Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

El consejero de Sanidad en funciones ha acudido hoy al Centro de Transfusión de la región

La Comunidad de Madrid anima a los ciudadanos a donar sangre para recuperar los niveles de reserva previos a la pandemia por COVID-19

- Las reservas acumulan un déficit del 35% y hay tres grupos en alerta roja (0-, A- y 0+)
- Los madrileños pueden seguir colaborando en esta tarea a través de los puntos habilitados, al tratarse de una actividad segura para la que no existen restricciones
- Se estima que la región necesita 900 donaciones diarias para afrontar las necesidades de los centros sanitarios y mantener las reservas en estado óptimo

18 de mayo de 2021.- La Comunidad de Madrid anima a los ciudadanos a donar sangre, ya que los niveles de reserva acumulan un déficit superior al 35%. Así lo ha señalado hoy el consejero de Sanidad en funciones, Enrique Ruiz Escudero, que ha visitado hoy el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid para hacer balance de esta actividad en la región. Actualmente el stock está en torno a las 3.200 bolsas, cuando su nivel óptimo debe situarse en 5.000. Además, tres grupos sanguíneos (0-, A- y 0+) se encuentran en alerta roja y dos (A+ y AB-), en alerta amarilla.

Tras donar sangre, Ruiz Escudero ha animado a los madrileños a poner su granito de arena y contribuir a recuperar los niveles de reserva de sangre previos al COVID, especialmente acudiendo a los puntos habilitados en los hospitales, una actividad segura para la que no existen restricciones a pesar de la pandemia. Se estima que la región necesita 900 donaciones al día para afrontar las necesidades de los centros sanitarios.

Si durante el año 2019 los ciudadanos realizaron en los hospitales 118.933 donaciones, cuando irrumpió en 2020 la pandemia la cifra cayó en torno a un 15% (100.935). Este descenso se compensó porque la actividad en las unidades móviles no se resintió tanto, además de por la menor demanda de sangre. Y en lo que va de 2021 la actividad ha descendido en los centros hospitalarios de la región casi un 20% con respecto al mismo periodo del año 2019 (23.627 donaciones frente 29.455).

La reducción registrada en los hospitales se debe fundamentalmente a las medidas preventivas adoptadas por el coronavirus, las restricciones en las visitas y el acompañamiento de pacientes, así como a la supresión de los tradicionales 'maratones' que se celebraban periódicamente en hospitales, que reportaban en torno a 10.000 donaciones al año.

DONAR SANGRE, UN ACTO SEGURO

El Centro de Transfusión recuerda a los madrileños que las salas habilitadas para esta actividad son espacios seguros que cuentan con las debidas medidas de protección y seguridad. Los requisitos generales para llevarla a cabo son tener entre 18 y 65 años, pesar más de 50 kilos y tener buena salud.

Como medida preventiva, aquellas personas que hayan tenido síntomas compatibles con el COVID-19 (fiebre, tos, problemas respiratorios etc...) o hayan estado en contacto con un paciente con infección confirmada, no deben acudir hasta pasados 15 días.

En el caso de las personas que hayan pasado el COVID-19, tampoco deben hacerlo hasta pasados 14 días de una PCR negativa o 28 días tras la desaparición total de síntomas.

En cuanto a las personas que hayan sido vacunadas, si tras pasar 48 horas no han tenido fiebre y se encuentran bien, también pueden contribuir al aumento de las reservas. Si han tenido fiebre y ésta persiste pasadas las 48 horas, deben esperar 15 días, porque es posible que esa fiebre no tenga relación con la vacuna y esté vinculada a algún proceso infeccioso de otra índole.

En la región hay un total de 28 hospitales donde se puede donar sangre. De igual modo, los ciudadanos pueden recurrir a las unidades móviles de la Comunidad de Madrid y Cruz Roja que recorren sus municipios. Los horarios y ubicaciones de todos los puntos habilitados pueden consultarse en la página www.madrid.org/donarsangre. Asimismo, existe un teléfono gratuito de información donde se puede consultar dudas, el 900 30 35 30.