problemas que más afectan a la población masculina.

El cáncer de próstata es uno de los tumores más prevalentes en hombres, por este motivo en este nuevo recurso trabajarán coordinadamente Atención Primaria

y la hospitalaria, incluirá pruebas del PSA (antígeno prostático específico), así como calculadores de riesgo y resonancias magnéticas prostáticas en hombres de entre 50 y 69 años, para detectar preferentemente el cáncer y diagnosticarlo de forma precoz, minimizando el sobrediagnóstico y las pruebas invasivas innecesarias.

DETECCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Chequea tu salud incluye, además, el diagnóstico temprano de las enfermedades cardiovasculares, primera causa de mortalidad, y junto al programa piloto de cáncer de próstata se ampliarán las estrategias frente al colorrectal y los de pulmón, incorporando modelos de estratificación individual del riesgo alineados con las recomendaciones europeas.

Finalmente, la sanidad pública madrileña habilitará unidades especializadas de salud sexual y reproductiva para abordar cuestiones como la fertilidad, la prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS), las alteraciones hormonales asociadas al envejecimiento y otros problemas que afectan a su calidad de vida.