Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

Dentro del programa de talleres gratuitos para promover el envejecimiento activo de los mayores de 60 años

La Comunidad de Madrid ofrece un curso *online* para que los mayores aprendan a usar el móvil

- También se programan cursos relacionados con salud, desarrollo personal, informática o tertulia literaria
- Más de 13.000 mayores participan cada año en estas actividades, que se desarrollan prioritariamente de manera telemática debido a la pandemia

14 de febrero de 2021.- La Comunidad de Madrid inicia a partir del próximo lunes *Apprende a usar tu móvil*, un curso *online* para que los mayores de la región aprendan a utilizar y sacar partido a sus teléfonos móviles. Esta iniciativa forma parte del programa anual de talleres gratuitos organizados por el Gobierno madrileño y orientados a promover la ocupación activa del tiempo libre, la participación social y la convivencia de las personas mayores de 60 años.

El objetivo de este taller es impartir consejos útiles para configurar el dispositivo y utilizarlo de manera sencilla a la hora de realizar llamadas, gestionar datos y aplicaciones de mensajería y descargar y manejar aplicaciones que pueden facilitar la vida de este colectivo, como la que permite pedir citas médicas o las aplicaciones bancarias, y eliminar así la llamada brecha digital, acercando a las personas mayores a las tecnologías de la información.

Estos talleres gratuitos para mayores se desarrollan desde 2008 en colaboración con mancomunidades y ayuntamientos madrileños y, en esta edición, ofrecen distintos cursos como *Escuela de abuel@s, Equilibrio y hábitos saludables, Laboratorio de ideas para envejecer feliz, Taller Jurídico o este Apprende a usar tu móvil*, impartido en colaboración con la Asociación de Voluntariado Sénior SECOT.

Al igual que desde el comienzo de la pandemia, los talleres se desarrollarán en formato *online* aunque podrán impartirse presencialmente siempre que las circunstancias lo permitan. Estas actividades forman parte del Programa de Envejecimiento Activo de la Comunidad de Madrid, dirigido a mejorar el bienestar de las más de 1,4 millones de personas mayores de 60 años que viven en la región y en los que cada año participan más de 13.000 mayores.