Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

Hoy se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental

La Comunidad de Madrid continúa su apuesta por la mejora de los recursos en Salud Mental

- La región ha sido pionera en contar con un Plan de Respuesta Asistencial Prioritaria en Salud Mental por la crisis del COVID-19
- El Plan está dotado con casi 3,5 millones de euros y ha supuesto la contratación 62 profesionales, psiquiatras y psicólogos clínicos y la apertura de un hospital de día
- Atiende a profesionales sanitarios y tanto pacientes graves que han requerido hospitalización como familiares en duelo por coronavirus
- Se ha realizado seguimiento a 7.000 personas, con una media mensual de 2.370 pacientes

10 de octubre de 2020.- La Comunidad de Madrid, a través del Servicio Madrileño de Salud, SERMAS, mantiene en marcha desde el pasado mes de mayo, el Plan de Respuesta Asistencial Prioritaria en Salud Mental por la crisis generada por el COVID-19. Este plan ha permitido la contratación de 62 profesionales entre psicólogos clínicos y psiquiatras principalmente, así como la apertura de un hospital de día para adolescentes.

Esta medida pionera implantada por la Comunidad de Madrid supone la inversión de casi 3,5 millones de euros y se centra en tres colectivos de vulnerabilidad específica: profesionales sanitarios, pacientes con COVID-19 grave que han requerido de hospitalización y familiares en duelo por coronavirus.

Estas iniciativas, con financiación de carácter extraordinario, se suman a las ya implantadas en Salud Mental desde el inicio de la crisis, como fueron las sesiones de regulación emocional, consultas individuales y colectivas de los profesionales y sesiones de entrenamiento y autocuidado.

Con este Plan se han atendido 3.666 pacientes nuevos de estos tres grupos de vulnerabilidad específica por problemas de salud mental que requerían de atención especializada, y se ha mantenido seguimiento a una media mensual de 2.370 personas, con una suma total de 7.000 seguimientos en el primer trimestre.

A través de este Plan, 1.499 profesionales sanitarios, tanto de Atención Hospitalaria como de Atención Primaria, han sido atendidos como pacientes nuevos por especialistas de Salud Mental, de los que 1.000 profesionales han requerido un seguimiento posterior.

Además, 1.030 pacientes COVID-19 que habían requerido hospitalización por esta enfermedad han recibido atención especializada como pacientes nuevos por problemas de salud mental relacionados con la misma, de los que 500 han mantenido seguimiento en los tres meses posteriores.

Por la atención al duelo han sido atendidos 1.137 familiares, de los que han mantenido seguimiento mensual 540 pacientes.

Desde la puesta en marcha de este Plan se mantiene la monitorización de las personas atendidas en Urgencias por conducta suicida a través del programa ARSUIC –Programa de atención al riesgo suicida de Madrid- sin que se vean aumentos significativos en el mismo periodo (junio, julio y agosto) de años anteriores. Del mismo modo se monitorizan los ingresos hospitalarios por intentos de suicidio, no habiéndose producido incremento con respecto a los años anteriores en el mismo período.

PLAN SALUD MENTAL 2018-2020

Este Plan específico de respuesta se suma al Plan de Salud Mental 2018-2020, dotado con una inversión de más de 33 millones de euros y un incremento de más de 200 profesionales, que está implantado casi en su totalidad y cuya implementación y funcionamiento está siendo revisado por la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental para, en base a los éxitos y necesidades detectadas, elaborar el nuevo Plan de Salud Mental de la Comunidad de Madrid de los próximos ejercicios, incluido en la estrategia global de asistencia sanitaria de la Consejería de Sanidad.