

76.895 madrileños celebran hoy su Día Mundial, 3.795 más que hace un año, con el lema *En Madrid empieza un gesto que cambia vidas. ¿Te unes al equipo?*

La Comunidad de Madrid aumenta un 6,4% los donantes de médula ósea y lidera las donaciones efectivas en España con casi un centenar

- Entre los requisitos, tener entre 18 y 40 años, pesar más de 50 kg, un índice de masa corporal de entre 20 y 35 y gozar de buena salud

22 de septiembre de 2026.- Los Comunidad de Madrid ha aumentado en lo que va de año un 6,2% el número de donantes de médula ósea, hasta alcanzar los 76.895 inscritos en el Registro Español (REDMO), 3.795 más que hace un año. Además, la región lidera en 2026 las donaciones efectivas de este tejido, hasta un total de 99, el 28% de todo el país. Hoy se celebra su Día Mundial, con el lema *En Madrid empieza un gesto que cambia vidas. ¿Te unes al equipo?*

Ante la dificultad de encontrar un donante de médula ósea no emparentado compatible con un paciente, dándose entre un 25% y un 30% de los casos, la sanidad pública madrileña desarrolla desde hace años iniciativas para incrementar las personas que contribuyan a los trasplantes de este tejido. Entre los requisitos para formar parte del REDMO, tener entre 18 y 40 años, pesar más de 50 kg, un índice de masa corporal de entre 20 y 35 kg y gozar de buena salud, además de estar bien informado y comprometido con esta acción solidaria.

A los candidatos que los cumplen se les extrae sangre, para su posterior análisis en el Centro de Transfusión madrileño, con el objetivo de conocer su perfil genético de antígenos leucocitarios humanos. Esta información y los datos personales se incluyen en los registros nacional y mundial. En esta [web](#) es posible conocer todo el proceso, así como rellenar y enviar un formulario para consultar dudas o solicitar cita.

Cuanto más jóvenes sean los donantes, más tiempo permanecen activos en el REDMO, pudiendo estar hasta los 60 años, teniendo en cuenta que suelen pasar años hasta que surge un paciente compatible.

La de médula ósea consiste en la donación de células madre sanguíneas, también llamadas progenitores hematopoyéticos. Su obtención se lleva a cabo por dos procedimientos: en un 85% de los casos es por vía periférica, un método similar a la de sangre, aunque con una duración de en torno a cuatro horas. Sólo



alrededor del 15% precisa de un quirófano, con anestesia general, a partir de los huesos de la cadera.

Medios de Comunicación