Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

Los cursos, enmarcados en el programa de envejecimiento activo, tendrán una duración de seis horas distribuidas en tres sesiones

La Comunidad de Madrid pone en marcha la *Escuela de Abuelos* para mejorar la calidad de sus relaciones con hijos y nietos

- Los talleres se realizan en colaboración con los ayuntamientos y mancomunidades de la región
- Entre los contenidos destaca la gestión de normas y límites, el desarrollo de valores y la educación para un ocio de calidad

25 de abril de 2021.- La Comunidad de Madrid empezará a impartir el próximo mes de mayo los talleres *Escuela de Abuelos*, dirigidos a personas mayores de 60 años que deseen mejorar sus recursos y habilidades educativas y comunicativas con su familia y entorno. Esta actividad se enmarca en el programa de envejecimiento activo puesto en marcha por la Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, con el que se pretende promover un modo de vida saludable y participativo.

Desde el año 2012, estos talleres transmiten conocimientos y habilidades para mejorar la calidad de las relaciones con hijos y nietos, dando reconocimiento expreso a la importante contribución que realizan las personas mayores a la vida de sus familias.

La familia es la unidad básica de nuestra sociedad, es el principal elemento de trasmisión de valores y costumbres y constituye una red de apoyo incondicional. El 25% de los menores no escolarizados de la región es cuidado por los abuelos, y se estima que tres de cada cuatro abuelos colaboran en la educación y desarrollo de sus nietos.

El taller analiza las relaciones familiares entre diferentes generaciones, la comunicación con la familia extensa, las necesidades psicológicas de niños y adolescentes y la importancia de una buena educación afectiva y sexual. También se abordan temas relacionados con las pautas educativas, gestión de normas y límites, desarrollo de valores, así como la educación para un ocio de calidad en la familia y la prevención de adicciones.

La *Escuela de Abuelos* se realiza en colaboración con los ayuntamientos y mancomunidades de la región y tiene una duración de seis horas, que se distribuyen en tres sesiones. La inscripción es gratuita y el número de

participantes no puede ser superior a 25. El primero de los cinco talleres previstos para 2021, que se desarrollarán en formato *online* debido a la situación sanitaria provocada por la pandemia, comenzará el 6 de mayo. Toda la información sobre el contenido, desarrollo e inscripción se puede consultar en este enlace