Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

Las inscripciones están abiertas desde hoy, lunes 22 de junio, hasta completar las plazas disponibles

La Comunidad de Madrid presenta una nueva oferta de cursos *online* gratuitos para jóvenes durante el mes de julio

- Propone 27 actividades con 434 plazas para jóvenes de entre 14 y 30 años
- Se trata de cursos sobre robótica, videojuegos, fotografía, deporte, astronomía y juegos

22 de junio de 2020.- La Comunidad de Madrid presenta una nueva edición de las actividades *online* gratuitas #DescubreEnCasa, que se desarrollará durante el mes de julio. Se trata de 27 talleres, cursos y campus virtuales sobre robótica, videojuegos, fotografía, deporte, astronomía y juegos, entre otras propuestas, para jóvenes de 14 a 30 años, que se podrán realizar en horario tanto de mañana como de tarde. Esta iniciativa posibilitará que 434 jóvenes puedan acceder a esta formación, que se pone en marcha tras la buena acogida de la edición del mes de junio, que recibió 769 solicitudes.

El programa ofrece ocho actividades centradas en la robótica, los videojuegos y las redes sociales, como son los talleres virtuales *Scratch, Stencyl 2D, Unity 3D, Python, Drones con Python, Wordpress;* los talleres de diseño *3D Tinkercad y 3D Freecad*; y los de redes sociales *Trucos y estrategias para tus redes sociales, y Aprende a usar tus redes sociales como un profesional*. Estos talleres tienen una duración de 20 horas, excepto los de redes sociales que son de 12 horas.

Entre la oferta enfocada a las artes y la literatura se encuentran dos cursos de *Narrativa oral,* que prepararán a los jóvenes en el arte de crear historias para contar de viva voz, y los talleres *Improvisación teatral I y II,* donde los alumnos practicarán sin guión ni preparación previa; *Introdocs,* en el que realizarán una rápida inmersión introductoria en el proceso creativo del cine documental; *Guión y Cortometraje*, que les permitirá un primer acercamiento a la escritura cinematográfica; y *Fotografía I y II,* en los cuales los participantes desarrollarán la capacidad de construir relatos fotográficos, estimulando su creatividad.

Los jóvenes interesados en las actividades de crecimiento personal y vida saludable pueden apuntarse a cualquiera de los tres campus *online* de *Habilidades para la vida,* dirigidos a diferentes tramos de edad. En ellos, los participantes aprenderán sobre gestión de las emociones, hablar en público,

comunicación en redes sociales y creatividad. El último día tendrán una clase magistral con la profesional de los medios de comunicación, Anne Igartiburu.

Además, el taller *Cuerpo activo: desarrollo para las artes y la vida* propone herramientas que ayudarán a los asistentes a construir una estructura física-mental, energética y emocional sólida. Se potenciará la capacidad de movimiento, la expresión, el autoconocimiento, la creatividad y el disfrute. Para finalizar, los participantes tendrán la oportunidad de interactuar con todo el grupo, a través de una sesión abierta.

También, dentro del apartado de vida saludable, se presentan dos actividades de *Ejercicio físico y alimentación saludable,* con herramientas para adquirir hábitos sanos, aprendiendo a identificar los macronutrientes, leer etiquetas o conocer de manera práctica ejercicios básicos para un entrenamiento adecuado. Las sesiones constarán de 45 minutos de ejercicio y 15 minutos de hábitos alimenticios.

Y para concluir, el Gobierno regional propone una serie de actividades sobre juegos y tiempo libre, que incluye un curso de *Ajedrez para jóvenes*, partiendo del nivel cero, otro de *Astronomía y observación del cielo nocturno*, que llevará a los participantes a descubrir el mundo de las estrellas y aprender a guiarse a través de las constelaciones, y un taller de *Circo,* que unirá el mundo del espectáculo y el circo de la mano de profesionales, magos, globoflexeros, cuentacuentos y acróbatas.

Las inscripciones para las actividades *online* #DescubreEnCasa de julio se podrán formalizar desde el lunes 22 de junio, en la web https://www.comunidad.madrid/servicios/juventud/muevete-tu-tiempo-libre#actividades-verano. Las plazas se otorgarán por orden de inscripción, hasta completarse. Cualquier consulta puede realizarse en el número de teléfono 915 437 412, en el correo servicioactividades.juventud@madrid.org, y a través de las redes sociales (Twitter, Instagram y Facebook: @juventudcmadrid).