

El programa, que prevé su ampliación progresiva, se ha iniciado en personas con tratamientos que requieren un seguimiento más estrecho

El Hospital público Gregorio Marañón lleva por primera vez en España la atención farmacéutica presencial al domicilio de pacientes adultos

- Sus especialistas revisan cómo utilizan, organizan y conservan los medicamentos en casa y les ofrecen recomendaciones adaptadas a sus necesidades
- Los beneficiarios, cerca de 60, disponen de un teléfono de contacto directo las 24 horas del día para resolver dudas

25 de septiembre de 2026.- El Hospital público Gregorio Marañón de la Comunidad de Madrid ha incorporado la atención farmacéutica presencial de adultos usuarios de la Hospitalización a Domicilio. Esta actuación, estrenada de forma pionera en España, ha beneficiado ya a cerca de 60 personas. Los profesionales revisan el tratamiento directamente en sus casas, comprobando cómo las utilizan, organizando los medicamentos y ofreciendo recomendaciones para facilitar su manejo.

En esta primera etapa, el programa se está desarrollando con personas que requieren un seguimiento más estrecho, como polimedicados, con numerosos cambios de medicación durante el ingreso o con dificultades durante su administración. Antes de acudir a sus hogares, los farmacéuticos revisan la historia clínica y el tratamiento prescrito para preparar la visita.

Una vez allí, comprueban junto al enfermo o cuidador qué fármacos utiliza, cómo se los administra y qué dificultades puede encontrar en su día a día. La medida les permite, igualmente, conocer directamente cómo los organiza y conserva, qué sistemas utiliza para recordar las tomas y cómo maneja tratamientos que requieren una técnica específica, como los inhaladores. Los especialistas del Gregorio Marañón también valoran otros aspectos como el control del dolor, las alteraciones del sueño, el estreñimiento o las caídas.

Los profesionales del programa revisan, además, si existen medicamentos que puedan confundirse entre sí, otros que ya no sean necesarios o estén caducados y tratamientos de alto riesgo, es decir, aquellos cuyo uso incorrecto puede tener consecuencias más graves. Asimismo, ofrecen recomendaciones para facilitar un manejo seguro de la medicación.

Tras la visita, los farmacéuticos comparten la información recogida con el equipo responsable para valorar posibles ajustes y optimizar el tratamiento.

SEGUIMIENTO CONTINUADO Y PERSONALIZADO

Además de esta prestación presencial, los pacientes disponen de un teléfono de contacto directo con los profesionales del hospital las 24 horas del día para resolver cualquier duda y contar con su acompañamiento durante el ingreso domiciliario y al alta.

De este modo, el programa permite complementar el seguimiento farmacoterapéutico. Gracias a esta iniciativa de la sanidad pública madrileña, es posible conocer cómo se integra el tratamiento en el día a día del paciente, consiguiendo que el 67% de las intervenciones realizadas se relacionen de forma directa con esta atención presencial.

Esta actuación también se realiza cuando el equipo asistencial considera que la intervención presencial del farmacéutico puede resultar de utilidad. Asimismo, el objetivo es que esta iniciativa continúe su ampliación progresiva para extender este modelo a un mayor número de pacientes ingresados en Hospitalización a Domicilio. En este sentido, ya se han realizado las primeras visitas de atención farmacéutica en enfermos pediátricos.

El programa comenzó a desarrollarse tras la obtención, en 2025, de la acreditación de referencia a las Unidades de Hospitalización a Domicilio por parte de la *Home Care Accreditation de la Joint Commission International* (JCI), el principal organismo de certificación y mejora de la calidad de la atención médica.