



Se trata de una iniciativa conjunta entre la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento madrileño

La UE selecciona un proyecto sanitario de Madrid como “ejemplo de buenas prácticas”

- Por el programa “Vallecas Activa” sobre el deporte y la dieta sana en el Distrito Puente de Vallecas
- Además, cuenta con un reconocimiento del Ministerio de Sanidad, por la promoción de la actividad física

12 de octubre de 2015.- La Unión Europea ha seleccionado el proyecto “Vallecas Activa”, que desarrollan conjuntamente la Consejería de Sanidad y el Ayuntamiento de Madrid, como “ejemplo de buenas prácticas” en el programa [JA-CHRODIS](#) de promoción de estilos de vida saludables y la prevención primaria de las enfermedades crónicas en Europa.

El programa de la Comisión Europea JA-CHRODIS ha identificado un total de 41 ejemplos de buenas prácticas en 13 países, que pueden ser implantados en los estados de la Unión Europea, y enfocados a la atención de pacientes crónicos, como la diabetes tipo 2, las enfermedades cardiovasculares y el ictus.

Además de este reconocimiento europeo, “Vallecas Activa” ha obtenido este año el Primer accésit “Estrategia Naos 2014”, en la modalidad de promoción de la actividad física en el ámbito comunitario, que concede la Agencia Española de Seguridad Alimentaria, dependiente del Ministerio Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

El proyecto “Vallecas Activa” combina un programa de actividad física adaptado a la situación de salud o de exclusión social de la población, impartido por los profesionales del deporte del Centro Deportivo Municipal de Entrevías del Ayuntamiento de Madrid, con un programa de educación para la salud que ofrecen los profesionales sanitarios de los Centros de Salud del Servicio Madrileño de Salud y de Salud Madrid (Centros Municipales de Salud).

Se trata de usuarios, que en su mayor parte, son derivados por los profesionales sanitarios de la Atención Primaria y por los trabajadores sociales del Ayuntamiento de Madrid al Centro Deportivo Municipal de Entrevías, tras la valoración de su estado de salud o situación social.



EDUCACIÓN PARA LA SALUD

El programa de educación para la salud incluye aspectos relacionados con la promoción de hábitos saludables. Contiene, entre otras, sesiones educativas sobre la alimentación, el impacto del ejercicio en la salud, el manejo de las emociones o las recaídas en el mantenimiento de conductas saludables.

En concreto, del Servicio Madrileño de Salud participan profesionales de los Centros de Salud de Entrevías, José María Llanos, Vicente Soldevilla, Alcalá de Guadaíra, Ángela Uriarte, Martínez de la Riva y Buenos Aires, así como del Hospital Universitario Infanta Leonor.

Con respecto al Ayuntamiento de Madrid, intervienen profesionales del Centro de Madrid Salud, los Centros de Servicios Sociales y el Centro Deportivo Municipal de Entrevías del Distrito Puente de Vallecas, coordinados también con los colegios del barrio de Entrevías-El Pozo.

