Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

El Consejo de Gobierno ha autorizado la contratación del suministro por 1,9 millones de euros para el curso 2026/27

La Comunidad de Madrid distribuirá frutas y hortalizas a 300.000 escolares para fomentar una alimentación saludable

- Cerca de 900 centros educativos participan en esta iniciativa europea, que busca familiarizar a los alumnos con los alimentos de una dieta equilibrada desde la infancia

21 de noviembre 2026.- La Comunidad de Madrid destinará 1,9 millones de euros al reparto de frutas y hortalizas entre unos 300.000 alumnos de Primaria y Educación Secundaria Obligatoria de cerca de 900 centros durante el curso 2026/27. El Consejo de Gobierno ha autorizado la contratación del suministro, que se distribuirá entre enero y junio.

La iniciativa se desarrolla por décimo año consecutivo y forma parte del Programa Escolar de Consumo de Frutas, Hortalizas y Leche de la Unión Europea. Su objetivo es que los niños incorporen estos alimentos a su dieta desde edades tempranas, especialmente durante el recreo. También incluye actividades para conocer sus propiedades nutricionales, aprender a prepararlos y comprender la importancia de una alimentación equilibrada.

Cada estudiante recibirá 12 entregas, con una frecuencia de una o dos por semana. La selección estará compuesta por manzanas, peras, plátanos, mandarinas, tomates cherry y, como novedad, zanahorias baby y arándanos. Las primeras sustituirán a las tradicionales por su menor tamaño y facilidad de consumo. Los segundos se incorporan por su valor nutricional y por figurar entre las opciones mejor valoradas en las encuestas realizadas al alumnado.

Los colegios e institutos podrán organizar las fechas y los horarios de recepción según sus necesidades y su capacidad de almacenamiento, para facilitar la distribución posterior. El programa incluye acciones educativas, se elaborarán 1.700 carteles que identificarán a los centros participantes y se repartirán 350.000 dípticos sobre el consumo de frutas y leche.

Además, habrá talleres para crear huertos escolares, conocer las propiedades de los productos, aprender a prepararlos y elaborar desayunos equilibrados. Las sesiones combinarán la participación del alumnado con la implicación de las familias. La iniciativa se financiará con fondos de la Unión Europea a través del Fondo Europeo Agrícola de Garantía (FEAGA).