

Los dos patios de la sede del Gobierno regional serán escenario de este gesto solidario desde este jueves hasta el sábado

La Comunidad de Madrid celebra un maratón de donación de sangre y plasma en la Real Casa de Correos con casi todos los grupos en alerta roja

- La iniciativa pretende concienciar sobre la importancia de mantener las reservas y marca el inicio de las campañas de otoño en los hospitales
- En la región se consumen al año en torno a 230.000 unidades de sangre y sólo la actividad quirúrgica y hospitalaria demandan cerca de 38.000

14 de septiembre de 2026- La Comunidad de Madrid organiza un nuevo maratón de donación de sangre y plasma en la Real Casa de Correos, sede del Gobierno regional. Se celebra desde este jueves hasta el sábado, en un momento en el que las reservas de casi todos los grupos sanguíneos (B-, 0-, 0+, A+, A- y AB-) están en alerta roja.

Madrid Dona Sangre Dona Plasma pretende concienciar sobre la importancia de mantener las reservas para garantizar las necesidades de los centros sanitarios. El dispositivo estará abierto de 9.00 a 21.00 horas, excepto el sábado 19 que finalizará a las 20.00, con acceso por la calle de San Ricardo. El Centro de Transfusión contará con seis máquinas de plasmaféresis, el procedimiento que permite obtener directamente el plasma. Esta modalidad requiere alrededor de 45 minutos, por lo que será necesario solicitar cita previa en el teléfono 91 301 72 40.

En la Comunidad de Madrid se consumen al año en torno a 230.000 unidades de sangre, y sólo la actividad quirúrgica y hospitalaria demanda cerca de 38.000. Además, son imprescindibles 900 donaciones cada día para mantener cubiertas las necesidades asistenciales. Por ejemplo, en un trasplante de hígado se pueden consumir entre 30 y 200, o en un parto complicado llegan hasta 10 si se llega a producir una hemorragia masiva.

La iniciativa arranca el calendario de maratones de donación de octubre de 2026 a enero de 2027 en los hospitales madrileños, con la finalidad de trasladar a la sociedad la importancia de donar de forma regular y contribuir a mantener unas reservas adecuadas. Esta actividad, impulsada por el Centro de Transfusión en

dos convocatorias a lo largo del año, permite sumar alrededor de 9.000 y 10.000 bolsas de sangre adicionales al abastecimiento habitual.

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE Y PLASMA

En la Comunidad de Madrid se puede donar sangre en los 32 puntos fijos de donación ubicados en 30 hospitales públicos y privados, así como en cualquiera de las 16 unidades móviles de extracción. También en el propio Centro de Transfusión, en el barrio Valdebernardo de la capital, y la sala de Cruz Roja ubicada en Juan Montalvo. Los horarios y direcciones de los puntos fijos y móviles se pueden consultar en www.comunidad.madrid/salud/donacion-sangre.

Los requisitos mínimos para ambas donaciones son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y gozar de buena salud. Los hombres pueden hacerlo hasta 6 veces el año con un intervalo de dos meses, y las mujeres hasta cuatro.

En estos momentos se puede donar plasma en la sala de donación del Centro de Transfusión y en los hospitales públicos de La Paz y Ramón y Cajal de la capital, Infanta Sofía (San Sebastián de los Reyes), del Henares (Coslada), Móstoles y Príncipe de Asturias (Alcalá de Henares). También en los centros sanitarios que participan en el *Tour Plasma Hospitales*: Getafe, Fundación Alcorcón, 12 de Octubre (Madrid), Severo Ochoa (Leganés) y Puerta de Hierro Majadahonda.