Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

Hoy comienza el plazo para solicitar estas nuevas iniciativas destinadas a jóvenes de entre 14 y 30 años

La Comunidad de Madrid abre el plazo de inscripción para actividades y cursos *online* gratuitos para jóvenes

- El Ejecutivo madrileño programa 37 cursos con más de 1.000 plazas disponibles
- Se trata de actividades sobre robótica, narrativa, crecimiento personal, teatro y juegos
- También ofrece una veintena cursos *online* gratuitos para los usuarios de Carné Joven sobre ocio, fotografía, informática y ofimática, idiomas, mascotas o mundo empresarial

19 de mayo de 2020.- La Comunidad de Madrid presenta un nuevo ciclo de actividades *online* gratuitas denominadas #DescubreEnCasa, para que los jóvenes aprendan y puedan recibir formación adicional en su tiempo libre. Se trata de talleres, cursos y campus virtuales sobre robótica, narrativa, crecimiento personal, teatro y juegos. De igual manera, el Ejecutivo regional ofrece a los socios de Carné Joven –durante el mes de junio- una veintena de cursos *online* gratuitos relacionados con el ocio, la fotografía, la informática y la ofimática, idiomas, habilidades, bienestar, mascotas y mundo empresarial. En total habrá 37 cursos con más de 1.000 plazas disponibles para los jóvenes madrileños de 14 a 30 años.

Entre las actividades disponibles hay algunas enfocadas a la programación: videojuegos, robótica y contenidos web, como los talleres virtuales *SCRATCH, STENCYL 2D*, *UNITY 3D*, *Diseño 3D TINKERCAD*, *Diseño 3D FREECAD*, *WORDPRESS*, y el taller Robótica con *PYTHON*. Estos talleres tienen una duración de 20 horas y están dirigidos a jóvenes de diferentes edades. Se realizarán desde el 1 al 29 de junio.

El programa también ofrece actividades de crecimiento personal, por medio de tres campus *online* con el lema Habilidades para la vida, en los que el aprendizaje de los participantes supondrá una mejora en sus talentos y bienestar. Los temas que se tratarán serán: la gestión de las emociones; cómo hablar en público; comunicación en redes sociales, y creatividad. Los campus se abordarán por tramos de edad los días 1, 2, 3 y 4 de junio, mientras que el 5 de junio contarán con una clase magistral de la comunicadora Anne Igartiburu.

Por su parte, con el taller *Cuerpo activo, movimiento y expresión corporal, meditación, expresión y libertad creativa*, del 2 de junio al 7 de julio, el Ejecutivo madrileño pone a disposición de los jóvenes herramientas que les ayudarán a construir una estructura física-mental, energética y emocional sólida. Se trabajará la motivación, el movimiento y la apertura, terminando con una sesión abierta, en la que los participantes tendrán la oportunidad de interactuar desde sus propias casas.

Asimismo, los interesados en la improvisación teatral pueden apuntarse a la actividad *Introducción a la impro online*, que se realizará del 1 al 19 de junio, donde practicarán de forma instantánea, sin guion ni preparación previa, interpretando la ficción en el mismo momento que la crean. Además serán responsables de la dramaturgia y de la puesta en escena de sus propias historias inventadas.

Con el objetivo de crear historias eficaces que puedan contarse de viva voz, del 3 al 24 junio, la Comunidad oferta un curso de *Narrativa oral para jóvenes*. En las sesiones, de forma complementaria, estos relatos hablados se podrán llevar al medio escrito, audiovisual o al dibujo, entre otros. Al finalizar el curso, los participantes podrán grabar sus propias historias y, a través de la plataforma Zoom, podrán contar con un espacio de intercambio y preguntas.

Y para concluir con las actividades, el Gobierno regional propone un curso de *Ajedrez para jóvenes*, partiendo del nivel cero. Esta formación, que se llevará a cabo del 2 al 30 junio, estará dividida en 10 sesiones en las que se abordarán los siguientes conocimientos: el tablero y las piezas; valor de las figuras; enroque, promoción del peón y comer al paso; mates básicos y desarrollo; actividad y movilidad; aprender a pensar; planificación; aperturas; medio juego, y finales. Además, se organizará un torneo de ajedrez *online* y una *simultánea* de ajedrez, donde un maestro jugará una partida contra todas las personas inscritas al mismo tiempo.

MÁS DE 700 JÓVENES PODRÁN DISFRUTAR DE #CARNÉJOVENENCASA

Por otra parte, el Ejecutivo madrileño ofrece una veintena de cursos *online*, con sesiones a tiempo real y sin coste alguno, para titulares de Carné Joven. La iniciativa #carnéjovenencasa, en colaboración con distintas entidades, posibilitará que 762 jóvenes puedan acceder a esta formación. Toda esta oferta se impartirá durante el mes de junio, en horarios de mañana y de tarde, y seguirá renovándose a lo largo de los próximos días, con nuevas propuestas para disfrutar del Carné Joven desde casa.

El programa incluye varios cursos de 10 horas de duración como: *Cine. Quiero ser actor; Radio online. Taller podcast; Escritura creativa. Taller de creación para escapar del confinamiento; Educación canina básica; Cocina Básica Saludable; Cómo hacer buenas fotos con el móvil; Fotografía para Instagram; Gestión del estrés en época de exámenes; Manejo responsable de tus RRSS*

(errores comunes y grandes aciertos); Lengua de signos; Inglés para entrevista de trabajo; Cómo crear empresas online; Cómo desenvolverse en entrevistas de trabajo; y Ciberseguridad.

Asimismo, se incorpora el curso *Aprende a reciclar*, de 8 horas de duración, que está dirigido a jóvenes que deseen ampliar sus conocimientos en reciclaje de residuos y gestión correcta para reducir el impacto en el medio ambiente. En el curso *Ortografía: típicos errores que ya nunca más cometerás,* de 6 horas, se repasarán no solo las normas ortográficas sino las estrategias que se pueden automatizar para aprender sin esfuerzo. Y de cara a los próximos exámenes, el curso *Potencia tu memoria*, con 9 horas, enseñará técnicas para potenciar la memoria, leer para aprender y retener las ideas.

EDICIÓN Y DISEÑO PARA JÓVENES

Por último, los jóvenes que quieran obtener un manejo eficiente en programas de edición y diseño, así como adquirir capacitación para trabajar en un departamento de diseño gráfico o creativo o similar, tienen una oferta de tres cursos de 60 horas, donde se verán contenidos de edición de fotografía, con el curso *Adobe Photoshop*; edición de vídeo, con *Adobe Premier*; y diseño gráfico, con el curso *Adobe Illustrator*.

Las inscripciones para las actividades #DescubreEnCasa se podrán formalizar en la web www.comunidad.madrid/servicios/juventud/ y las de los cursos #carnéjovenencasa a través de la web: www.carnejovenmadrid.com. Ambos procesos están abiertos desde el 19 de mayo y las plazas se otorgarán por orden de inscripción, hasta ser completadas. Toda la información se irá facilitando en la página web y a través de las redes sociales (Twitter, Instagram y Facebook: @juventudcmadrid).