



Comienzan los programas deportivos 2015-2016 de los Parques Deportivos Puerta de Hierro, Canal de Isabel II y San Vicente de Paúl

---

## Más de 3.000 madrileños disfrutarán este curso de las actividades deportivas de la Comunidad

- Serán impartidas por técnicos deportivos titulados en cada especialidad
- Ofrecerán la práctica de disciplinas como aeróbic, pilates, tenis o patinaje

**10 de octubre de 2015.-** Más de 3.000 madrileños disfrutarán durante este curso de los diferentes programas deportivos que organiza la Comunidad de Madrid en las instalaciones del Parque Deportivo Puerta de Hierro, Canal de Isabel II y San Vicente de Paúl y que ofrecen una gran variedad de actividades destinadas a fomentar la actividad física y el deporte.

Estas actividades deportivas se desarrollan bajo la dirección y supervisión de técnicos deportivos con la titulación adecuada en cada caso y van destinadas a mejorar la condición física general de los participantes con disciplinas como el yoga, el pilates o la gimnasia.

El Canal de Isabel II impartirá por primera vez baile activo, 'power dumbell', 'stretching', 'gap', 'steps' y aeróbic. Estas disciplinas se unen a las que ya existían como ciclo 'indoor', 'fit' canal o espalda sana. Asimismo, los niños a partir de los 5 años podrán disfrutar de la actividad "pequesport".

En el Parque Deportivo Puerta de Hierro la oferta estará compuesta de pilates, ciclo 'indoor', 'functional training', 'gap', 'power dumbell', yoga y 'fit dance', además de poner a disposición de los usuarios las salas de 'fitness' y musculación. Mientras, San Vicente de Paúl ofrecerá yoga, taichí, aerobio, gimnasia de mantenimiento o baile activo, entre otros, y actividades dirigidas a los más pequeños como 'fit dance' infantil y "pequesport".

### SÁBADOS DEPORTIVOS

Por otra parte, hoy arranca en el Parque deportivo Puerta de Hierro la tercera edición del programa Sábados Deportivos, cuyo objetivo es dar a conocer diferentes modalidades deportivas y promover la práctica regular de actividad física entre los jóvenes.



Comunidad de Madrid

# Gabinete de Comunicación

Los madrileños entre los 6 y los 16 años podrán practicar diferentes deportes de la mano de técnicos de las diferentes federaciones deportivas madrileñas. Los participantes podrán disfrutar de modalidades como kárate, escalada, tenis, patinaje o baloncesto, entre muchas otras.



Gabinete de Comunicación  
Puerta del Sol, 7. - 28013 Madrid - 91 580 20 70  
[comunicacion@madrid.org](mailto:comunicacion@madrid.org) - [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

 [facebook.com/comunidadmadrid](https://facebook.com/comunidadmadrid)  [twitter.com/comunidadmadrid](https://twitter.com/comunidadmadrid)