Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, presenta las medidas previstas frente a la gripe estacional

La Comunidad habilita 876 camas e incorpora 1.300 profesionales en el Plan de Invierno y Gripe

- Los Centros de Salud y las urgencias de Atención Primaria son los mejores recursos a los que acudir si se notan síntomas
- Se ha superado ya el millón de personas vacunadas contra la gripe en la región

26 de diciembre de 2019.- La Comunidad de Madrid, a través de la Consejería de Sanidad, habilitará hasta 876 camas hospitalarias más, 51 de ellas de cuidados intensivos, para atender las necesidades que surjan durante las semanas de máxima incidencia de la gripe estacional, que en esta campaña se ha calculado entre el 1 de enero y el 31 de marzo de 2020. La campaña de vacunación contra la gripe estacional, que arrancó hace ocho semanas, registra ya más de un millón de personas vacunadas.

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, ha informado hoy de las medidas puestas en marcha dentro del Plan de Invierno y Gripe 2019-2020, que recoge igualmente la incorporación de unos 1.300 profesionales de refuerzo, especialmente de Enfermería, para los hospitales de la red, Atención Primaria y SUMMA112 con el fin de hacer frente principalmente a la gripe estacional, pero también a otras afecciones respiratorias como la bronquiolitis. Se estima, teniendo en cuenta los datos de la Dirección General de Salud Pública, que estos dispositivos comiencen a ser necesarios a partir de la próxima semana.

Según el último informe de la Red de Médicos Centinela que coordina la Dirección General de Salud Pública, la incidencia de la gripe en la región se mantiene estable con 18,31 casos por cada 100.000 habitantes, siendo el umbral epidémico de esta temporada 38 por cada 100.000 habitantes. Según indica el Servicio de Epidemiología, la llegada del virus gripal a la región se mantiene igual respecto a la campaña anterior (que coincidió con la época navideña).

El coste total del plan para la contratación de recursos humanos para este Plan de Invierno es de casi siete millones de euros. El Servicio Madrileño de Salud monitoriza permanentemente el estado de las urgencias y realiza un incremento paulatino de recursos, especialmente de profesionales y camas habilitadas, en función de la demanda asistencial para mantener un desarrollo adecuado de la asistencia.

La Consejería de Sanidad recuerda, además, que los Centros de Salud y los Servicios de Urgencias de Atención Primaria son los recursos fundamentales y prioritarios a los que acudir, si es necesario, ante los síntomas de la gripe.Son 78 los centros de salud en la región que atienden urgencias por las noches, los fines de semana y festivos con una asistencia adecuada, de máxima calidad y, en la inmensa mayoría de los casos, con un menor tiempo de espera que en las urgencias hospitalarias.

RECOMENDACIONES

Los principales síntomas de gripe son malestar general, dolor de cabeza intenso y muscular, fiebre y accesos de tos. En el caso de contraerla, las recomendaciones son guardar reposo, beber mucho líquido, evitar el consumo de tabaco y alcohol y controlar la fiebre con analgésicos y antitérmicos que recomiende un médico o farmacéutico.

Se debe acudir al médico de familia si no desaparece la fiebre a pesar del tratamiento, si la tos persiste y si se tiene dificultad para respirar en reposo, especialmente si se pertenece a algún grupo de riesgo. Para evitar el contagio de la gripe a otras personas hay que cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable, tirarlo a la papelera y lavarse las manos con agua y jabón.

Además, se recuerda la posibilidad de vacunarse hasta el 31 de enero de 2020, en cualquiera de los 800 puntos de vacunación acreditados de toda la región. Para ello, solo hay que pedir cita en el centro de salud, bien de manera presencial, por teléfono o mediante la cita online en la web institucional o a través de la aplicación para móviles ‘Cita Sanitaria Madrid’.

La Consejería de Sanidad dispone del teléfono gratuito 900 102 112 para facilitar información a los ciudadanos sobre la gripe y los recursos sanitarios para atenderla, así como de un espacio web específico: http://www.comunidad.madrid/servicios/salud/gripe