

La Comisión Europea avala con la máxima calificación los resultados de esta iniciativa de la red Horizonte Europa

La Comunidad de Madrid participa en un proyecto para mejorar la prevención del cáncer en personas con problemas de salud mental

- *CO-CAPTAIN*, desarrollado durante tres años en España, Austria, Grecia y Polonia, demuestra la eficacia de la atención personalizada para reducir los riesgos de padecer enfermedades
- Más de 1.300 personas recibieron información sobre hábitos preventivos y 320 contaron con acompañamiento directo a través de talleres y otras actividades
- En la región, la asistencia a usuarios en el ámbito sociosanitario reflejó una disminución del 29,2% en los síntomas de ansiedad y del 11% en los depresivos

25 de octubre de 2026.- La Comunidad de Madrid ha participado en el proyecto *CO-CAPTAIN*, una iniciativa financiada por el programa Horizonte Europa, de la Comisión Europea, que durante tres años ha evaluado el impacto del acompañamiento personalizado en personas vulnerables en el ámbito sociosanitario.

Para la región, que ha colaborado en esta iniciativa a través de la Dirección General de Servicios Sociales e Integración, dependiente de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, los resultados del estudio son especialmente relevantes para mejorar el acceso de los ciudadanos con problemas de salud mental a la prevención primaria del cáncer.

El informe final elaborado por la Agencia Ejecutiva Digital y de Salud Europea (HADEA) demuestra que guiar de manera individualizada a los pacientes facilita su acceso a los programas de diagnóstico precoz y hábitos de vida saludables, superando las barreras de comunicación o de organización que habitualmente dificultan la atención médica regular de este colectivo.

El estudio, realizado conjuntamente por instituciones sociales, sanitarias y de investigación de España, Austria, Grecia y Polonia, ofreció información sobre la importancia de la prevención del cáncer a más de 1.300 personas, de las que 320 recibieron asistencia personalizada de profesionales del ámbito sociosanitario. Esta intervención incluyó actividades educativas y de acompañamiento para

mejorar sus conocimientos sobre salud, facilitar la comprensión de los factores de riesgo, fomentar prácticas preventivas y favorecer el uso adecuado de los recursos sanitarios disponibles.

En el caso de la Comunidad de Madrid, los síntomas de ansiedad experimentaron una reducción del 29,2%, mientras que los síntomas depresivos disminuyeron un 11%. Asimismo, estos resultados destacan un incremento en la alfabetización en salud, una mayor autoeficacia y autonomía y confianza para desenvolverse en los circuitos médicos habituales.