

Cada uno de los cursos tiene una duración aproximada de tres horas, y se desarrollan en una única sesión

La Comunidad de Madrid organiza cuatro talleres gratuitos de formación para profesionales y familiares de personas con Alzheimer

- La oferta para trabajadores aborda el problema de la culpa y el uso de la empatía como herramienta para mejorar la comunicación
- Para los allegados se ha previsto tratar el tema de las vacaciones cuidando a una persona con esta enfermedad y el estudio del síndrome del cuidador

10 de junio de 2023.- La Comunidad de Madrid ha programado cuatro actividades formativas dirigidas a profesionales que desarrollan su labor con personas mayores afectadas por la enfermedad de Alzheimer y otras demencias, y también para familiares y cuidadores informales. Los talleres, organizados por el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, tienen una duración aproximada de tres horas y se desarrollan en una única sesión. Son gratuitos y las personas interesadas en participar sólo tienen que presentar su solicitud a través de un formulario online.

El primero de los dos programas dirigidos a profesionales previstos para este mes de junio tratará sobre la *Profundización en las habilidades de relación: la empatía como herramienta*, y sus dos sesiones se celebrarán el 26 de junio en modalidad *online*, mientras que al día siguiente será presencial. El segundo, también diseñado para personal auxiliar y técnicos en cuidados auxiliares de enfermería, trata *El abordaje de la culpa en el acompañamiento profesional* y se ha programado para el 28 de junio, impartándose *online*, y el jueves de manera presencial.

Hay otros dos talleres específicos para familiares y cuidadores informales. El primero, *Vacaciones cuidando de una persona que tiene enfermedad de Alzheimer* se realizará vía telemática el 13 de junio y presencial al día siguiente. Los días 20 y 22 de junio será el turno de *El síndrome de la persona cuidadora*, la primera sesión *online* y la segunda de manera presencial.

A través de [este enlace](#) se puede consultar toda la información sobre cómo inscribirse, el contenido detallado de cada curso, el calendario y los horarios en que se imparten.