Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

La gran final con los cuatro mejores equipos será el 16 de diciembre en la cocina del complejo sanitario que da nombre al certamen

La Comunidad de Madrid celebra la X edición de su concurso de Cocina Hospitalaria Navideña *Estrella Princesa*

- Pueden presentarse todos los centros sanitarios públicos y sus propuestas estarán adaptadas a los pacientes ingresados en fechas tan señaladas como Nochebuena, Nochevieja, Año Nuevo o Reyes
- Por tercer año consecutivo, se premiará también la mejor iniciativa gastronómica pediátrica con la *Estrellita Princesa*

7 de noviembre de 2026.- La Comunidad de Madrid celebra la X edición del concurso de Cocina Hospitalaria Navideña *Estrella Princesa* para reconocer el mejor menú de los que se servirán en hospitales del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS) en fechas tan señaladas como Nochebuena, Nochevieja, Año Nuevo o Reyes. Por tercer año, además, se premiará también con el *Estrellita Princesa* la mejor iniciativa gastronómica pediátrica de estos centros públicos.

En la primera fase del certamen se seleccionarán las cuatro mejores propuestas, que se darán cita en la gran final del próximo 16 de diciembre en la cocina del Hospital público de La Princesa, que da nombre al certamen. Allí, los equipos finalistas las elaborarán en directo, con un tiempo límite de dos horas.

Los aspirantes, además, tendrán oportunidad de explicar al jurado el proceso de preparación, siempre con ingredientes habituales, así como la elección del menú. Ese mismo día, el ganador del *Estrellita Princesa* (que será decidido en la primera fase de la competición) mostrará su creación culinaria antes de recibir el galardón.

Con esta iniciativa, la Comunidad de Madrid quiere visibilizar y reconocer el trabajo diario que realizan los equipos de restauración de los hospitales públicos. Además, sirve para subrayar la importancia de mantener una correcta alimentación, más si cabe durante un ingreso.

Todos los servicios de nutrición y cocina de los hospitales públicos de la Comunidad de Madrid elaboran comidas especiales para que las cenas de Nochebuena y Nochevieja, así como las comidas de Navidad, Año Nuevo y Reyes, sean lo más semejantes a las que tendrían los pacientes en sus casas.

La elaboración de estos platos se hace con productos cotidianos y bajo dos premisas: garantizar una alimentación nutritiva y equilibrada, ciñéndose a las

recomendaciones de especialistas, y hacer lo más llevadero posible a los pacientes su estancia en fechas tan señaladas, siempre que debido a su patología, no deban tomar una dieta específica.

HOSPITALES RECONOCIDOS POR SU COCINA

Los ganadores de la *Estrella* y *Estrellita Princesa* 2026 se sumarán a la lista de hospitales públicos de la Comunidad de Madrid que ya cuentan con reconocimientos en anteriores ediciones del concurso*:* Fuenlabrada el año pasado; La Princesa (2024 y 2020); La Paz (2023 y 2020); Getafe (2022 y 2020); Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela, (2021); Virgen de la Torre (2020); Fuenfría (2020 y 2017); Tajo (2019); Severo Ochoa (2018), mientras que en 2020, el premio se otorgó *ex aequo* a cinco finalistas porque la pandemia del Covid-19 impidió celebrar la gran final.

Además, en la segunda edición del trofeo Estrellita Princesa, el premio recayó en el Hospital público Severo Ochoa, que se suma al Infantil Universitario Niño Jesús que ganó el primer certamen en esta categoría en el año 2024.